



Folkhälsorådet
Kungälv

UTVÄRDERING

FOLKHÄLSODAGARNA 2010



KUNGÄLVS
KOMMUN



Undersökningen och utvärderingen har utförts under ledning av utvecklingsledaren för folkhälsan, Inger Aronsson av Marina Halldin Nibell, processansvarig och Clara Helgesson, praktikant på enheten för planering, uppföljning och utvärdering
Omslagsbild: Jan Rancken

| | |
|--|----|
| Sammanfattning | 4 |
| 1. Inledning..... | 5 |
| 1.2 Metod | 5 |
| 2. Resultat av undersökning | 6 |
| 2.1 Antal deltagare på de olika dagarna | 6 |
| 2.2 Vilka personer besökte folkhälsodagarna?..... | 7 |
| 2.3 Hur fick besökarna kännedom om folkhälsodagarnas aktiviteter? | 9 |
| 3. Ungadagen..... | 10 |
| 3.1 Resultat föreläsningen spelberoende..... | 10 |
| 3.2 Resultat av föreställningen LUST med Acta- teatern | 12 |
| 4. Friskvård & Hälsa | 14 |
| 5. Andlighet & Hälsa..... | 15 |
| 6. Tankens trädgård..... | 15 |
| 7. Seniordagen..... | 16 |
| 7.1 Resultat, Seniordagen..... | 16 |
| 8. Jämställdhet, kvinnors och mäns hälsa | 19 |
| 8.1 Att våga utmana smärta med Jean Cassuto | 19 |
| 9. Psykiatrins dag | 21 |
| 9.1 Ångestsyndrom – vår tids största folksjukdom med Ellinor Albrektsson..... | 21 |
| 9.2 ADHD/ Aspergers syndrom med Henrik Ragnevik..... | 23 |
| 10. Resultat av enkät till utställare och aktörer | 24 |
| 11. Slutsatser | 26 |
| Bilaga 1, Ungadagen den 15 oktober | 27 |
| Ungadagen, föreställningen LUST..... | 29 |
| Föreläsningen om spelberoende | 32 |
| Bilaga 2, Friskvård och hälsa den 17 oktober | 35 |
| Bilaga 3, Andlighet & Hälsa den 31 oktober | 36 |
| Bilaga 4, Seniordagen den 1 november..... | 40 |
| Bilaga 5, Jämställdhetsdagen den 2 november..... | 46 |
| Bilaga 6, Psykiatrins dag den 3 november | 51 |
| Föreläsningen, Ångestsyndrom -vår tids största folksjukdom..... | 52 |
| Föreläsningen om ADHD/Aspergers syndrom | 56 |
| Bilaga 7, Enkät för utställare och aktörer som deltagit på folkhälsodagarna..... | 60 |
| Bilaga 8, Antal deltagare på folkhälsodagarna..... | 63 |

Sammanfattning

Sammanlagt besökte 3228 personer föreläsningar och aktiviteter under folkhälsodagarna 2010. Av dessa besvarade 463 personer den enkät som lämnats ut till cirka 550 besökarna. En ytterligare enkät har lämnats ut till aktörer som aktivt deltagit i arbetet med de olika dagarna. Totalt skickades 18 enkäter ut till denna grupp varav 16 svarade. I svaren som besökarna lämnat framkommer att 98 % anser att den föreställning som de besökt varit bra, 96 % av de som besvarat enkäten skulle rekommendera andra att besöka aktiviteten, 97 % har även svarat att de tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och 99 % att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen. Utvärderingen av folkhälsodagarna har gjorts för att studera vad de som besökt och arbetat med folkhälsodagarna anser om folkhälsodagarna och dess innehåll. Utvärderingen har begränsats till någon eller några föreläsningar varje dag medan hela seniordagen utvärderas och dagen för friskvård och hälsa utvärderades inte alls. De folkhälsodagar som hölls 2010 var Ungadagen, Friskvård & Hälsa, Andlighet & Hälsa, Seniordagen, Jämställdhetsdagen och Psykiatrins dag. Därutöver fanns också utställningen *Tankens trädgård* under tre dagar på Mimers hus. Den dagen som hade flest besökare var Ungadagen med 1131 besökare. Av dem som besökte folkhälsodagarna var fler kvinnor än män. De flesta besökarna var också över 40 år. De slutsatser som kan dras av utvärderingen är att de besökare som svarade på enkäten tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och att den aktivitet de besökte var bra. När deltagarna från Ungadagen inte tas med i åldersdiagrammet visar det på att 80 % av besökarna var över 40 år på de andra folkhälsodagarna. Hur information och intresse väcks kring folkhälsodagarna till de under 40 år kan därför vara värt att diskuteras. Flera av folkhälsodagarnas aktiviteter har varit på dagtid då många unga arbetar vilket också kan vara en orsak till att fler äldre än yngre har besökt de olika dagarna. Flest personer uppger att de fått kännedom om folkhälsodagarna genom annons, därefter kännedom genom den folder som tryckts upp, det tredje mest vanliga svaret var genom affisch. Flera personer har också fått kännedom genom intranät på arbetsplatsen.

1. Inledning

Folkhälsorådet i Kungälv kommun genomför för sjätte gången folkhälsodagar i kommunen. Syftet med folkhälsodagarna är att verka för en bättre hälsa för boende och verksamma i kommunen och att skapa mötesplatser för goda idéer som främjar hälsan. Folkhälsodagarna beskrivs som ett smörgåsbord som bjuder på både allvar och lek med ett utbud som stimulerar och väcker tankar kring hur vi vill leva våra liv utifrån de förutsättningar som bjuds. Tanken är att det skall vara något spännande och tilltalande för alla. Deltagandet har under åren ökat och det finns ett värde i att studera folkhälsodagarnas eventuella värde och vad besökare anser om dagarna. Det är också av intresse att i utvärderingen studera det eventuella värdet av det gemensamma arbetet mellan aktörerna runt folkhälsodagarna, exempelvis hur samarbetet mellan olika verksamheter påverkas. Utvärderingen begränsas till någon eller några föreläsningar på varje folkhälsodag. Medan hela seniordagen är med i utvärderingen och dagen för Frisvård & Hälsa inte utvärderas alls.

1.2 Metod

För att utvärdera folkhälsodagarna har enkäter lämnats vid föreläsningar under de olika folkhälsodagarna. Under dagarna lämnades cirka 550 enkäter ut till besökarna varav 463 enkäter samlades in. Enkäterna har lämnats ut när besökarna gått in på föreläsning och samlats in då besökarna lämnat föreläsningen/föreställningen. Flera frågor som ställts i enkäterna har varit samma oavsett dag. Vi har valt att ta med samma frågor i flera av de enkäter som lämnats ut för att mäta frågor som är mer generella för folkhälsodagarna och folkhälsoarbetet än specifika för den speciella dagen. I alla enkäter har vi dock med några frågor som är speciella för den aktuella folkhälsodagen. Under samtliga aktiviteter har vi räknat antalet deltagare. Under dagen för Friskvård & Hälsa lämnades inga enkäter ut. Under dagarna Andlighet & Hälsa och jämställdhetsdagen lämnades en enkät ut på vardera dag under en aktivitet. Under Psykiatrins dag lämnade vi ut enkäter under två aktiviteter, på Ungadagen lämnade vi ut enkäter till två aktiviteter och under Seniordagen lämnades enkäter ut under alla aktiviteter. Enkäter har även skickats ut till aktörer som deltagit i arbetet med de olika dagarna för att bland annat undersöka samarbetet mellan olika verksamheter som deltagit och vad de tycker om folkhälsodagarna. Totalt skickades 18 enkäter ut varav 16 personer svarade på dessa enkäter.

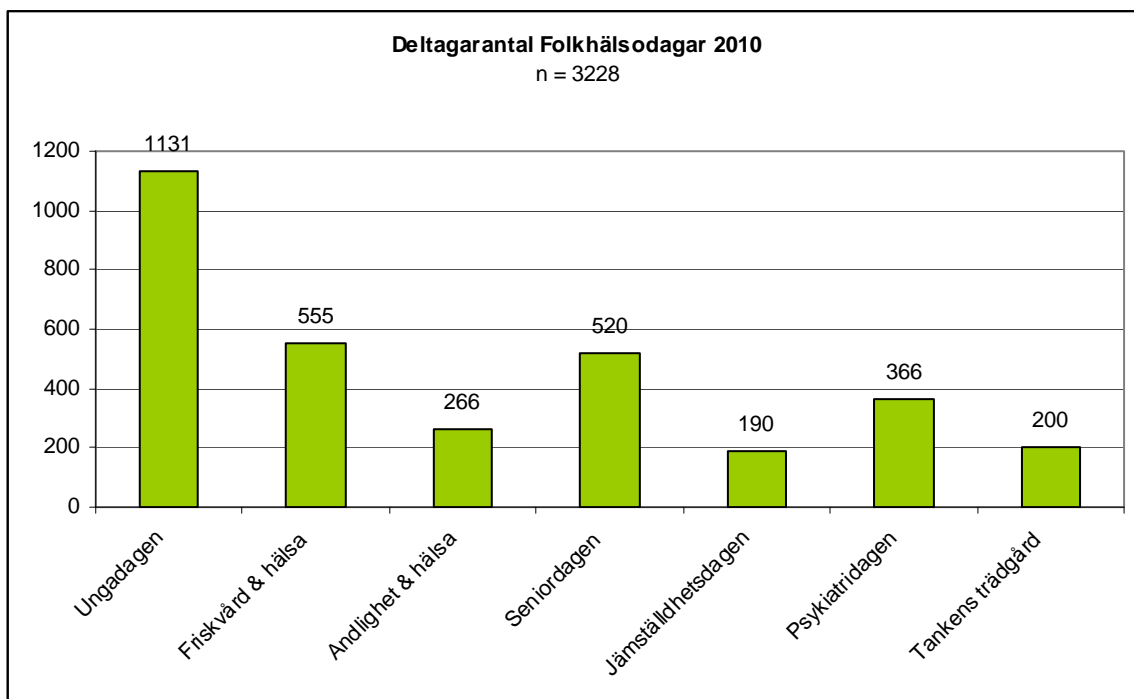
2. Resultat av undersökning

Totalt har 3228 personer besökt folkhälsodagarna. Hela 98 % av de som besvarat enkäten har svarat de tyckt att den föreställning som de besökt varit bra och 96 % har svarat att de skulle rekommendera andra att besöka aktiviteten. Hela 97 % har även svarat att de tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och 99 % att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen.

I de enkäter som lämnats ut under psykiatrins dag och jämställdhetsdagen har frågan ställts om de svarande kommer att ha någon praktisk nytta av den kunskap de fått genom aktiviteten i sitt yrke. Av dem som svarade på frågan har största antalet svarat att de i sitt yrke har användning av kunskapen.

2.1 Antal deltagare på de olika dagarna

Diagrammet nedan visar på hur många personer som deltog på de olika folkhälsodagarna.

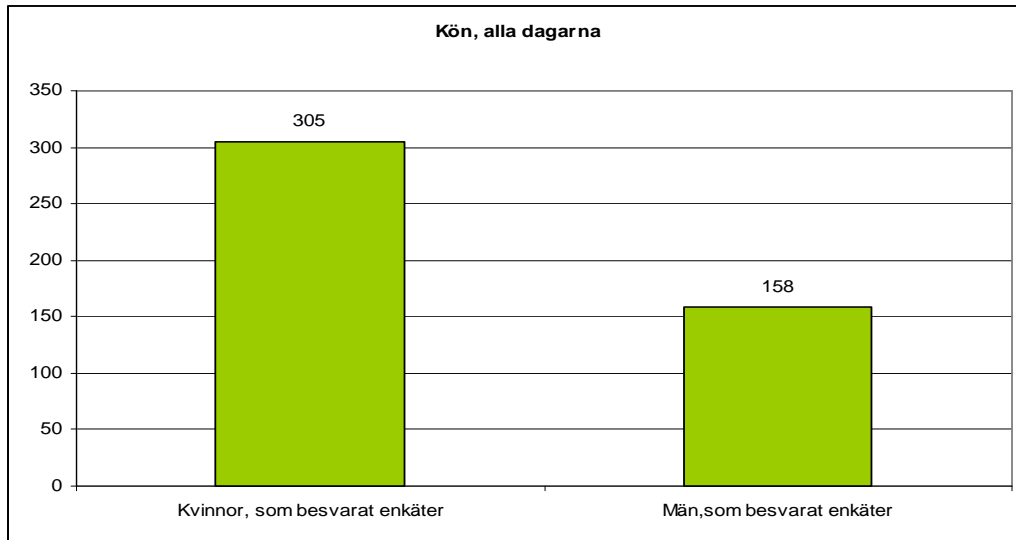


Ungadagen hade flest antal besökare. 1131 gymnasieelever deltog på de olika aktiviteterna under dagen. Dagen för Friskvård & Hälsa och Seniordagen besöktes av över femhundra personer vardera. Dagen för Psykiatri besöktes av 366 personer och dagen för jämställdhet av 190 personer.

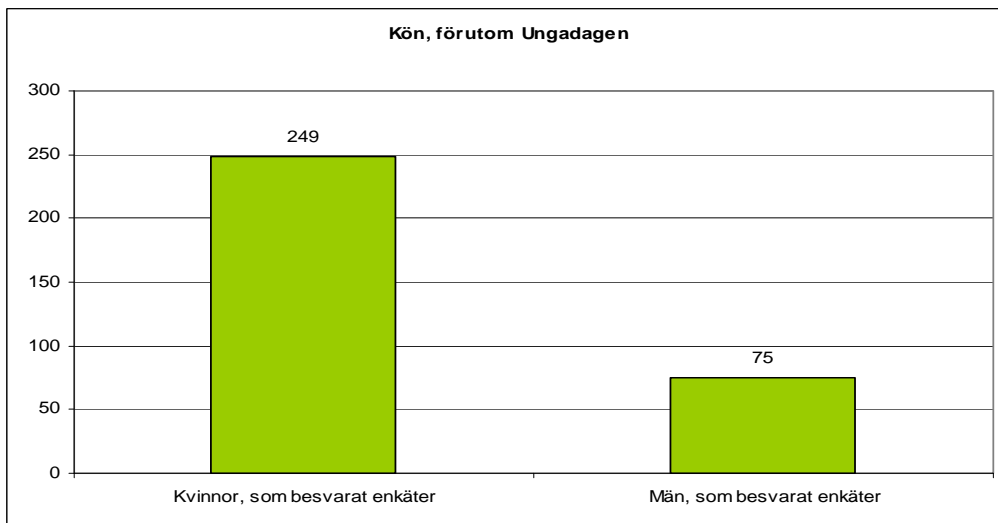
2.2 Vilka personer besökte folkhälsodagarna?

Kön

Diagrammet nedan visar att fler kvinnor än män besökt folkhälsodagarna.



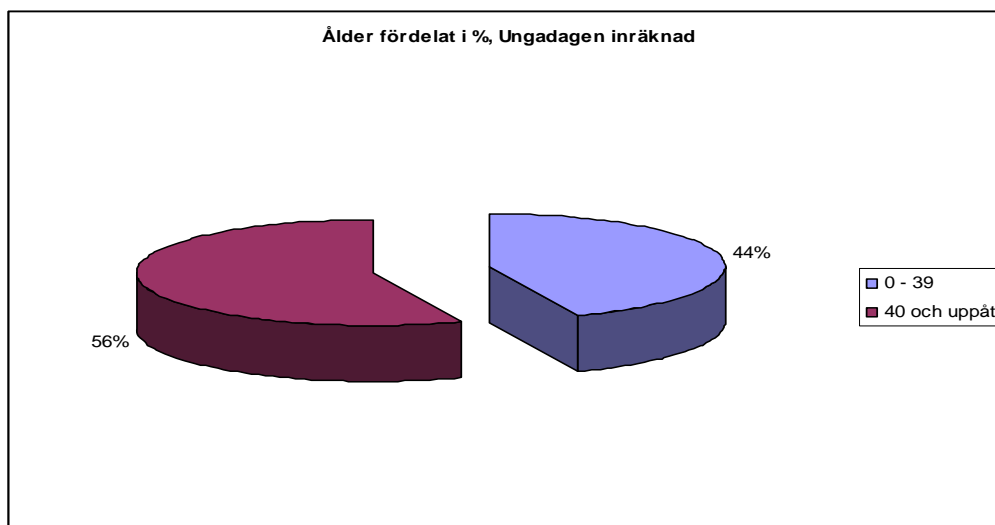
Största delen av dem som besökte folkhälsodagarna gjorde det under Ungadagen. För att se hur könsfördelningen såg ut under de andra dagarna har Ungadagens besökare tagits bort från nedanstående diagram.



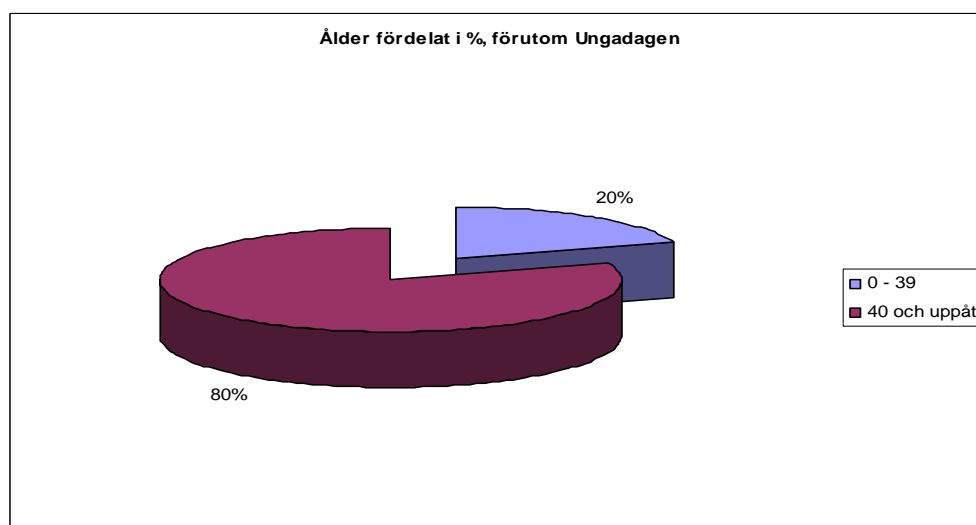
Diagrammet ovan visar på att fler kvinnor än män som besökte de olika dagarna (när inte Ungadagens besökare är medräknade). Sammanlagt var det 77 % kvinnor och 23 % män som besökte de olika aktiviteterna.

Ålder

Av dem som besökte folkhälsodagarna var totalt 56 % av deltagarna 40 år eller äldre medan 44 % av besökarna var under 39 år. Diagrammet nedan visar på åldersfördelning.

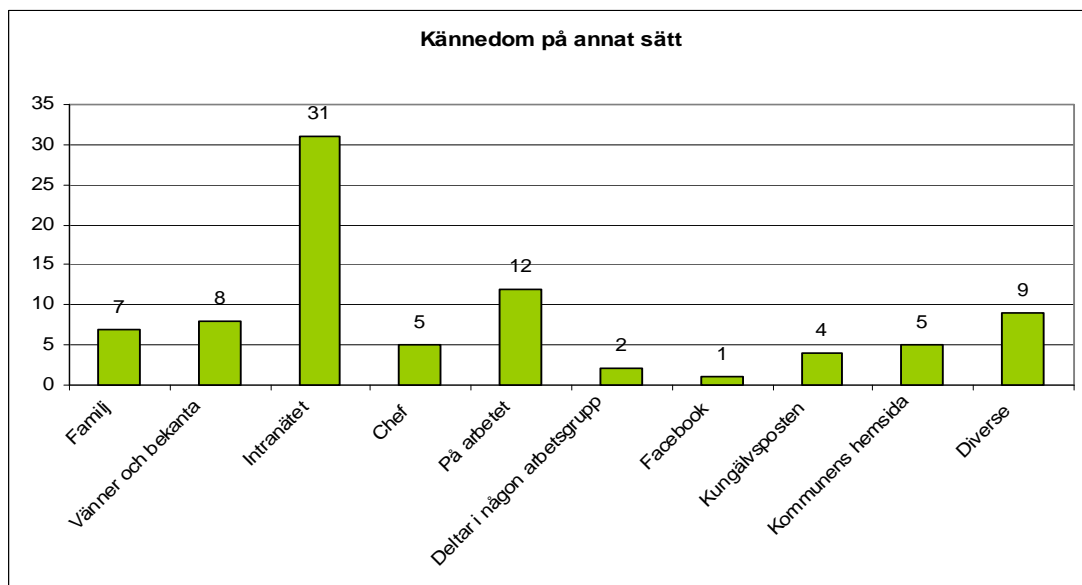
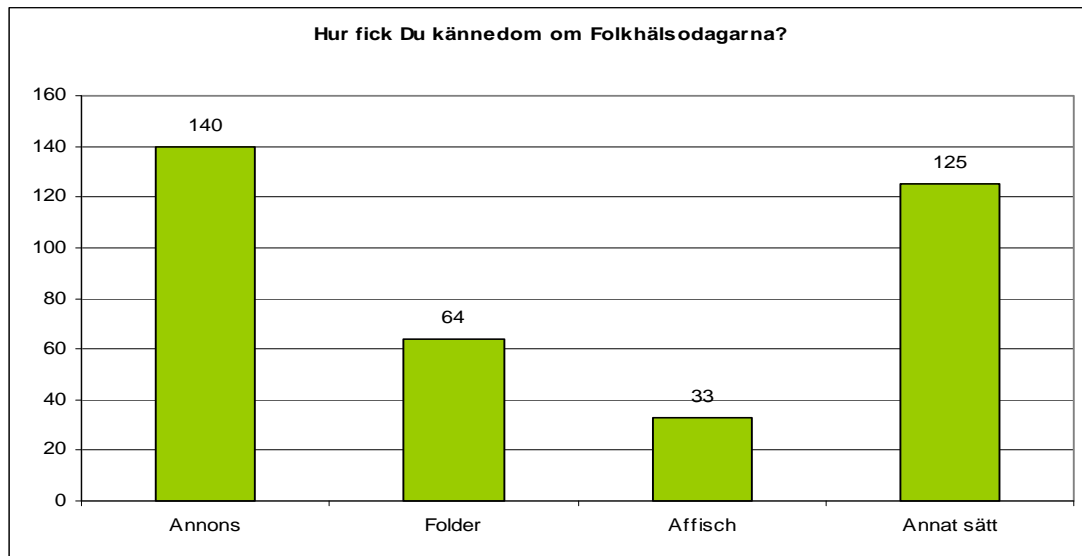


I diagrammet nedan är inte Ungadagens deltagare medräknade, detta för att visa på hur åldersfördelningen såg ut under de andra dagarna. Som diagrammet visar var 80 % av deltagarna 40 år eller äldre medan 20 % var under 39 år.



2.3 Hur fick besökarna kännedom om folkhälsodagarnas aktiviteter?

Som diagrammet nedan visar fick störst andel av besökarna kännedom om folkhälsodagarna genom annons medan 64 personer har svarat att de fått kännedom genom folder och 23 personer via affisch. 125 personer har även svarat att de fick kännedom på annat sätt. Nästa diagram visar på vilka olika sätt dessa personer svarat. Dessa frågor har ställts i alla enkäter förutom i den till Ungadagen.



Av de som svarat att de fått kännedom om folkhälsodagarna på annat sätt än genom annons, folder och affisch visar diagrammet ovan bland annat att 31 personer har fått vetskap genom arbetsplatsens intranät och 15 personer genom vänner eller familj.

3. Ungadagen

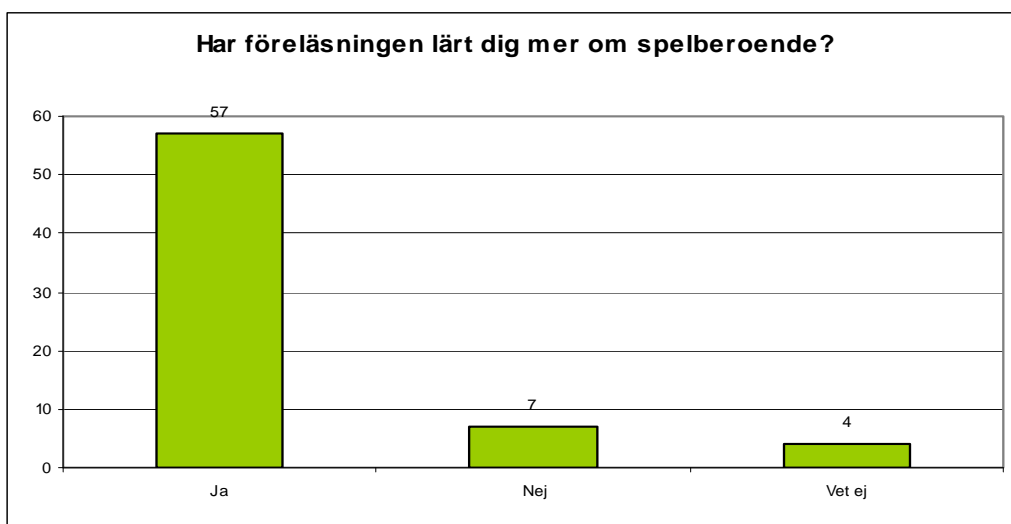
Folkhälsodagarnas Ungadag ägde rum den 15 oktober på Mimers hus. Totalt deltog 1131 gymnasieungdomar på dagens aktiviteter. Årets tema var, liksom året innan "Hållbar livsstil", som förutom miljö, fysisk och psykisk hållbarhet, även hållbara relationer. Arbetsgruppen som arbetat med Ungadagen har i sitt arbete strävat efter att utveckla Ungadagens innehåll efter aktuella rön och ungdomarnas behov.

De aktiviteter som fanns att besöka på Ungadagen går att se i bilagan till utvärderingen. På Ungadagen har två aktiviteter valts ut för utvärdering föreläsningen om spelberoende där föreläsaren själv delade med sig av sina egna erfarenheter av spelmissbruk och föreställningen LUST där Acta- teatern problematiserade frågor kring sexualitet och identitet.

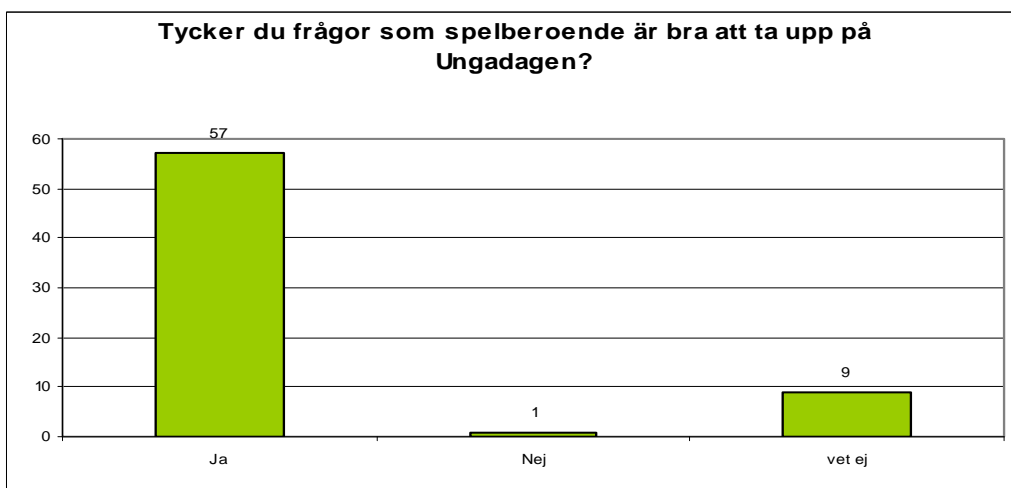
3.1 Resultat föreläsningen spelberoende

Totalt lyssnade 180 gymnasieungdomar på föreläsningen om spelberoende uppdelat på två föreställningar. Enkäten delades ut under en av föreställningarna.

Under föreläsningen om spelberoende svarade 52 killar och 15 tjejer på enkäten.



Av totalt 68 personer har 57 svarat att de lärt sig mer om spelberoende av föreläsningen medan sju personer svarat att de inte lärt sig mer om spelberoende och fyra har svarat att de inte vet.



Lika många som svarat att de lärt sig mer om spelberoende har svarat att de tycker att frågor kring spelberoende är bra att ta upp på Ungadagen. En person har svarat att frågan inte är bra att ta upp medan 9 personer svarat vet ej.

På frågan vet du vart du skall vända dig om du själv eller någon i din närhet har spelberoende har 59 personer svarat ja medan 9 personer har svarat nej. De flesta personer vet alltså vart de kan vända sig. I svaren framkommer dock inte om ungdomarna fått kunskapen genom föreläsningen om spelberoende eller om de sedan tidigare hade kunskapen.

Om Ungadagen är ett bra sätt att ta upp frågor kring folkhälsa på har 54 personer svarat ja medan en person har svarat nej och 11 personer har svarat att de inte vet. På frågan om de skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen svarade 47 personer ja, två personer nej medan 19 personer svarade att de inte vet.

På frågan om de som svarat har några ytterligare kommentarer kring föreläsningen har fem personer svarat att föreläsningen var bra eller intressant en person har kommenterat att föreställningen var seg. En person tycker att föreställningen skulle handla mer om databeroende än pengaberoende. En person skrev, ”Jag tycker att det var en kul föreläsning och ett bra initiativ” och en annan person skrev ”Jag tycker att den var intressant! Det var nog många som tyckte det för alla satt tysta och lyssnade!”

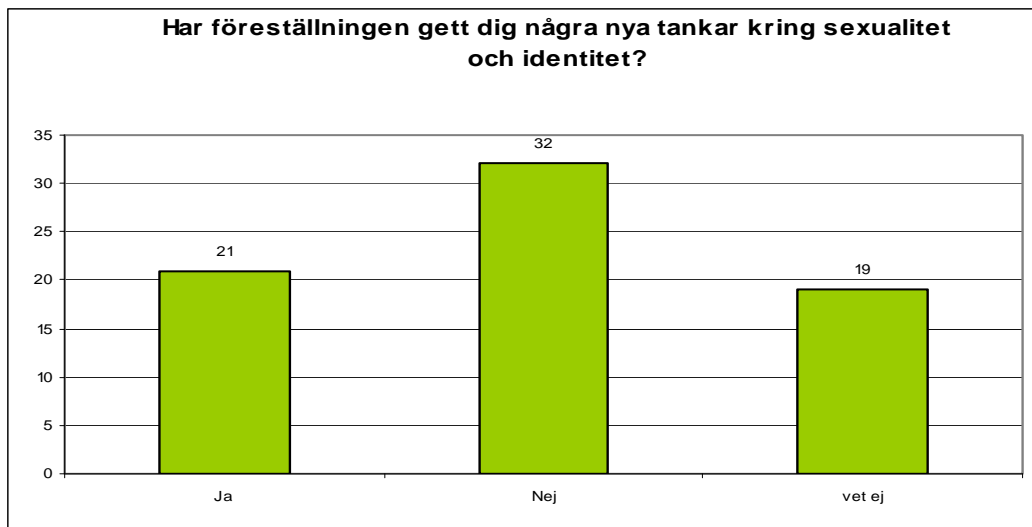
Sammanfattning av enkätsvar från föreläsningen om spelberoende

Det var fler killar (52 stycken) som svarade på enkäten än tjejer (15). Majoriteten av dem som svarade uppger att de har lärt sig mer om spelberoende av föreläsningen. Majoriteten tycker att spelberoende är ett relevant ämne att ta upp på Unga dagen och skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen. Efter föreläsningen uppger 59 personer att de vet vart de kan vända sig om de eller någon i deras närhet har spelberoende medan nio personer har svarat att de inte vet vart de kan vända sig.

3.2 Resultat av föreställningen LUST med Acta- teatern

På föreställningen LUST besvarades enkäten av totalt 72 gymnasieelever varav 31 killar och 41 tjejer. Av de totalt 72 personer som besvarade enkäten ansåg 63 stycken att föreställningen var bra, sju svarade att de inte tyckte den var bra och två svarade vet ej. Av de som besvarat enkäten anser 56 personer av 72 personer att Ungadagen är en bra dag att ta upp frågor kring sexualitet på, 15 personer har svarat att de inte vet och en person anser inte detta vara en bra dag att ta upp ämnet på.

Diagrammet nedan svarar på frågan om föreställningen gett besökarna nya tankar kring sexualitet och identitet.



Som det framkommer i diagrammet anser 21 personer att föreställningen gett dem nya tankar kring sexualitet och identitet medan 32 personer svarat att den inte gjort det. Av de svarande har 19 personer svarat att de inte vet om föreställningen givit dem nya tankar kring sexualitet och identitet.

Diagrammet nedan visar på hur många som svarat om de skulle rekommendera andra att gå på föreställningen LUST.



52 personer har svarat att de skulle rekommendera andra att se föreställningen medan sju inte skulle rekommendera den och 13 personer har svarat att de inte vet.

På frågan om ungdomarna vet vart de skall vända sig om de har frågor eller funderingar kring sexualitet och andra livsfrågor har 66 personer svarat ja medan 6 personer svarat nej.

De svarande tillfrågades i slutet av enkäten om de hade några ytterligare kommentarer kring föreställningen. Flera personer skrev att de tyckte föreställningen var bra, intressant eller rolig andra personer har svarat: *det hade varit roligt att se fler skådespelare, Föreställningen var främst för tjejer, Jag skulle uppskatta om man fick gå på fler än en sak på Ungadagen, Jag tycker att den var rolig och jag tog ämnet på ett roligt och allvarligt sätt, Jag tyckte att den var ett bra sätt att väcka tankar och funderingar, Den var bra. Den borde dom spela in och sälja! Jag skulle köpt den, För mycket dans, men rolig, Det kunde ha varit mer "killskämt", Kunde varit ännu mer informerande, Den var rolig och fick nog många att tänka till samtidigt som den var kul, Jag tyckte att de var skickliga skådespelare, kunde byta roller snabbt.*

Sammanfattning

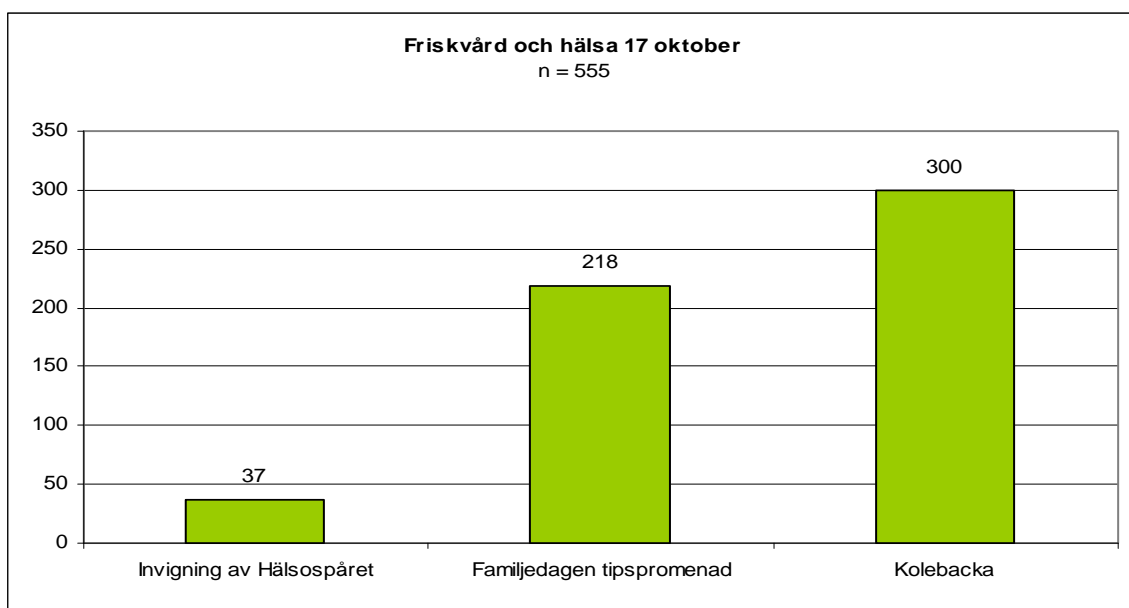
Majoriteten av dem som besvarade enkäten tyckte att föreställningen var bra och att de skulle rekommendera andra att se föreställningen och att Ungadagen är en bra dag att ta upp frågor kring sexualitet på. Av de gymnasieelever som såg föreställningen var det 31 killar och 41 tjejer som besvarade enkäten. För 32 personer av dem som besvarade enkäten gav inte föreställningen några nya tankar kring sexualitet och identitet medan det gjorde det för 21 personer. 19 personer har också svarat att de inte vet. Sex personer vet inte vart de kan vända sig om de har frågor kring sexualitet och identitet medan majoriteten vet vart de kan vända sig. Av de kommentarer som de svarande skrivit är de allra flesta positiva och har skrivit saker som att föreställningen var bra och intressant andra kommentarer var till exempel. *Den var bra. Den borde dom spela in och sälja! Jag skulle köpt den, Kunde varit ännu mer informerande.*

4. Friskvård & Hälsa

Under dagen för Friskvård & Hälsa den 17 oktober kunde besökarna testa sin kondition på hälsospåret. De som testade konditionen fick var sin lott som gav dem chansen att vinna en folkhälsocykel. Under dagen hölls också en tipspromenad från Motionscentralen till Kolebacka. Elever från kulturskolan underhöll deltagarna i Ladugården där också cykelhjälmarna lottades ut. Besökare kunde även grilla medhavd korv på eldar och barnen kunde åka häst och vagn.

Under dagen för Friskvård & Hälsa delades inga enkäter ut däremot räknades antalet besökare till 555 personer.

Diagrammet nedan visar på hur många personer som deltog på de olika aktiviteterna under dagen.



5. Andlighet & Hälsa

Folkhälsodagen kring Andlighet & Hälsa besöktes av 266 personer och ägde rum den 31 oktober. Dagen inleddes av Lena Bjurström vise ordförande för folkhälsorådet som invigde dagen, därefter sjöng Viktoria Pettersson som är elev från Mimers Hus Musikalprogram. Därefter föreläste Mikael Andersson om *Tankens kraft* och att göra det omöjliga möjligt. Under folkhälsodagen för Andlighet & Hälsa utvärderades Mikael Anderssons föreläsning.

Totalt besvarade 74 personer enkäten som lämnades ut på föreläsningen *Tankens kraft*. Av dem tyckte samtliga att föreställningen var bra. Av de som besvarade enkäten var 55 kvinnor och 19 män. Störst andel, 37 stycken av de svarande var över 60 år. 19 personer var mellan åldern 40-59 år och 16 personer var mellan 20-39 år medan två personer var under 20 år.

Samtliga personer svarade att föreläsningen gett dem nya perspektiv att tänka kring olika livssituationer och att de skulle rekommendera andra att gå på föreställningen. 73 av 74 personer svarade även att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen medan en svarade vet ej. 70 av 74 personer svarade att de tycker folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. Ingen person svarade nej men fyra personer svarade att de inte hade någon uppfattning i frågan.

Störst andel av de svarande 46 personer hade fått kännedom om folkhälsodagarna genom annonser medan 15 personer fått kännedom genom foldern som tryckts upp, fyra genom affisch och 23 på annat sätt.

På frågan om de svarande hade några ytterligare kommentarer har de allra flesta svar varit positiva till föreläsningen. Personer har till exempel skrivit: *Vilken underbar människa, Helt otroligt bra föreläsare, Man blir påmind om att ingenting är omöjligt även om det verkar hopplöst.* Flera personer kom också med tips som inte rörde föreläsningen utan var önskemål om fika och kaffe.

Sammanfattning

Svaren kring föreläsningen var mycket positiva till folkhälsodagarna. Alla svarade att de tyckte föreläsningen var bra, nästan alla kunde tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen, samtliga svarade att de skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen och nästan alla svarade att de ansåg att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. Enkätsvaren visar även på att störst andel som svarat på enkäten fått kännedom om folkhälsodagarna genom annons.

6. Tankens trädgård

Tankens trädgård var en utställning som visades mellan den förste till tredje november och hade som syfte att sätta existentiella frågor i centrum. Utställningen besöktes av 200 personer varav 100 av besöken gjordes under Seniordagen.

7. Seniordagen

Årets seniordag hölls den 1 november och invigdes av Göran Oskarsson ordförande i Kungälv's folkhälsoråd. Temat under dagen var att våga leva livet, humor och mat. Under dagen deltog 520 personer i de olika aktiviteterna. I utvärderingen av seniordagen har inte någon speciell föreläsning valts ut. Istället utvärderas hela dagens aktiviteter i den enkät som lämnats ut. De aktiviteter som erbjöds under dagen var föreläsningen "Att våga leva livet" med Marie Pervik, Humorakten "Värmland i våra hjärtan" med Björn de Verdier, Camilla Rovas föreläsning om kost hälsa och matinspiration, filmen "Food in later life", utställningen Tankens trädgård, och Rollatorrally.

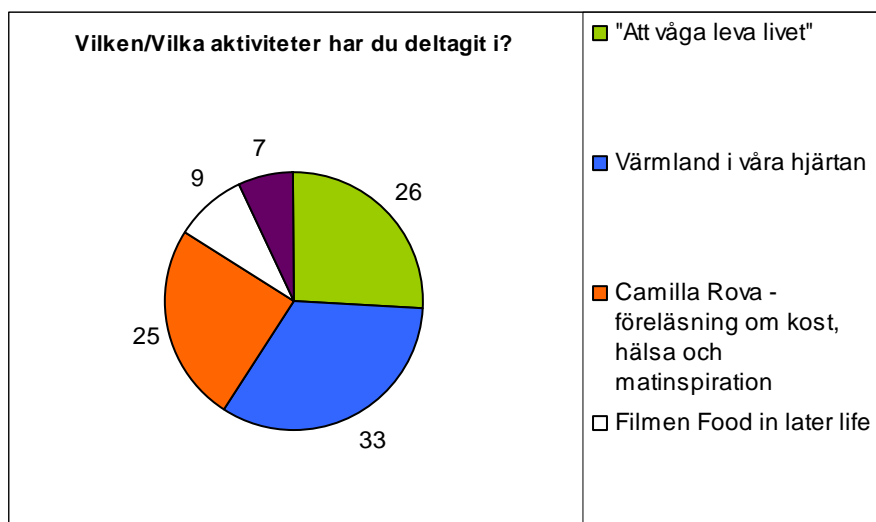
7.1 Resultat, Seniordagen

Totalt har 54 personer svarat på enkäten under dagen. Av de svarande var 42 personer kvinnor och 12 personer män. Ingen av de som besvarat enkäten var under 60 år. Störst andel av de som besvarat enkäten har varit mellan 70 -79 år men nästan lika många har varit över 80 år. Nästan samtliga som besvarat enkäten har svarat att de skulle rekommendera andra att gå på folkhälsodagarna. Ingen har dock svarat att de inte skulle rekommendera andra att besöka dagarna. Lika många tycker också att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen.

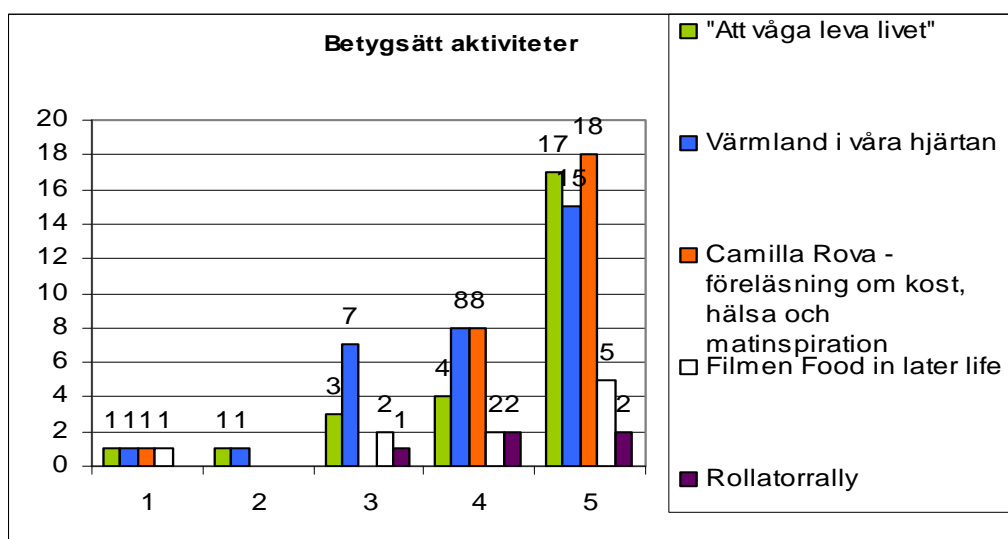
I enkäten framkommer det att de svarande föredrar en blandning av både humor och föreläsningar som aktiviteter på en seniordag. En person har angett dans som önskemål av aktivitet under en seniordag.

Störst andel 29 personer av 52 som svarat på frågan hur de fått kännedom om folkhälsodagarna har svarat genom annons. 19 personer har fått kännedom genom folder, sju genom Affisch och 13 har svarat på annat sätt.

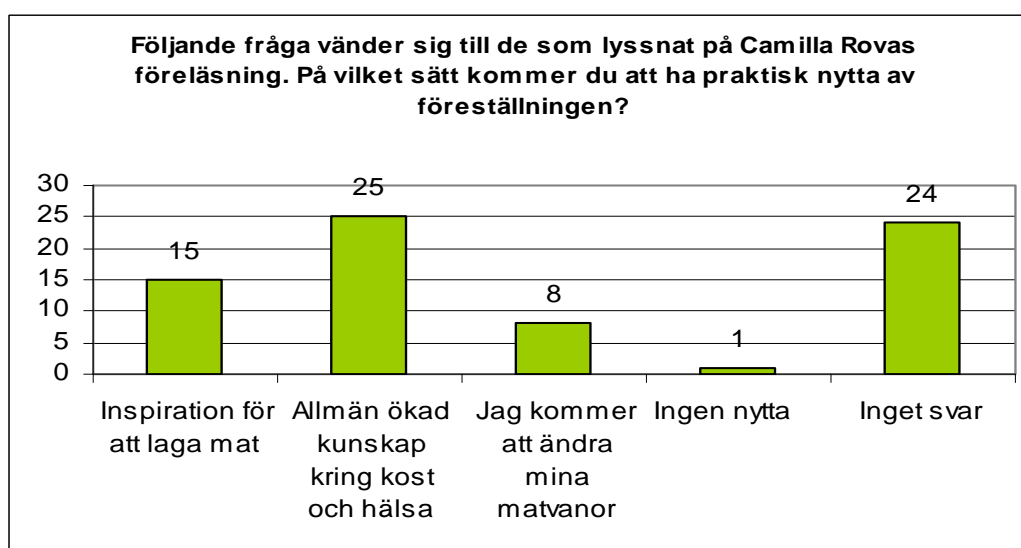
Som det framgår i diagrammet nedan besökte flest av dem som besvarat enkäten humorakten *Värmland i våra hjärtan*, Nästan lika många som var på föreläsningen om kost, hälsa och matinspiration var på föreställningen *Att våga leva livet*.



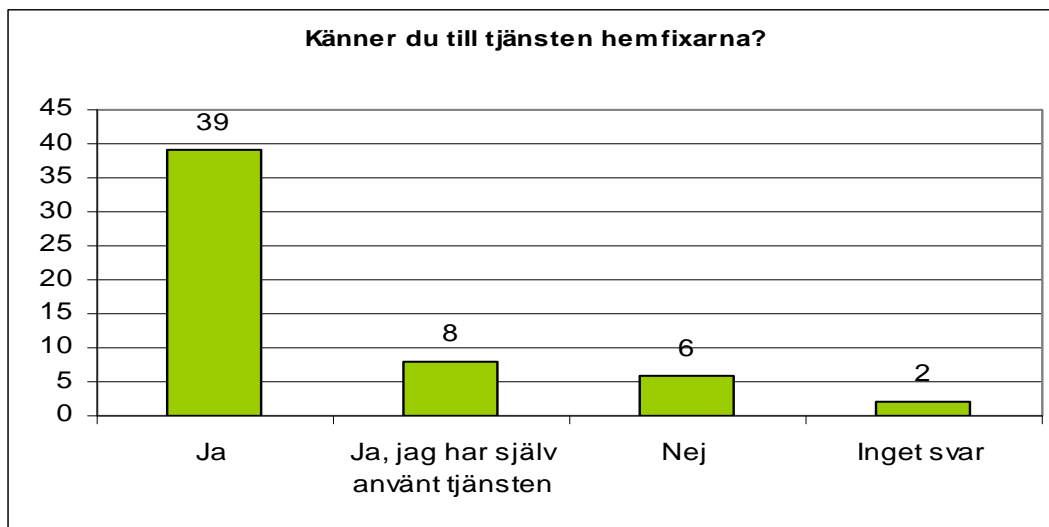
Diagrammet nedan visar hur besökarna har betygsatt de olika aktiviteterna på en skala mellan ett till fem där ett är lägst betyg och fem högst. Samtliga aktiviteter har fått var sin etta alltså lägsta betyg medan de allra flesta har betygsatt aktiviteterna högt. Diagrammet visar att 18 personer av totalt 27 som betygsatt Camilla Rovas föreläsning har gett den högsta betyg av. Humorakten *Värmland i våra hjärtan* har fått 15 femmor av 32 kryssade svar. Teatern *Att våga leva livet* har fått 17 kryssade femmor av totalt 26 kryss. Slutligen fick filmen *Food in later life* fem femmor av totalt tio kryss.



Följande diagram visar på vilket sätt de svarande tror sig komma ha praktisk nytta av Camilla Rovas föreläsning. 25 personer har svarat att de fått en allmän ökad kunskap kring kost och hälsa, medan 15 personer svarat att de fått inspiration för att laga mat, åtta personer har svarat att de kommer att ändra sina matvanor medan 1 person svarat att personen inte kommer att ha någon nytta av föreläsningen. 24 personer av dem som besvarat enkäten har inte besvarat denna fråga vilket kan bero på att de inte deltagit på Camilla Rovas föreläsning.



Utöver frågorna som rörde folkhälsodgarnas aktiviteter ställdes frågan om de svarande känner till tjänsten hemfixarna. Diagrammet nedan visar på att 47 av 55 personer känner till tjänsten varav åtta personer använt tjänsten själv. Av dem som svarat känner sex personer inte till tjänsten.



Sammanfattning

Under Seniordagen deltog 520 personer i de olika aktiviteterna. Enkäten besvarades av fler kvinnor än män. Alla som svarade på enkäten var 60 år eller äldre. Den aktivitet som de flesta av dem som besvarat enkäten deltagit på var *Värmland i våra hjärtan*. När de svarande har betygsatt de olika aktiviteterna för dagen har alla aktiviteter fått mycket höga poäng det vill säga flest fyror och femmor där fem är högsta betyg. De flesta personerna föredrar också en blandning av humor och föreläsningar som aktiviteter på en seniordag. De allra flesta skulle också rekommendera andra att gå på folkhälsodagarna, tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och vill besöka folkhälsodagarna igen.

Av dem som svarat på enkäten känner majoriteten till tjänsten hemfixarna varav åtta personer har använt tjänsten själva. Av dem som besökt Camilla Rovas föreläsning anser de flesta att den gav en allmän ökad kunskap kring kost och hälsa.

8. Jämställdhet, kvinnors och mäns hälsa

Dagen för jämställdhet hölls den 2 november 2010 och besöktes av 190 personer. Den föreläsning som valdes ut för utvärderingen var, *Våga utmana smärtan* med Jean Cassuto som besöktes av 90 personer.

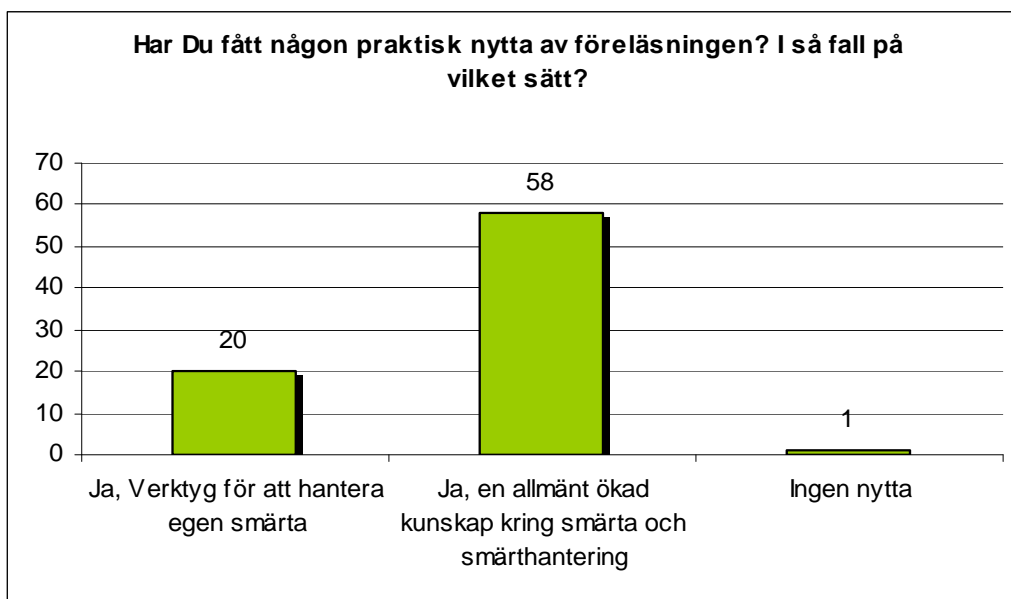
8.1 Att våga utmana smärta med Jean Cassuto

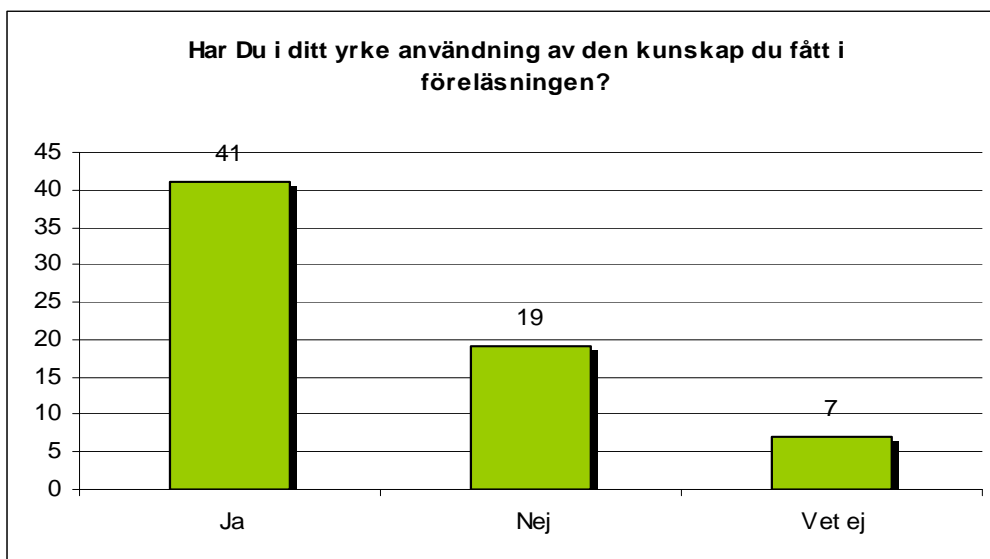
Av de 90 personer som besvarade utvärderingen var de flesta kvinnor, 52 personer medan 15 enkäter besvarades av män. Största andelen av de som besvarade enkäten 33 personer var mellan 40 och 59 år, 18 personer var över 60 år och 16 personer mellan 20- 39 år.

Samtliga som besvarat frågan om föreläsningen var bra har svarat ja. Alla utan en person har svarat att de tycker folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen.

Av dem som besvarat enkäten har störst andel 36 av 78 svarat att de fått kännedom om folkhälsodagarna på annat sätt än genom annons, folder eller affisch. 22 personer har dock svarat att de fått kännedom om folkhälsodagarna genom annons. Mer information kring hur deltagarna svarat går att läsa i bilagan.

Diagrammet nedan visar att 58 av 79 personer har svarat att de genom föreläsningen fått en allmän ökad kunskap kring smärta och smärthantering. 20 personer har svarat att de fått verktyg att hantera egen smärta medan en person svarat att personen inte har någon nytta av föreläsningen.





På frågan om de svarande haft användning av den kunskap de fått i föreläsningen har 41 personer svarat ja och 19 personer nej medan sju personer svarat vet ej.

Sammanfattning

De flesta som besvarat enkäten var kvinnor och den vanligaste åldersgruppen var mellan 40-59 år. Samtliga som besvarat enkäten tyckte föreläsningen var bra. Näst in till alla kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen och tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. Totalt har 41 av 67 personer uppgett att de får användning av den kunskap de fått av föreläsningen i sitt yrke. Totalt anser alla utan en person av de som svarat på enkäten att de har fått praktisk nytta av föreläsningen.

9. Psykiatrins dag

Psykiatrins dag hölls den 3 november och besöktes av totalt 366 personer. Under dagen lämnades enkäter ut under föreläsningen Ångestsyndrom – vår tids största folksjukdom med Ellinor Albrektsson och föreläsningen ADHD/Aspergers syndrom – Ett inifrån perspektiv med Henrik Ragnevik.

9.1 Ångestsyndrom – vår tids största folksjukdom med Ellinor Albrektsson

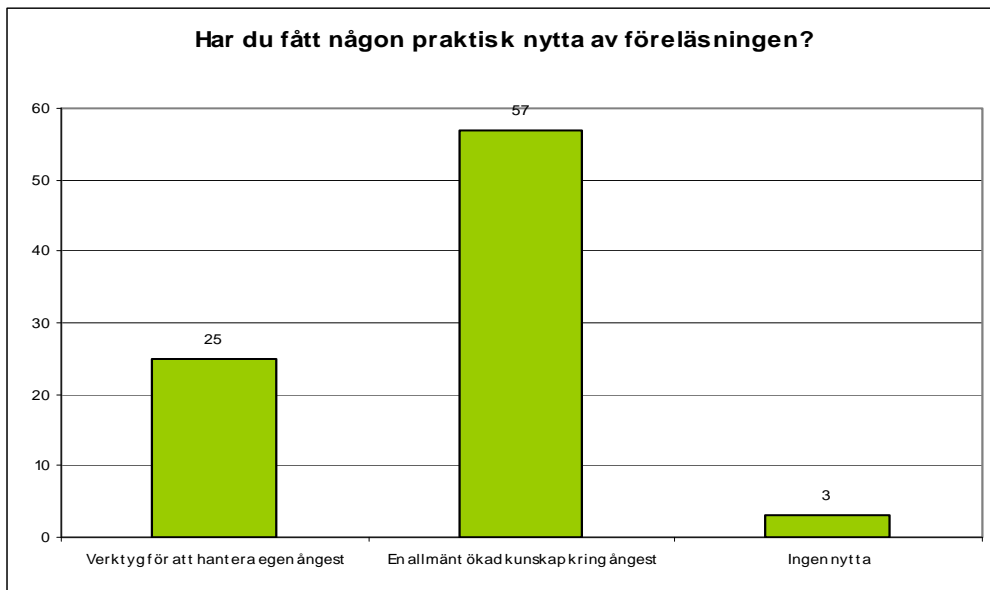
Föreläsningen besöktes av 87 personer och av dem fyllde 65 personer i enkäten som lämnades ut till dem. Av de personer som svarade var 48 personer kvinnor och 17 män. Störst antal av besökarna, 31 stycken var mellan 40- 59 år. 17 personer var mellan 20-39 år, 16 personer var över 60 år och 1 person var under 20 år. Samtliga av de som besvarade enkäten tyckte att föreläsningen var bra och lika många skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen. 61 personer har svarat att de tycker att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och 62, vilka är samtliga, som svarat på frågan, har svarat att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen.

21 personer har svarat att de fått kännedom om folkhälsodagarna genom annons medan 30 personer svarat att de fått reda på folkhälsodagarna på annat sätt an genom annons, folder eller affisch. Av dessa har 11 personer svarat att de fått kännedom genom intranätet.

I diagrammet nedan framgår att 51 personer i sitt yrke har användning av den kunskap de fått genom föreläsningen. 30 personer har fått större förståelse för ångestsyndrom medan 21 personer har svarat att de fått verktyg att bemöta människor med ångest.



I nedanstående diagram har de som fyllt i enkäterna svarat på frågan om de fått någon praktisk nytta av föreläsningen. 57 personer har svarat att de fått en allmänt ökad kunskap kring ångest medan 25 personer har svarat att de fått verktyg att hantera egen ångest.



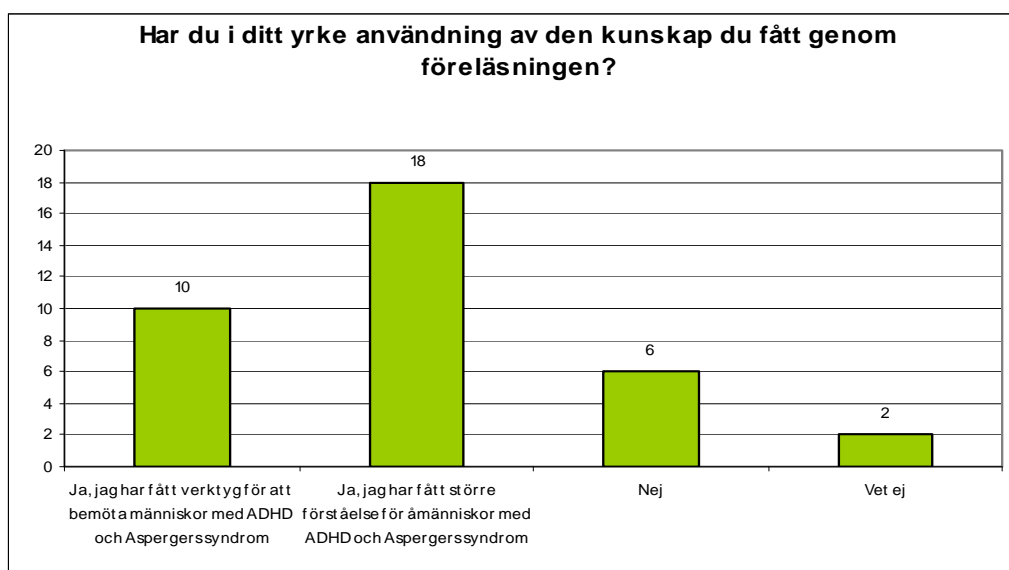
Sammanfattning

Av de 65 personer som besvarat enkäten anser de flesta att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på och att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen. De allra flesta personerna har också svarat att de antingen fått mer kunskap kring ångest genom föreläsningen eller att de har fått verktyg att hantera egen ångest. Många har också svarat att de i sitt yrke kan få användning av den kunskap de fått genom föreläsningen.

9.2 ADHD/ Aspergers syndrom med Henrik Ragnevik

80 personer lyssnade totalt på Henrik Ragneviks föreläsning om ADHD/ Aspergers syndrom, av dem besvarade 64 personer enkäten. Föreläsningen besöktes av 52 kvinnor och 12 män. Av de svarande var 32 personer mellan 40-59 år, 20 personer över 60 år och 12 personer mellan 20-39 år. De flesta ansåg att föreläsningen var bra och att de fått ökad kunskap och förståelse kring ADHD och Aspergers syndrom. Få personer svarade nej eller vet ej på dessa frågor. De flesta har svarat att de skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen och att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen. Alla personer har svarat att de anser att dessa dagar är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på.

Diagrammet nedan visar att 38 personer i sitt yrke har användning för den kunskap de fått genom föreläsningen. 18 personer har svarat att de fått ökad förståelse för människor med ADHD och Aspergers syndrom och 10 personer att de har fått verktyg för att bemöta dessa personer.



22 personer har svarat att de fått kännedom om dagarna genom annons medan 23 personer fått kännedom på annat sätt en genom annons, folder eller affisch. Av dessa har 11 personer svarat att de fått kännedom om folkhälsodagarna genom intranätet.

Sammanfattning

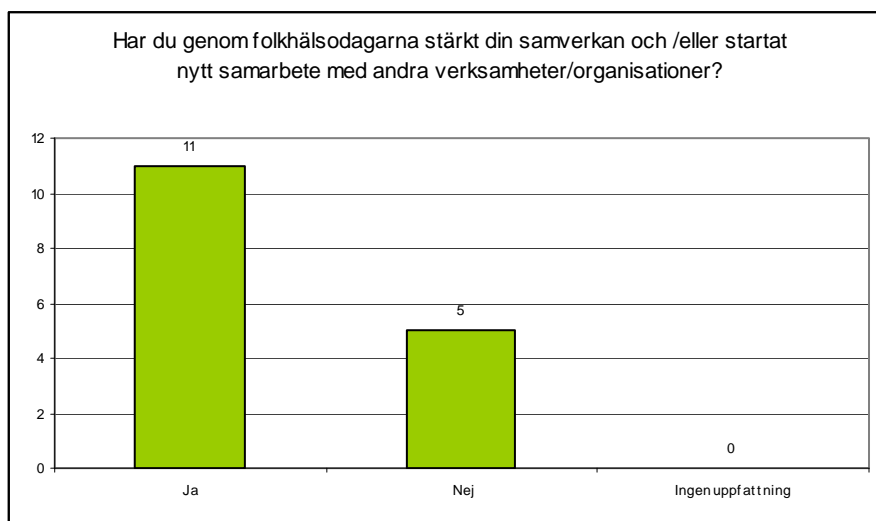
De flesta personer som besvarade enkäten ansåg att föreläsningen var bra och att de fått ökad kunskap och förståelse kring ADHD och Aspergers syndrom. Alla svarande att de anser att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. De flesta svarade att de skulle rekommendera andra att gå på föreläsningen och att de kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen. 38 personer svarade att de i sitt yrke har användning av den kunskap de fått till sig.

10. Resultat av enkät till utställare och aktörer

Efter folkhälsodagarna skickades enkäter ut till utställare och aktörer som aktivt deltagit under de olika dagarna för att undersöka vad de tycker om folkhälsoarbetet och det eventuella värdet av det gemensamma arbetet mellan aktörerna kring folkhälsodagarna. Av totalt 18 utskickade enkäter inkom 16 svar.

De flesta som besvarade enkäten var personer som arbetat övergripande med folkhälsodagarna. 15 av 16 angav att de tycker folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på.

11 personer av anser att de stärkt samverkan eller startat ett nytt samarbete med andra verksamheter/organisationer genom folkhälsodagarna medan 5 personer svarat att de inte har det. Diagrammet nedan visar på detta svar.



I diagrammet nedan framkommer att 15 personer av 16 anser att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på.



På frågan om de olika aktörerna saknade någon verksamhet eller organisation som deltagare under folkhälsodagarna gav två personer förslag på polisen och dietist. På frågan om de

svarande har några ytterligare tankar och idéer som de ville dela med dig av inför folkhälsodagarna 2011 svarade två personer. Den ena svarade att det är dags att se över formerna för folkhälsodagarna och spåna på något nytt. Den andre personen svarade att man behöver se över och diskutera hur man lobbar inför folkhälsodagarna.

Sammanfattning

De flesta av dem som arbetat med folkhälsodagarna som besvarat enkäten anser att folkhälsodagarna är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. Flera personer anser också att de genom folkhälsodagarna har stärkt sin organisation eller verksamhets samverkan eller startat ett nytt samarbete med andra verksamheter/organisationer. Två personer har också svarat att de tycker en diskussion kring hur de i fortsättningen skall lobba för dagarna och arbeta fram nya idéer bör hållas.

11. Slutsatser

Genomgående tycker de som besvarat enkäten att folkhälsodagarnas aktiviteter har varit bra och att det är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på. Nästintill samtliga besökare kan tänka sig att besöka folkhälsodagarna igen och skulle även rekommendera andra att besöka dagarna. Svaret på dessa frågor visar på att besökarna är mycket nöjda över de olika aktiviteter som bedrivs på folkhälsodagarna. Majoriteten av dem som deltagit som utställare eller arbetat övergripande med folkhälsodagarna har också svarat att de tycker folkhälsoarbetet är ett bra sätt att bedriva folkhälsoarbete på samt att de kan tänka sig att delta i arbetet nästkommande år. Både besökare och personer som varit utställare eller arbetat med dagarna är därmed ense om och positivt inställda till folkhälsodagarna som varit.

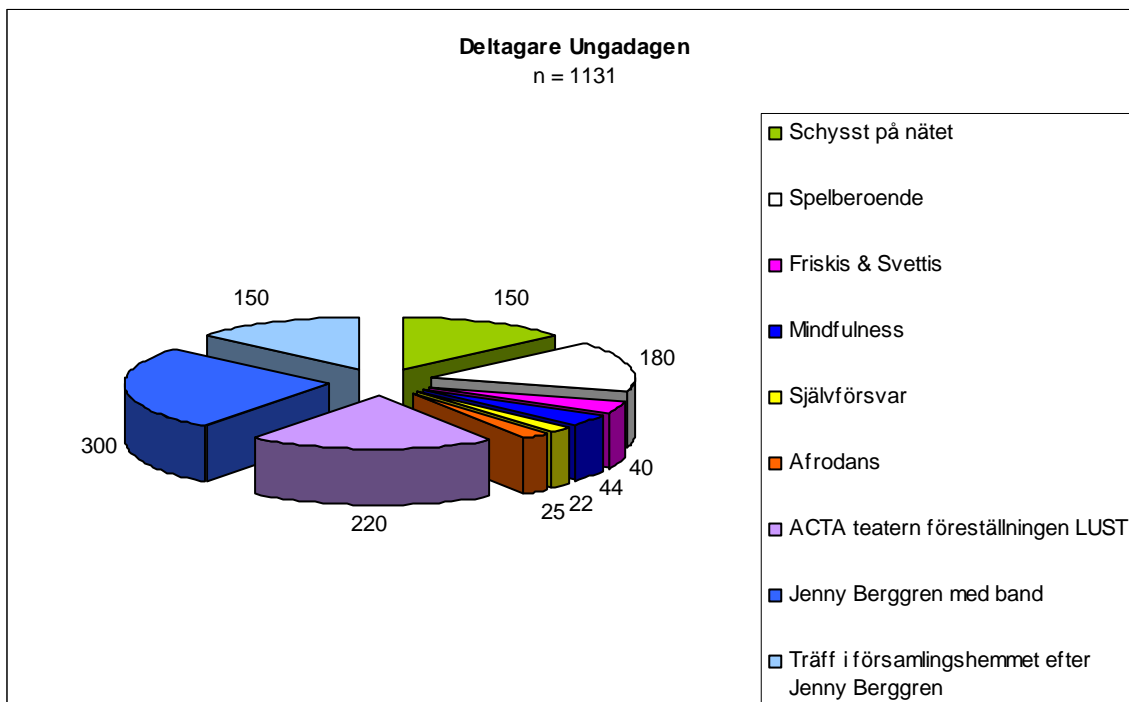
Av dem som besökte folkhälsodagarna har flest varit kvinnor. Största andelen har också varit över 40 år. En anledning till det kan vara att många aktiviteter varit under dagtid då många arbetar. Flest personer svarade att de fått kännedom om folkhälsodagarna genom annons. Ett stort antal svarade att de fått kännedom på annat sätt än genom annons, folder, affisch. Men av de som svarat att de fått kännedom på annat sätt har svaren varit spridda mellan allt från genom familj och vänner till genom sin chef och facebook.

I de enkäter där frågan ställdes, om besökarna lärt sig något nytt eller fått nya tankar kring ämnet efter föreläsningen har de flesta svarat ja. De flesta kommentarer som besökarna har kunnat fylla i slutet av enkäten har varit positiva till den eller de föreläsningar som de varit på. Många kommentarer till föreläsningen av Mikael Andersson handlade om att de tyckte fler personer borde få lyssna på föreläsningen. I föreläsningen kring ångestsyndrom kommenterade flera att de själva har nytta av informationen de fick. På frågan om utställarna och de som arbetat med folkhälsodagarna hade tankar eller idéer de ville dela med sig av inför kommande folkhälsodagar svarade två personer att man inför nästa år bör fundera över formen kring arbetet och se över hur det lobbats inför dagarna.

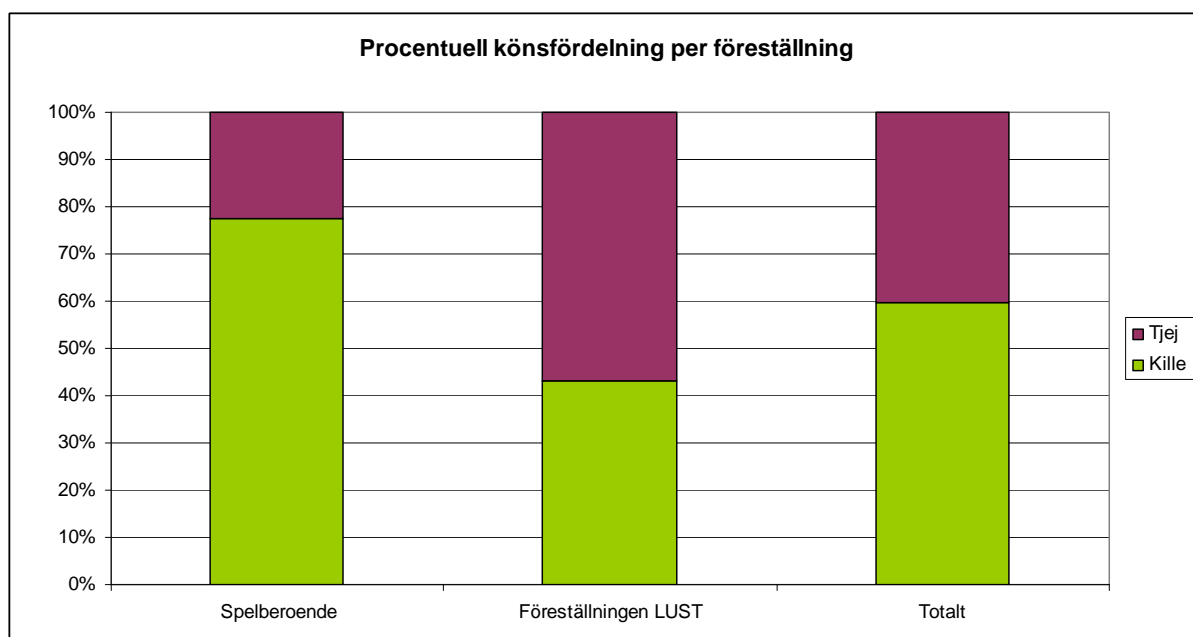
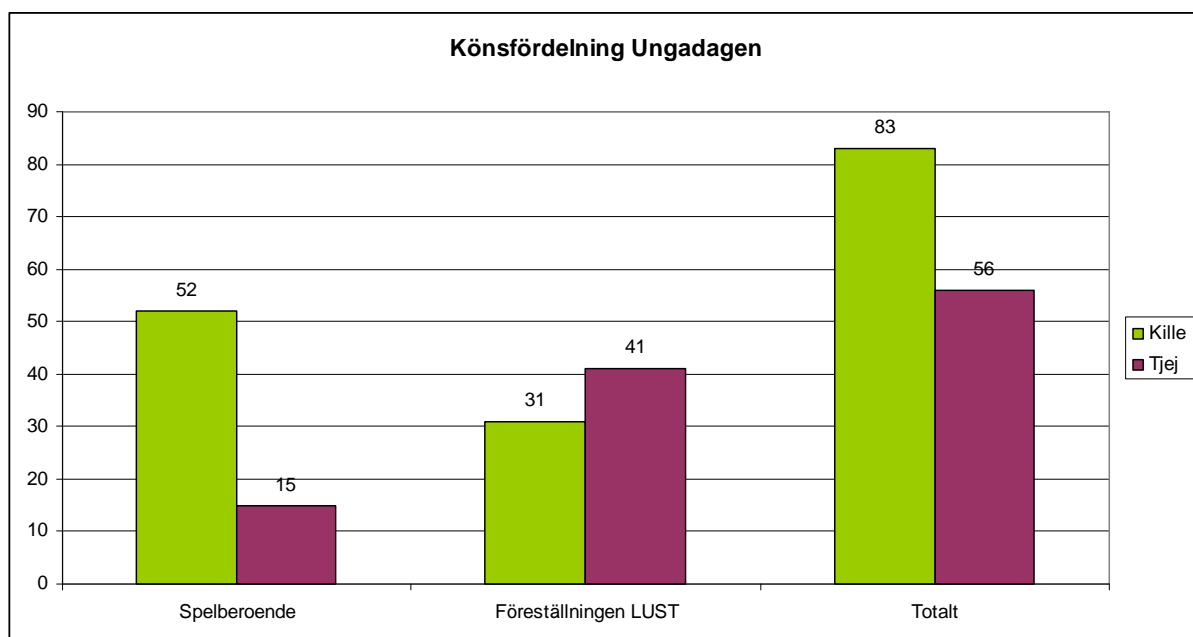
I de enkäter där frågan ställts om de svarande i sitt yrke får användning av den kunskap de fått av föreläsningen svarade majoriteten ja. Att föreläsningarna har gett personer kunskap som de har användning i sitt yrke och att majoriteten tyckte föreläsningen var bra kan tyda på att fler yrkesgrupper inom kommunen kan vara intresserade av folkhälsodagarnas utbud.

Under Ungadagen ställdes frågan om besökarna vet vart de kan vända sig om de hade funderingar kring sexualitet och identitet. 72 personer besvarade enkäten av dem svarade sex personer att de inte visste vart de kan vända sig. Detta kan vara ett observandum när det gäller undervisningen kring sex och samlevnadsundervisningen på gymnasiet.

Bilaga 1, Ungadagen den 15 oktober

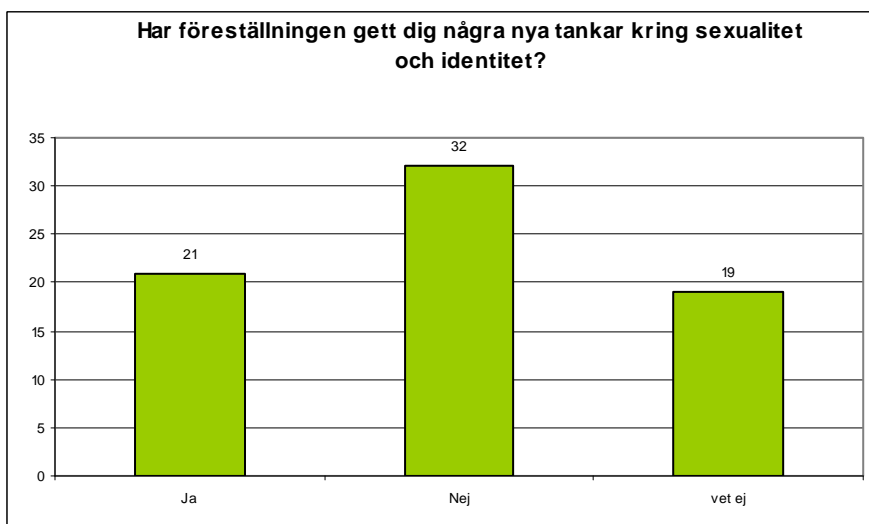
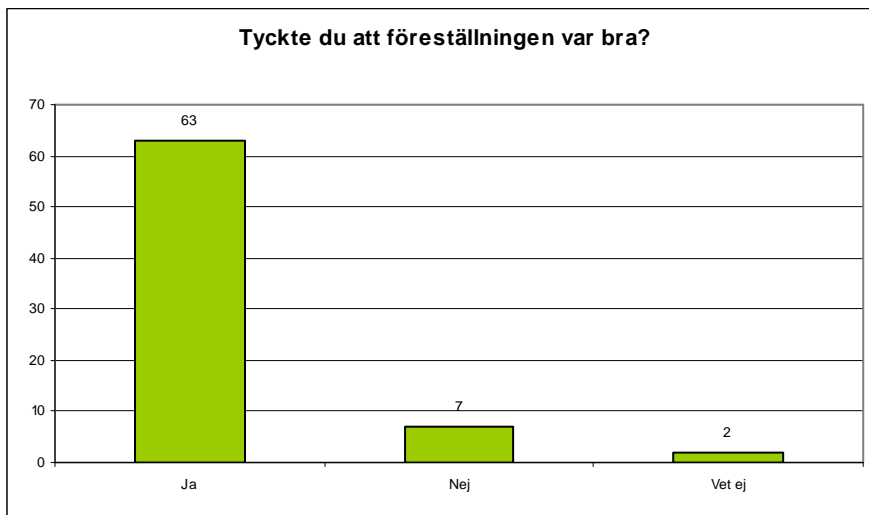
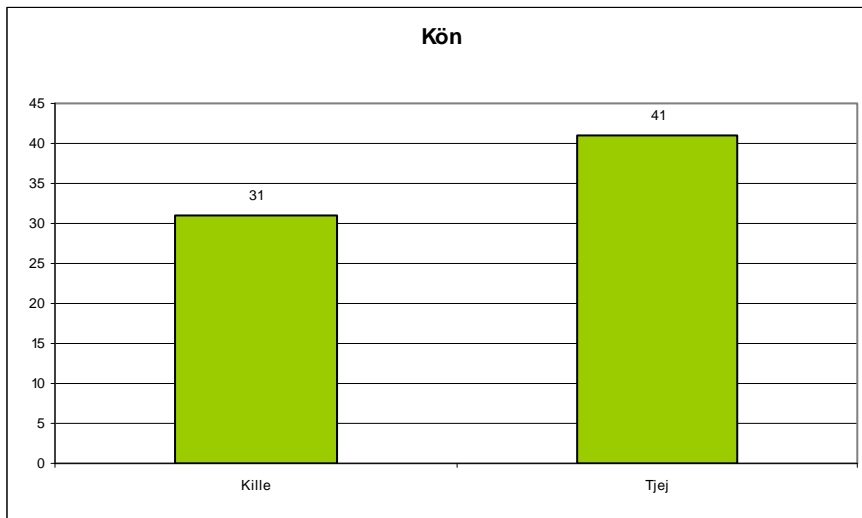


Bilaga 1, Ungadagen den 15 oktober

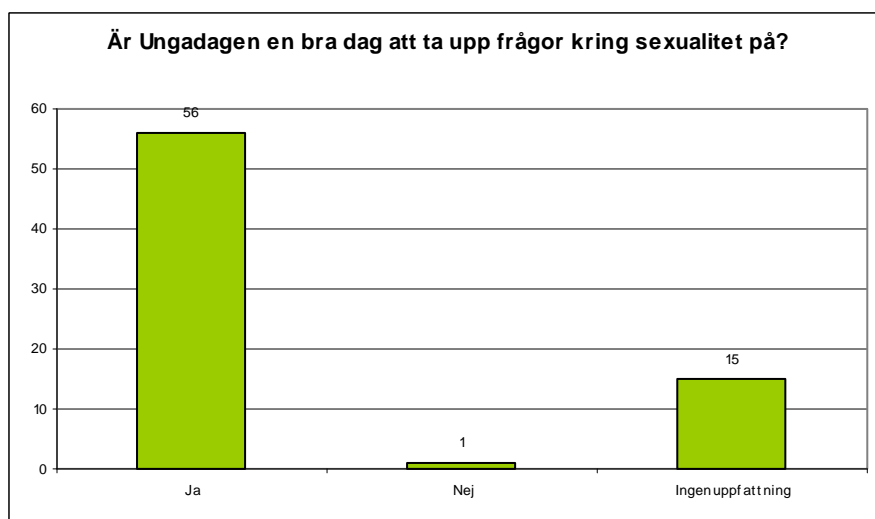
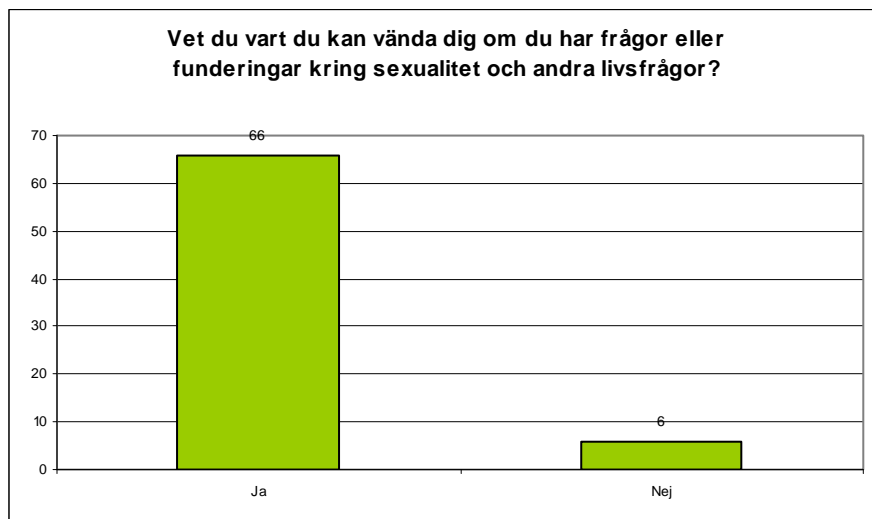


Bilaga 1

Ungadagen, föreställningen LUST



Bilaga 1 Ungadagen, föreställningen LUST

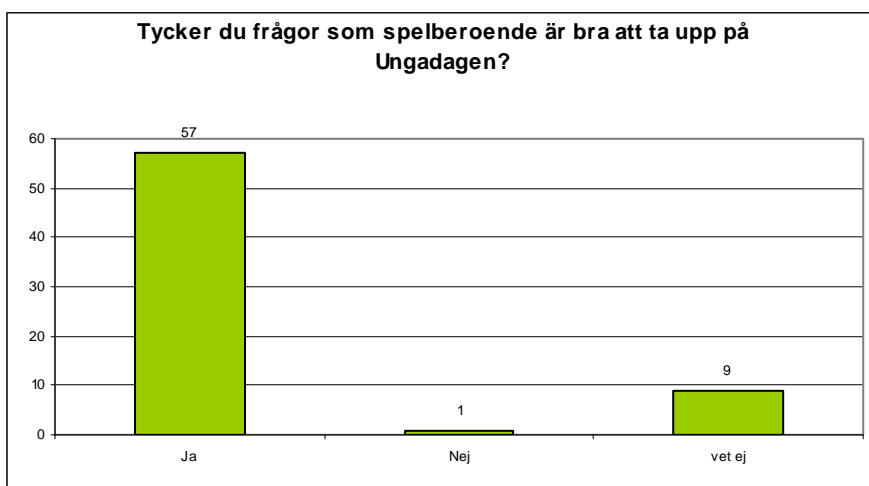
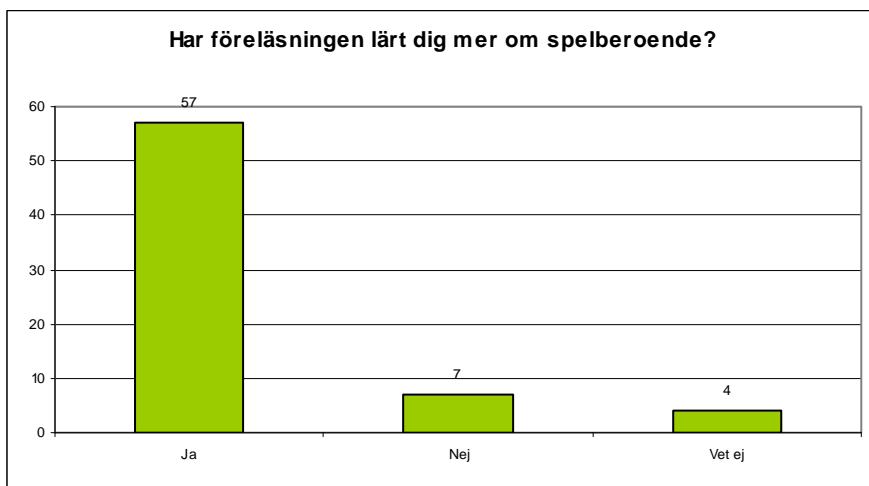
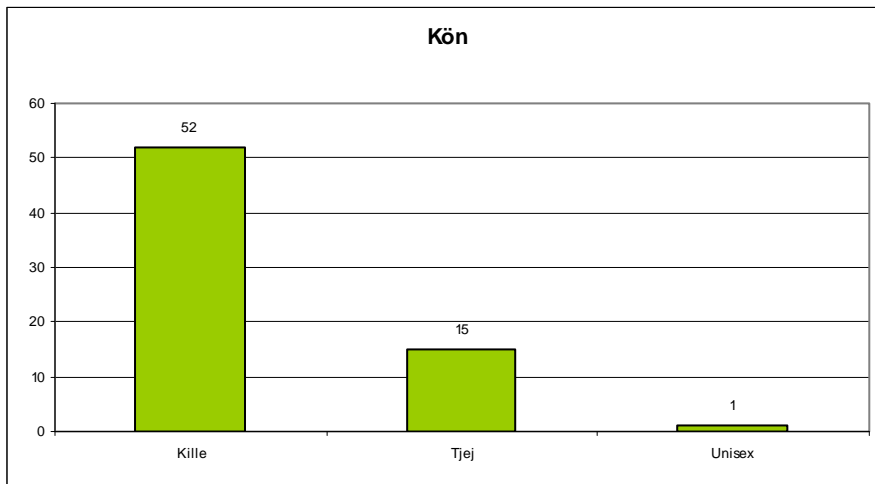


Bilaga 1 Ungadagen, föreställningen LUST

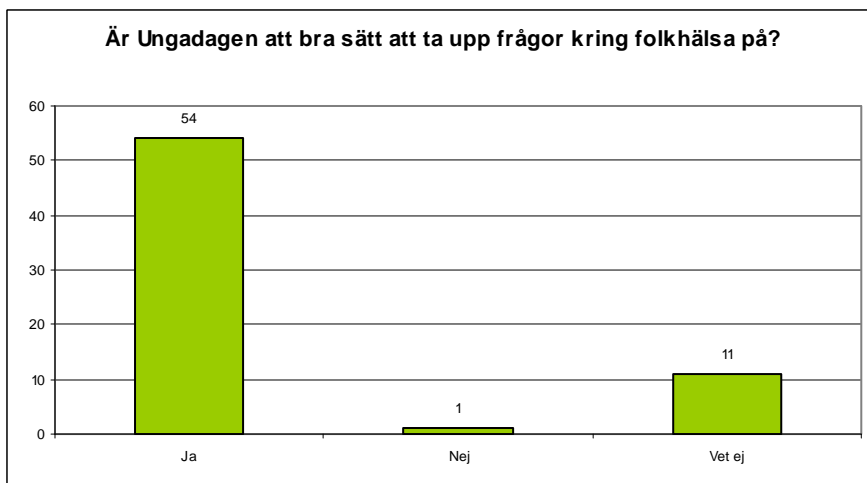
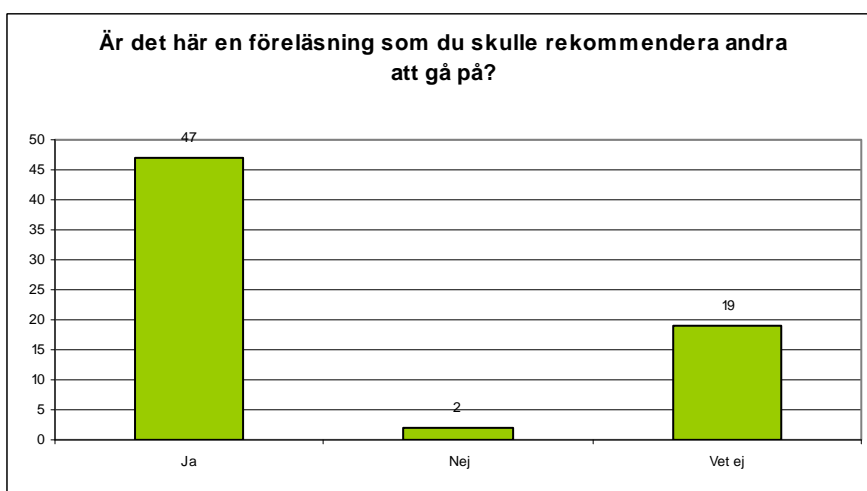
Övriga kommentarer:

Vet ej vad resten av Ungadagen handlade om
Inga kommentarer
Den var väldigt annorlunda och det tyckte jag var bra
Det hade varit roligt att se fler skådespelare
Den var jättebra tycker jag
Hej du lilla figur. Bra skådespelare
Föreställningen var främst för tjejer
Jag skulle uppskatta om man fick gå på fler än en sak på Ungadagen
Jag tycker att den var rolig och jag tog ämnet på ett roligt och allvarligt sätt
Bra föreställning. Realistisk
Borde vara helt schemabrytande för att få ut mer av det
Jag tycker att alla ungdomar borde få chansen att se föreställningen
Nej, den var bra
Den var rolig
Jag tyckte det var ett bra sätt att väcka tankar och funderingar
LUST var rolig och intressant
Den var rolig och intressant
Den var bra. Den borde dom spela in och sälja! Jag skulle köpt den
Den var bra men jag fattade inte när/hur de fick fram budskapet lust
Bra skådespelare
För mycket dans, men rolig
Det kunde ha varit mer ”killskämt”
Kunde ha varit ännu mer informerande
Den var rolig och fick nog många att tänka till samtidigt som den var
Jag tyckte de var skickliga skådespelare, kunde byta roller snabbt
Det kändes som att själva föreställningen var väldigt inriktad mot tjejernas typ av komedi

Bilaga 1 Ungadagen,
Föreläsningen om spelberoende



Bilaga 1 Ungadagen, Spelberoende



Bilaga 1 Ungadagen, Spelberoende

Övriga kommentarer:

Det var intressant

Bra

Bra

Intressant

Inga ytterligare kommentarer

Jag tycker att det var en kul föreställning och ett bra initiativ

Vill ej

Icke prick

Seg

Mer kakor åt folket

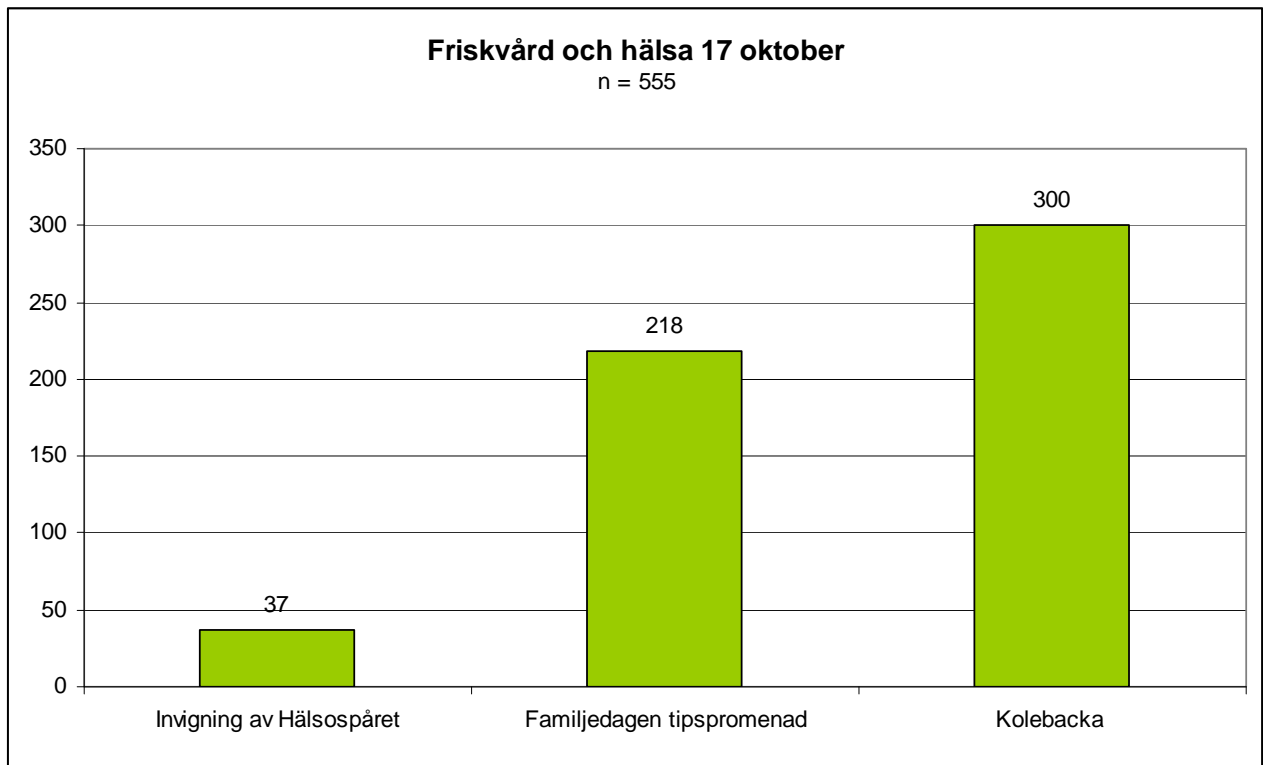
Den var bra

Nej, allt var jättetydligt

Mer om data än om pengar

Jag tycker att den var intressant! Det var nog många som tyckte det för alla satt tysta och lyssnade!

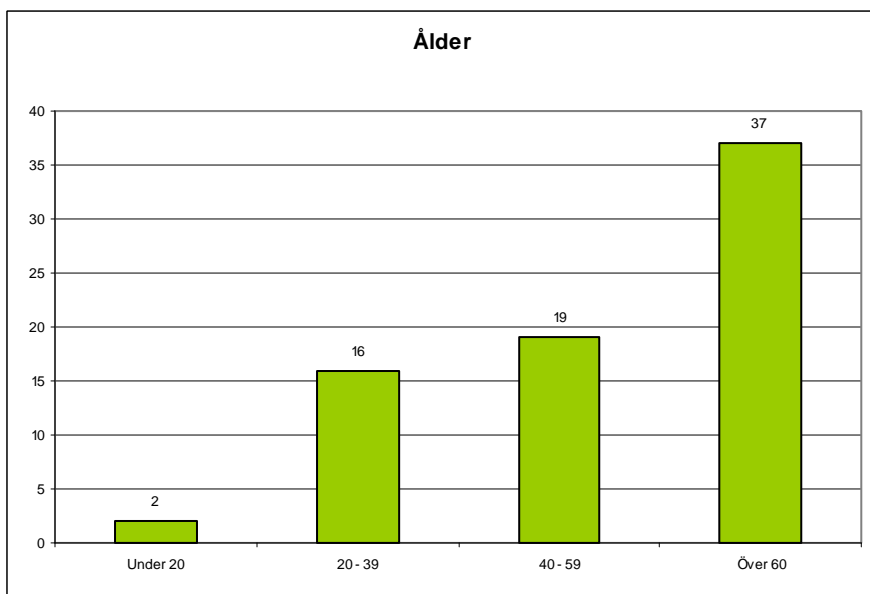
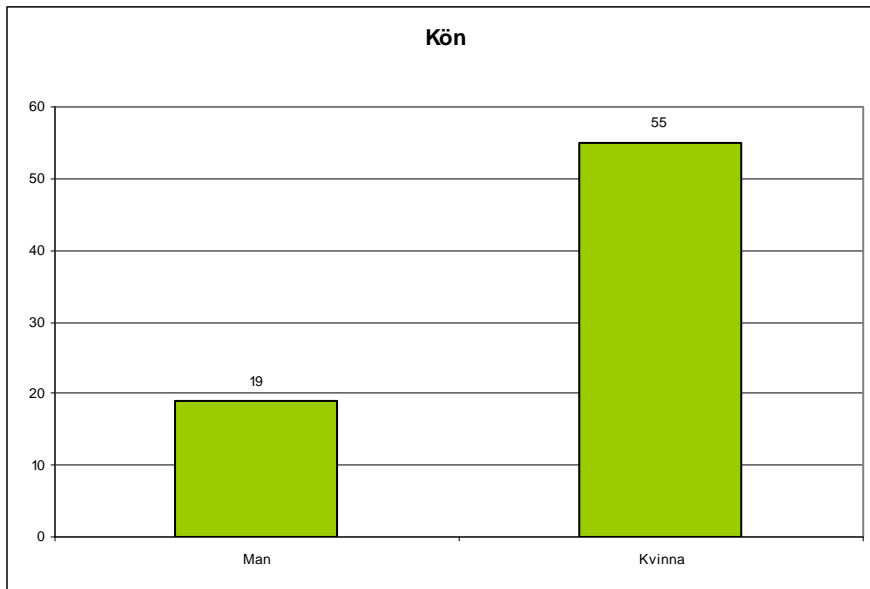
Bilaga 2, Friskvård och hälsa den 17 oktober



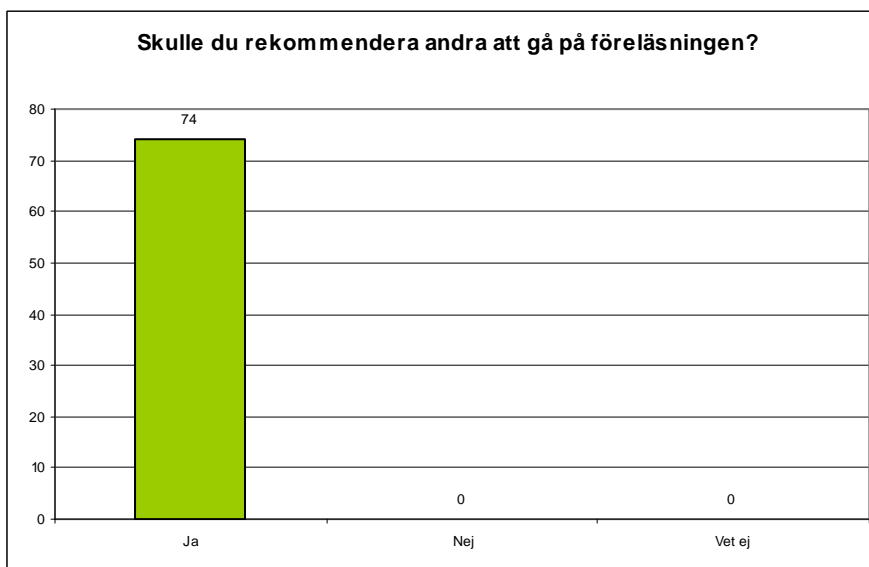
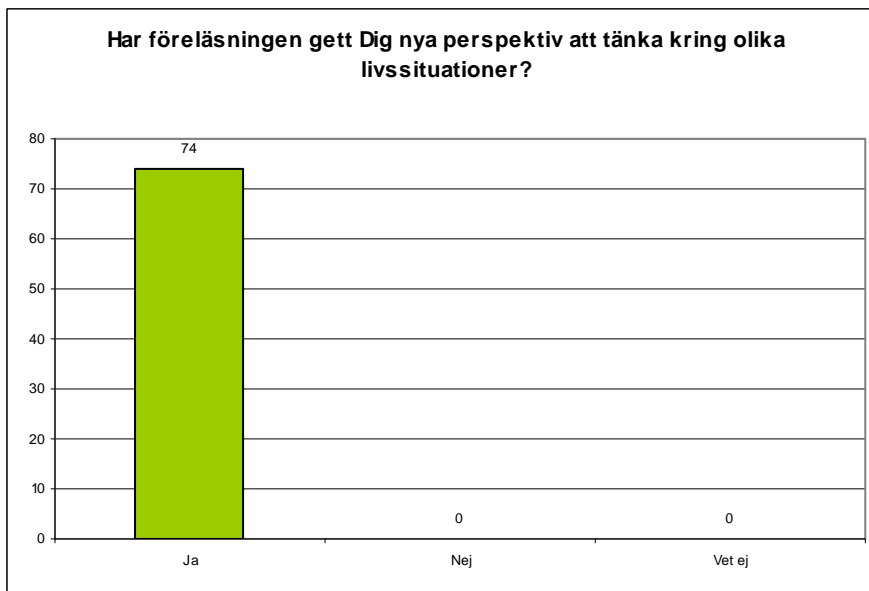
Bilaga 3, Andlighet & Hälsa den 31 oktober

Viktoria Pettersson sång n = 266

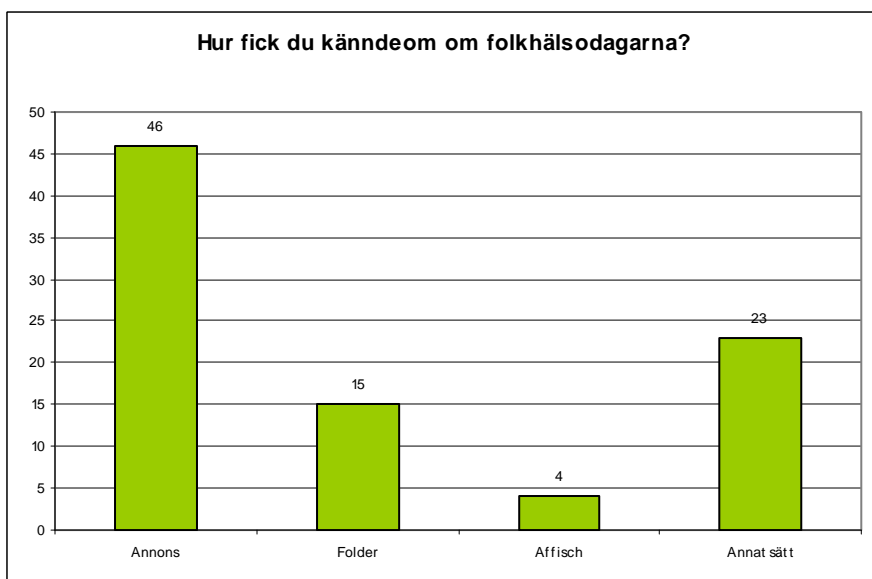
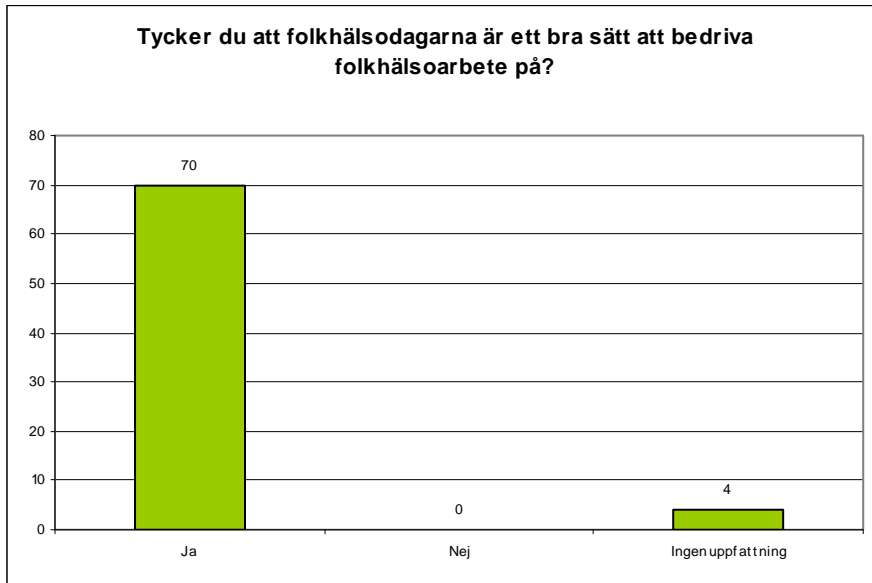
Tankens kraft n=266



Tankens kraft n=266



Tankens kraft n=266

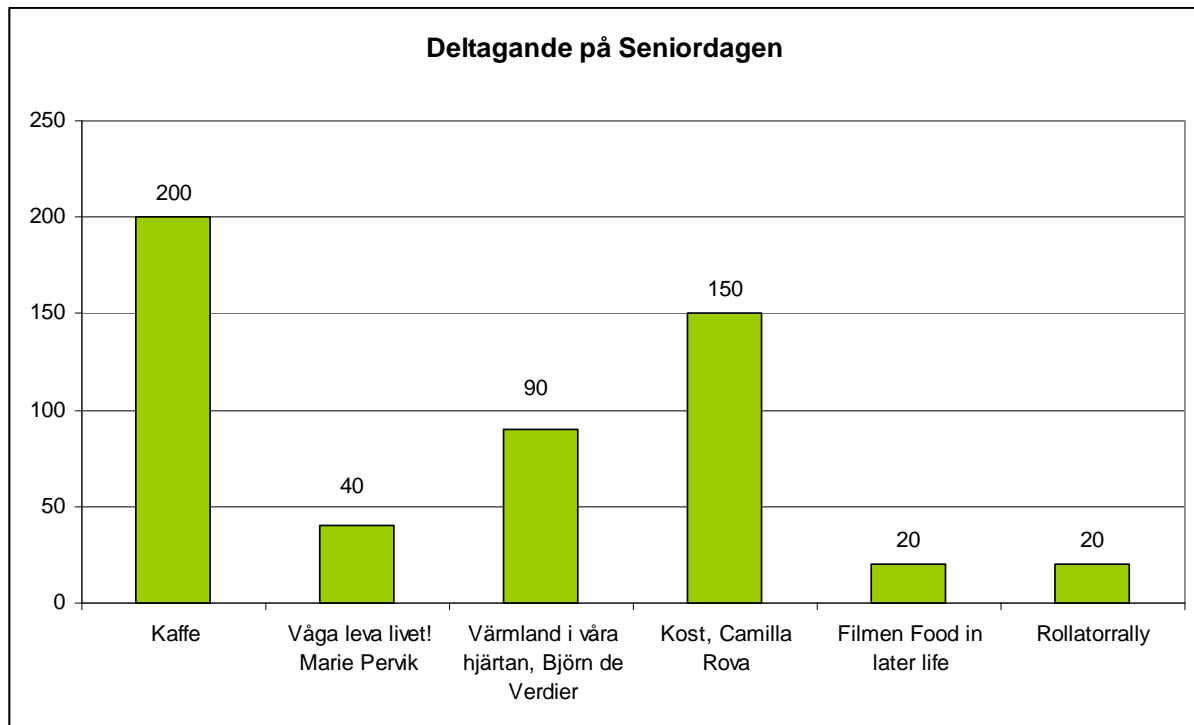


Tankens kraft n=266

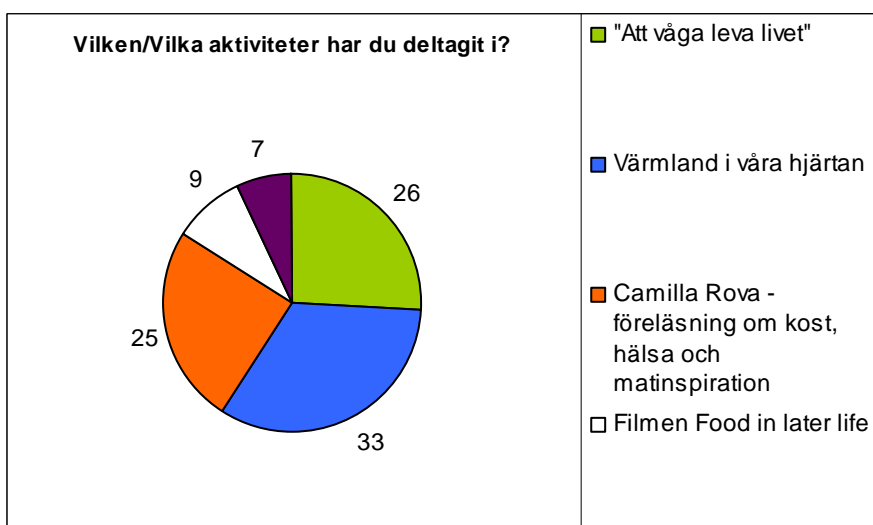
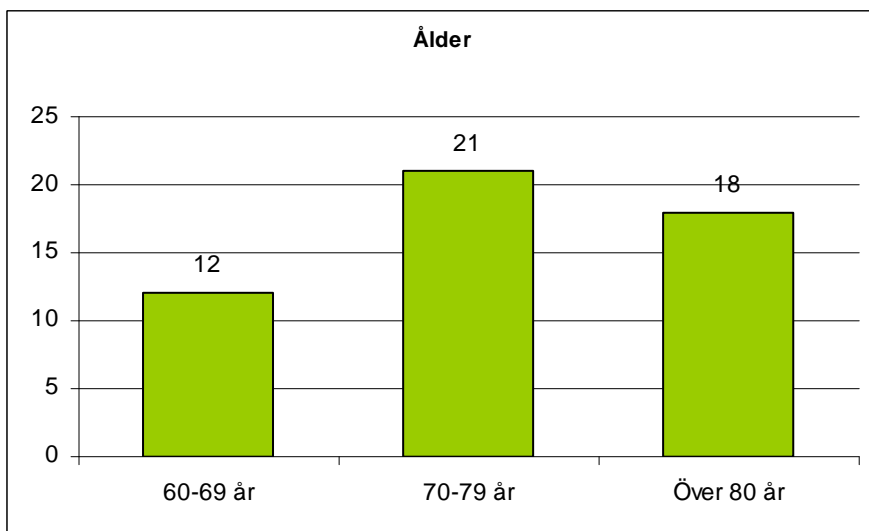
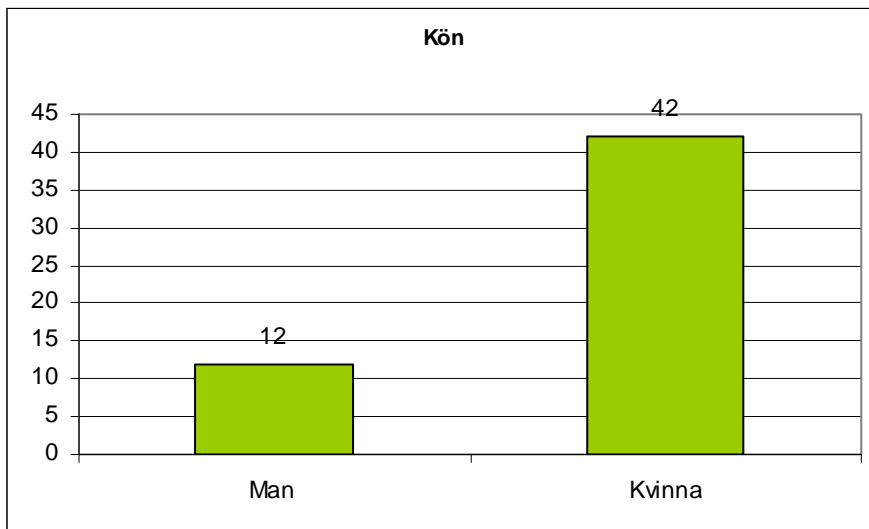
Övriga kommentarer:

- Nu ska jag hem och läsa hans bok
- Kör en extra föreläsning för politikerna i kommunen – ”Ingenting är omöjligt i framtiden”
- Underbar
- Vilken fantastisk människa
- Helt fantastiskt. Hälsa Micke och tacka
- Folkhälsodagarna borde också inrikta sig på de stora riskfaktorerna i samhället t ex
 1. Rökning (ffa för ungdomar)
 2. Motion (mat – övervikt)
 3. Alkohol och droger
- Jättebra
- Underbar
- Vore bra om det fanns tillgång till fika
- Helt otroligt bra föreläsare
- Man blir påmind om att ingenting är omöjligt även om det verkar hopplöst
- Bland annat att se saker ur ett annat perspektiv är mycket bra
- Fantastiskt inspirerande, allt känns möjligt efter att ha hört Mikael
- Otroligt bra! Jobbar inom barnomsorgen – förstärker hur viktigt det är att bli sedd som barn
- Att ändra och anpassa samhället till människan, även funktionshindrade. Alla har nytta av det. Låt politikerna prova på en vecka per år i många år.
- Tycker att Mikael A är en bra föreläsare och skulle gärna vilja att han kommer igen
- En fantastisk man
- Mycket bra på alla områden
- Fantastisk upplevelse
- Det skulle ha varit gott med en kopp kaffe, är en frusen person, så jag har jackan på mig efter pausen
- Allt är mycket bra
- Öppna entrédörrarna 30 min innan start. Varför ska folk köra? Mer reklam (affischer på duk vid start om övriga dagar)
- En fantastisk människa – man får många tankeställare
- Mycket bra
- Mycket intressant och givande
- Skulle lyssnas på av alla i hela världen!!!
- Kanon
- Fantastisk
- Vore roligt att kunna ge föreläsaren feedback när han är så otroligt duktig
- Har läst hans bok och blev nyfiken. Mikael är en bra föreläsare och jag skulle rekommendera honom.
- Beundrar verkligen Micke för hans mod!
- Alla människor behöver höra honom
- Föreläsningen underbar men saknar en kopp kaffe i pausen. Öppna cafeterian!

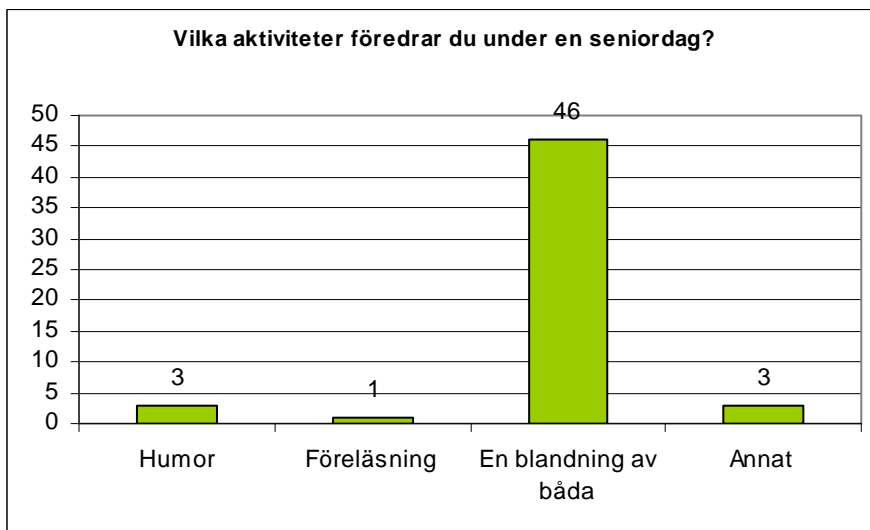
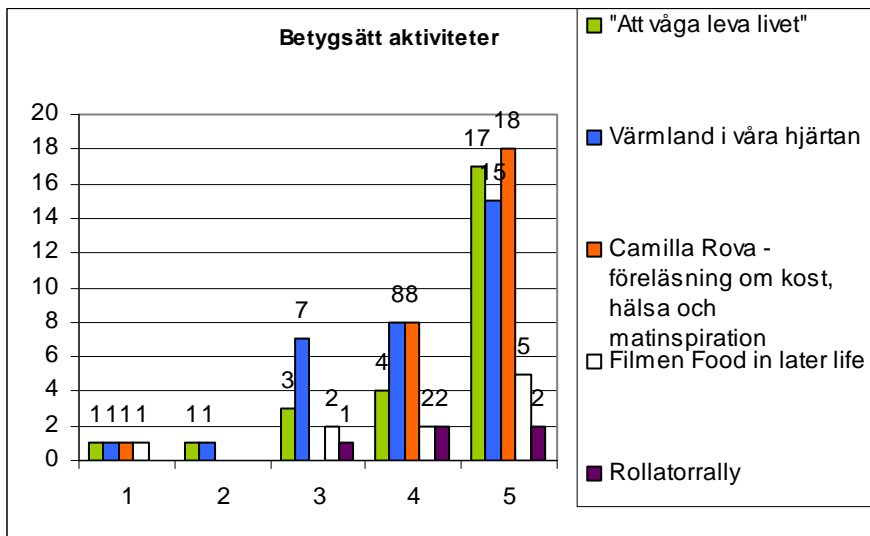
Bilaga 4, Seniordagen den 1 november



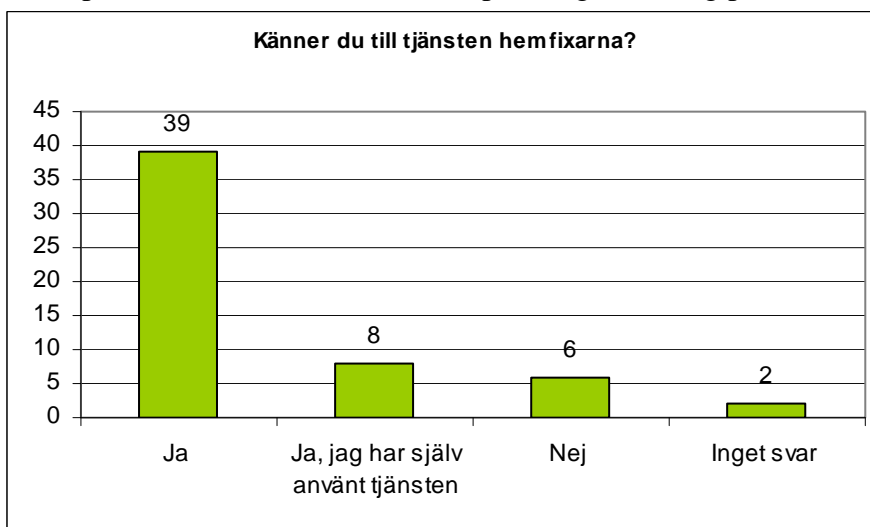
Bilaga 4 Seniordagen



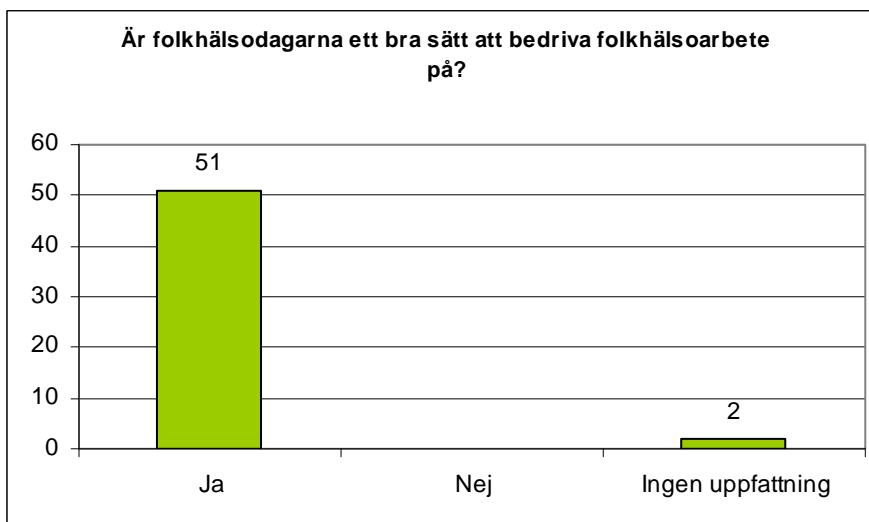
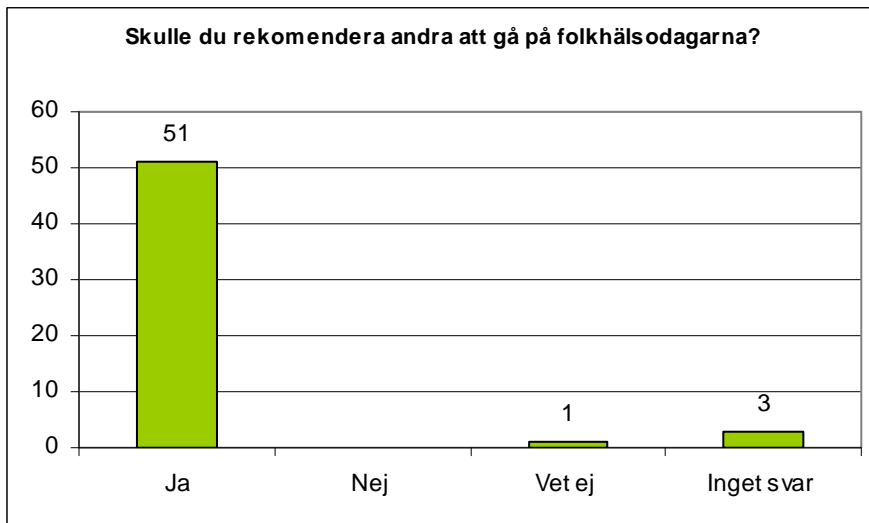
Bilaga 4 Seniordagen



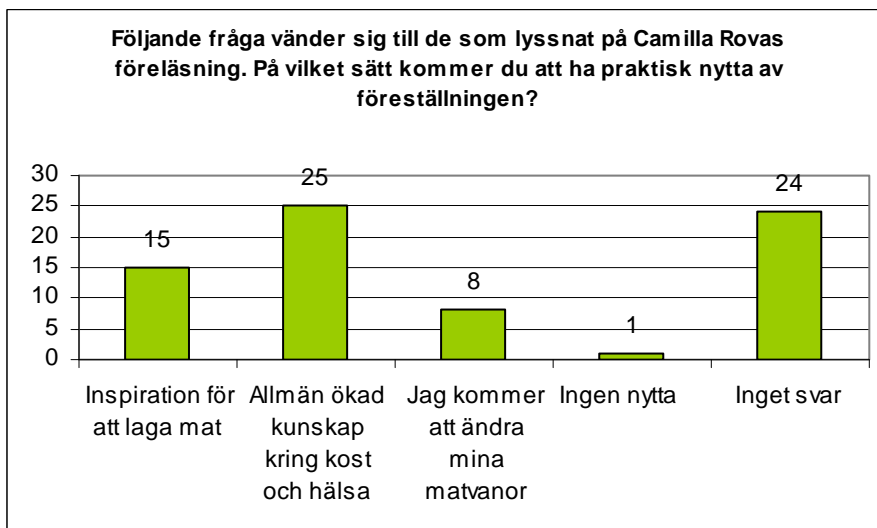
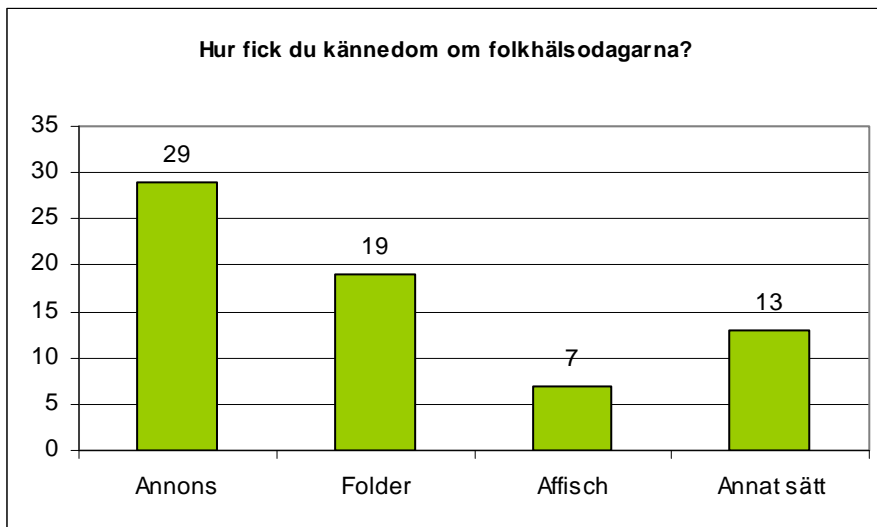
Av de personer som har svarat har en person gett förslag på dans



Bilaga 4 Seniordagen



Bilaga 4 Seniordagen

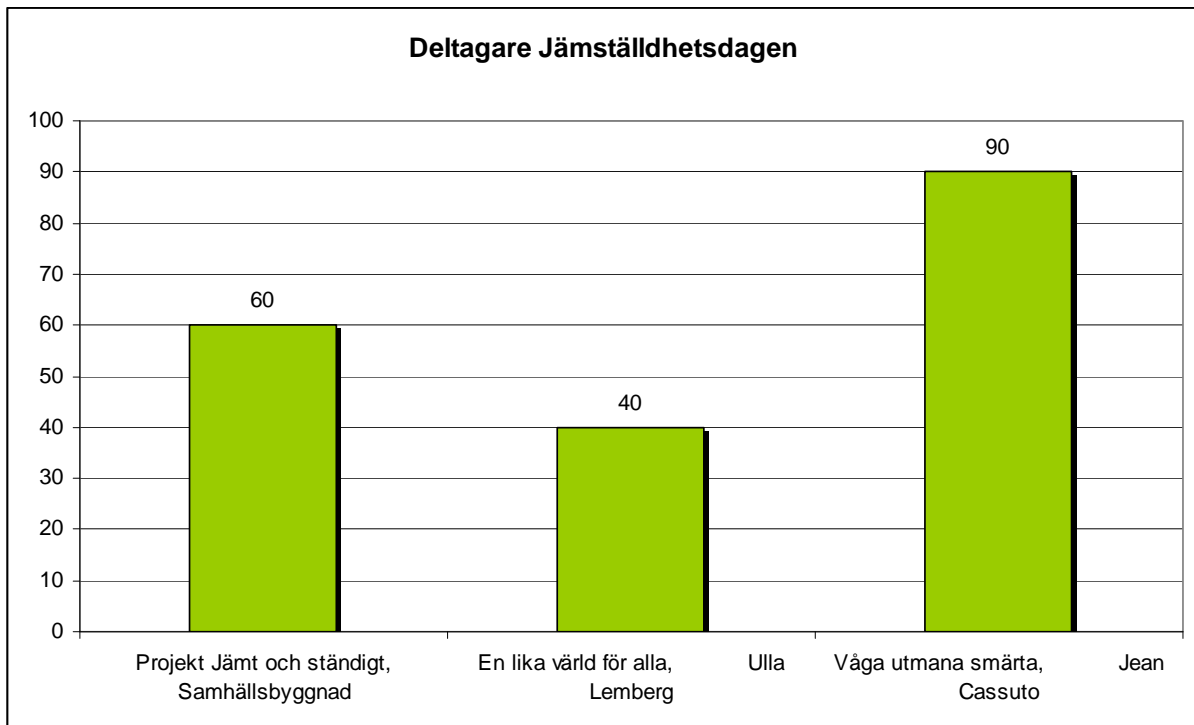


Bilaga 4 Seniordagen

Har Du några ytterligare kommentarer kring föreläsningen

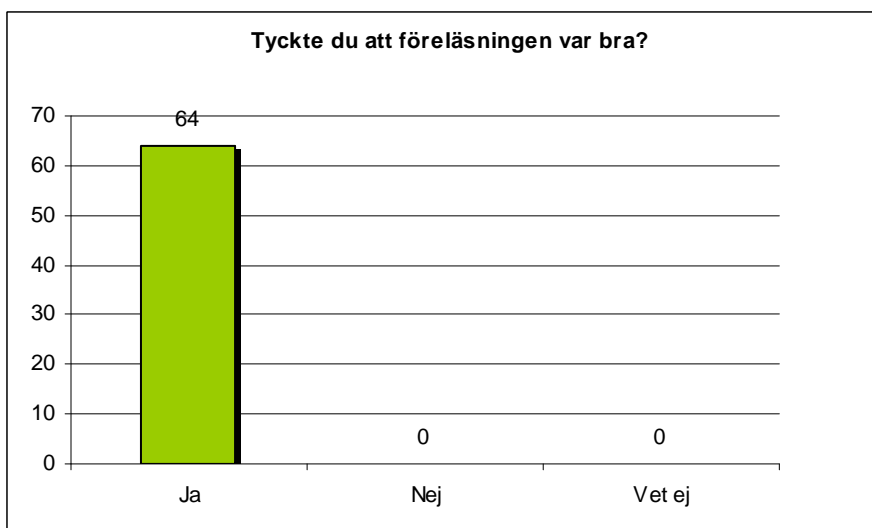
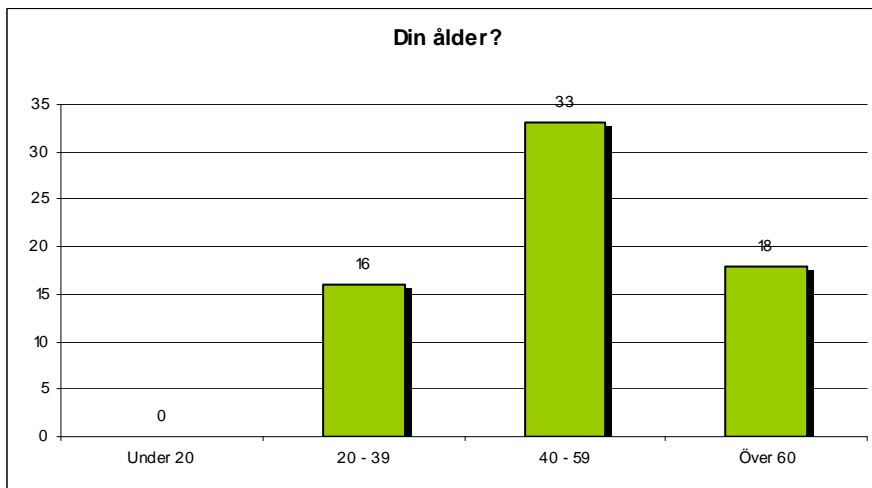
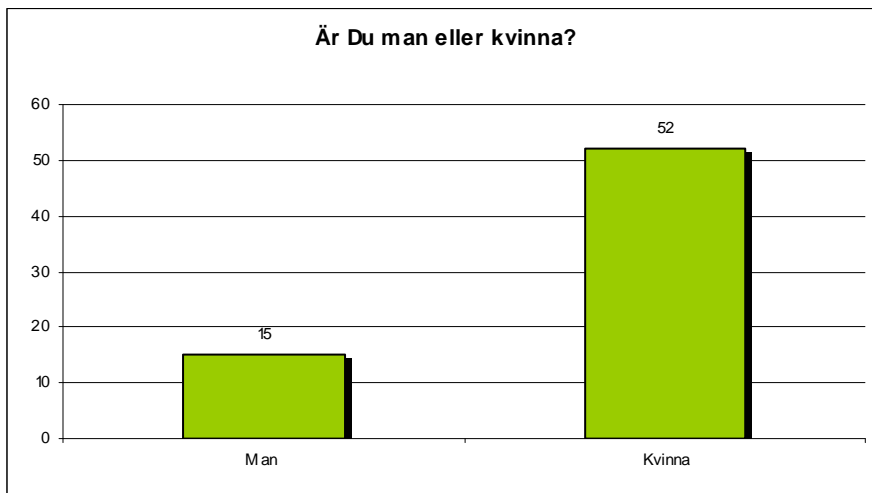
- Camilla Rova jobbade snyggt och inspirerande. Trevlig bekantskap, god stämning
- Jättegod mat, trevlig tjej Camilla Rovas!
- Tack för en jättetrevlig och nyttig dag!
- Bra för oss äldre med social gemenskap
- Jag kan inte påverka detta
- Bra om alla föreläsare har headset, Bra med korta föreläsningar, trevligt med musik i foajén
- Hur skall de nås som ej är sociala? Själv mycket ensam har tagit kontakt med alla föreningar. Har nu fullbokade dagar
- Hör mycket dåligt därför inte kunnat delta i andra aktiviteter
- En härlig dag

Bilaga 5, Jämställdhetsdagen den 2 november



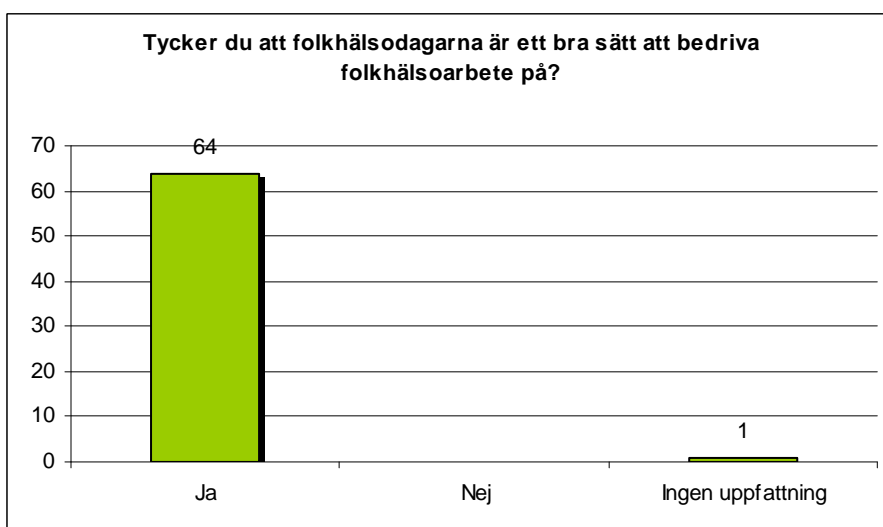
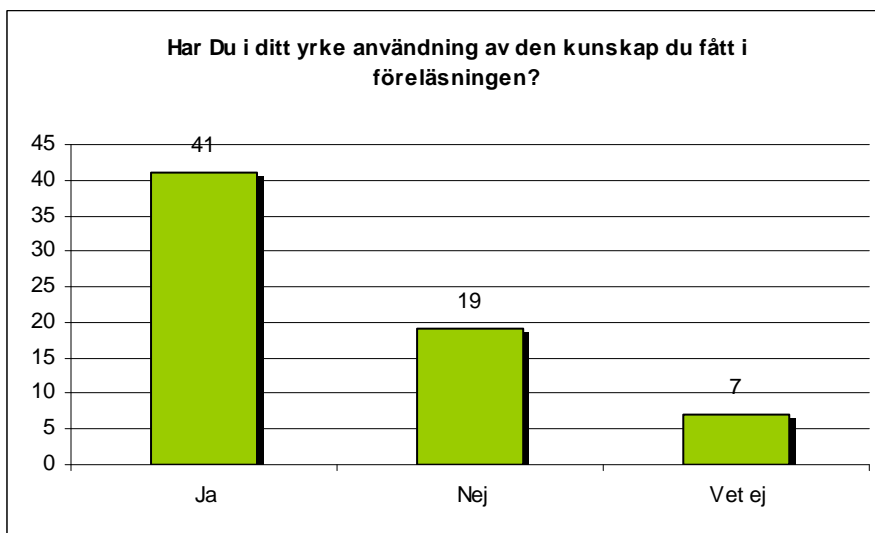
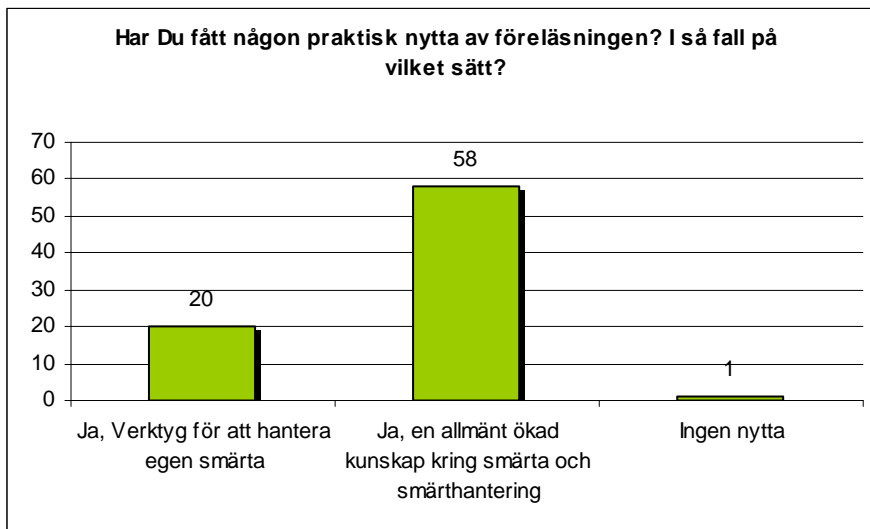
Bilaga 5 Jämställdhetsdagen 2 november

Våga utmana smärta n=67



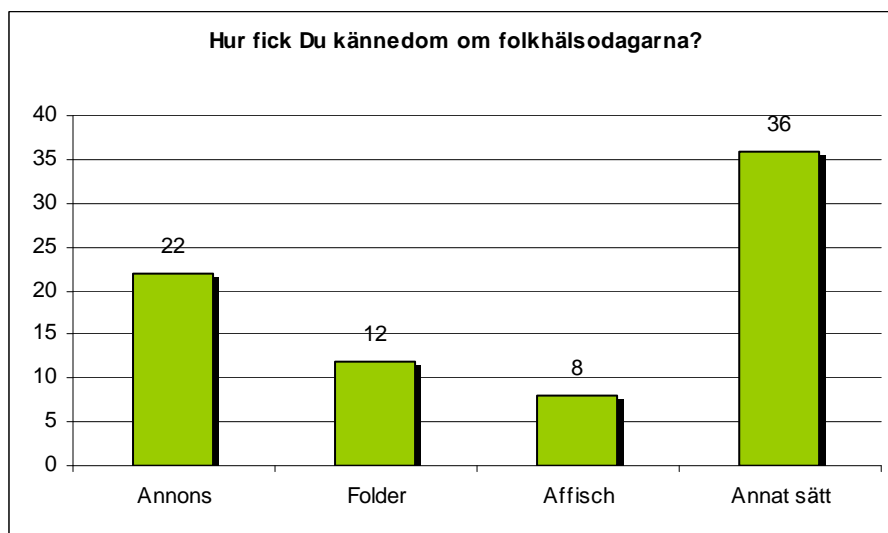
Bilaga 5 Jämställdhetsdagen 2 november

Våra utmana smärta n=67



Bilaga 5 Jämställdhetsdagen 2 november

Våga utmana smärta n=67

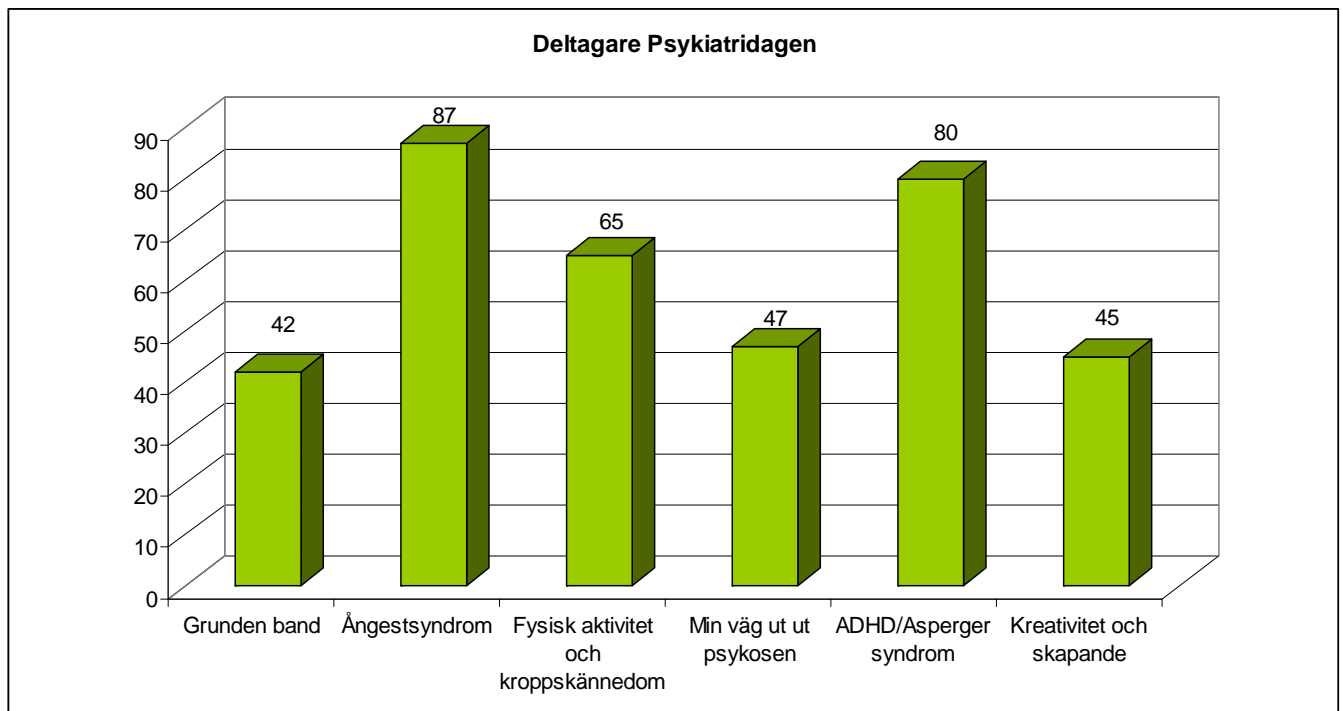


Bilaga 5 Jämställdhetsdagen
Våga utmana smärta n=67

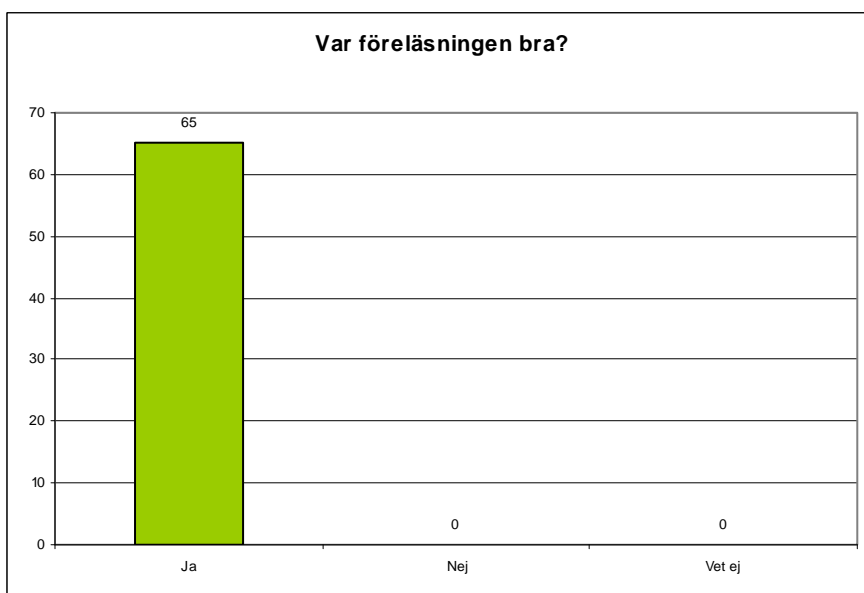
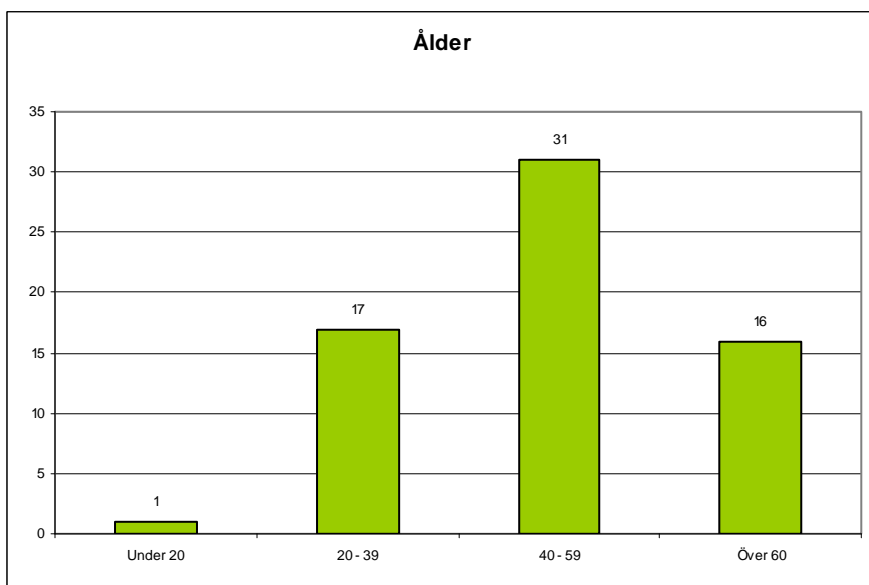
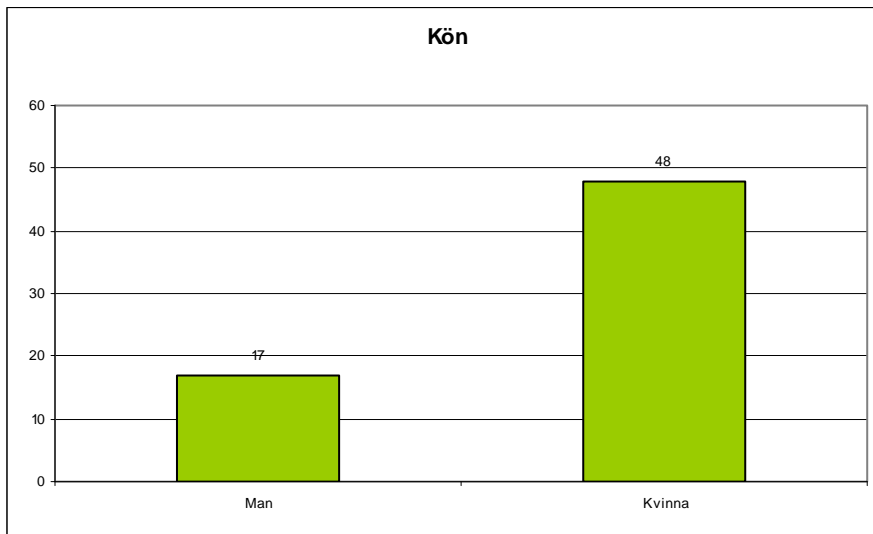
Övriga kommentarer:

- Varför får man ej massage genom sjukvården? Man får betala 600 – 700:- för massage som tar bort spänningar
- Mycket intressant föreläsning, lätt att förstå. Tack! Jean Cassuto
- 1:a delen mycket intressant, 2:a delen lite mycket utfyllnad
- Fantastisk föreläsning
- Underbart trevlig föreläsare!
- Bra diskussionsmaterial, hur man kan tala med eleverna om smärta
- Professor Jean Cassuto var mycket bra
- Använda informationen på skyddsombudsträff. Bemanna garderoben.
- Föreläsningen drog över tiden som enligt programmet var 13.30 – 15.00 vet ej om det berodde på missförstånd/miss i kommunikationen, men det hade varit bra om föreläsaren informerat om varför föreläsningen drog över tiden och när han beräknas vara klar...
- Bra fallbeskrivningar, gott humor
- Mycket bra
- Mycket bra!
- Intressant och roligt att lyssna till
- Jag tycker det var väldigt bra föreläsning

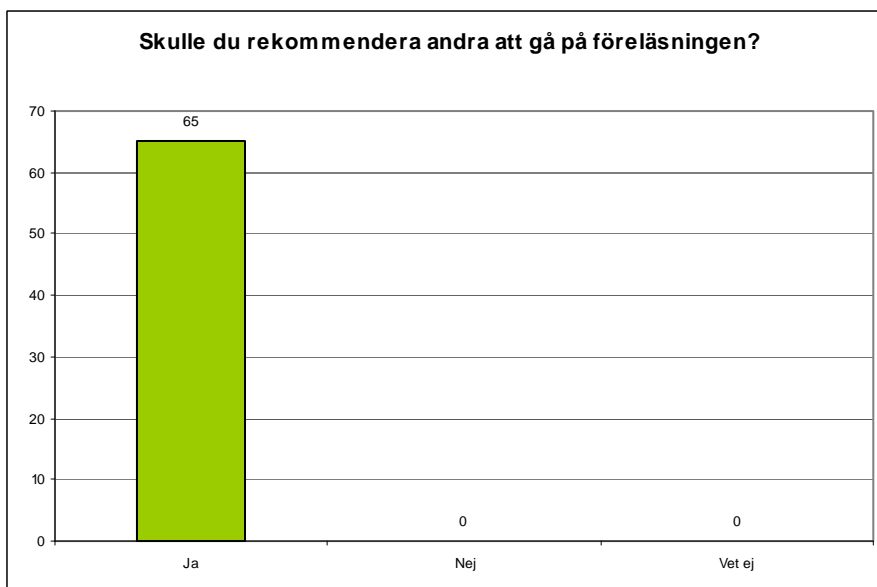
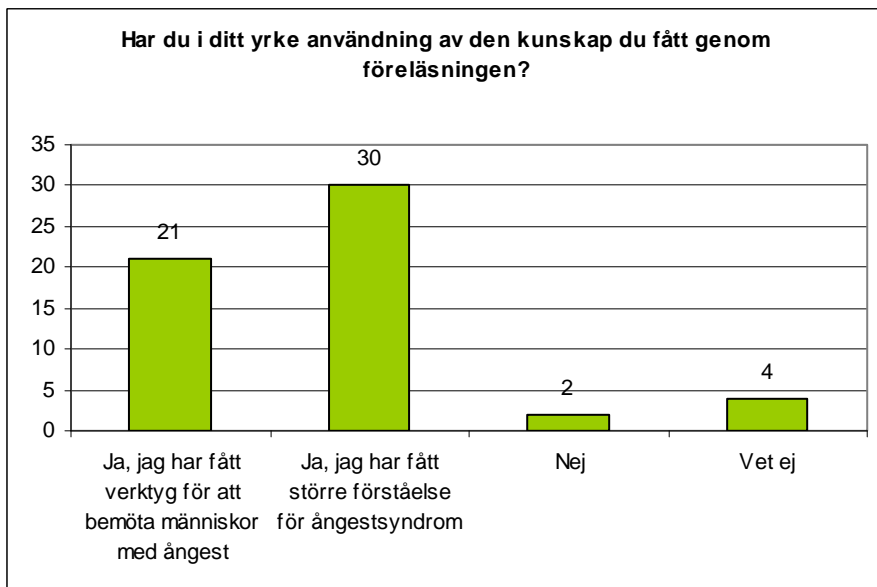
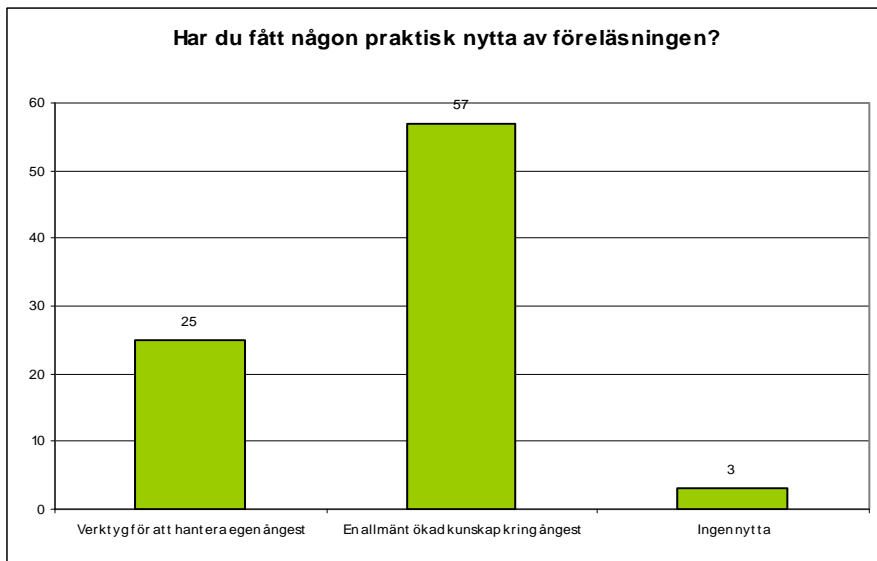
Bilaga 6, Psykiatrins dag den 3 november



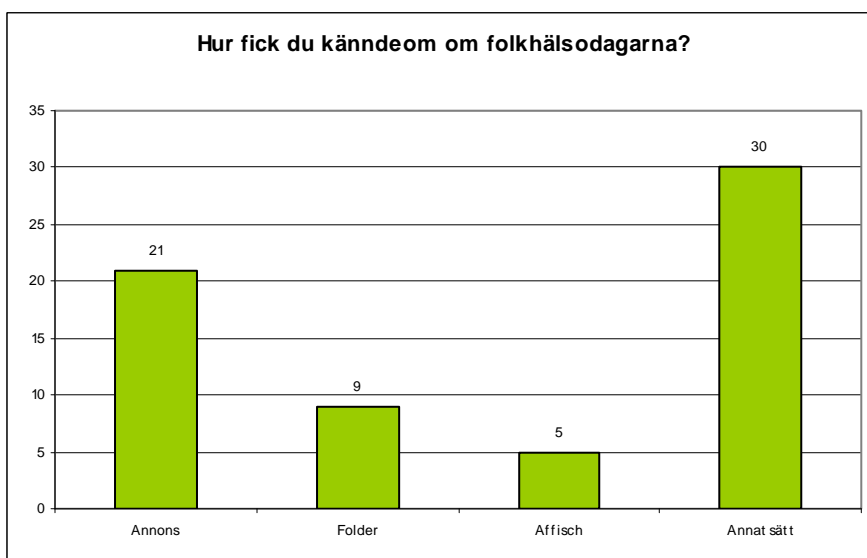
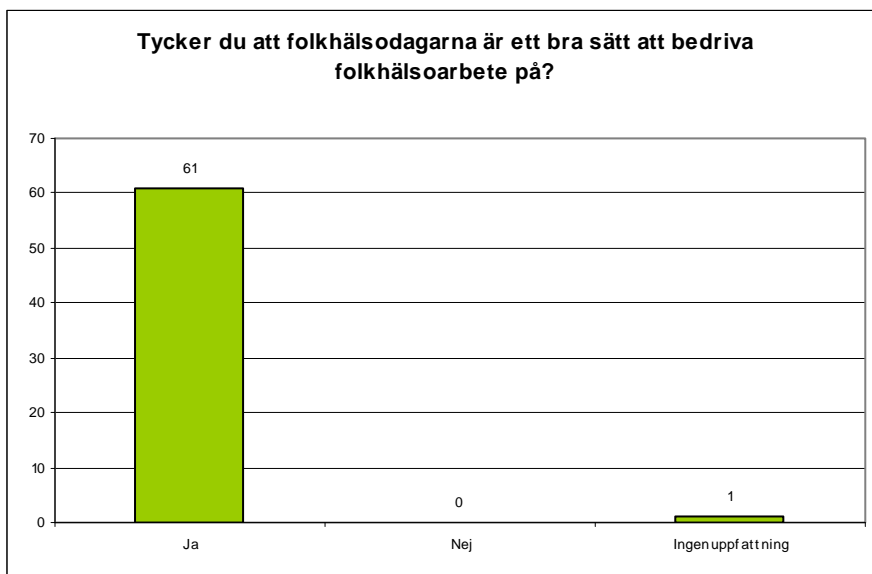
Bilaga 6 Psykiatrins dag, Ångestsyndrom n=65
Föreläsningen, Ångestsyndrom -vår tids största folksjukdom



Bilaga 6 Psykiatrins dag
Ångestsyndrom n=65



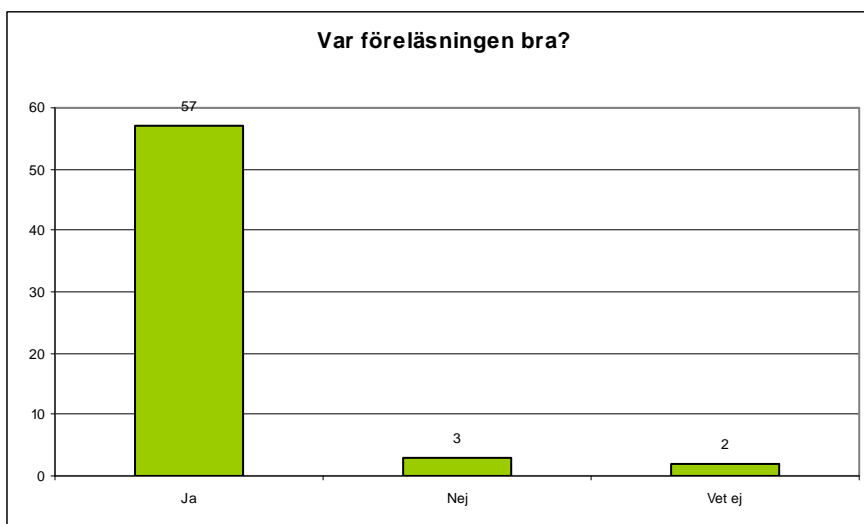
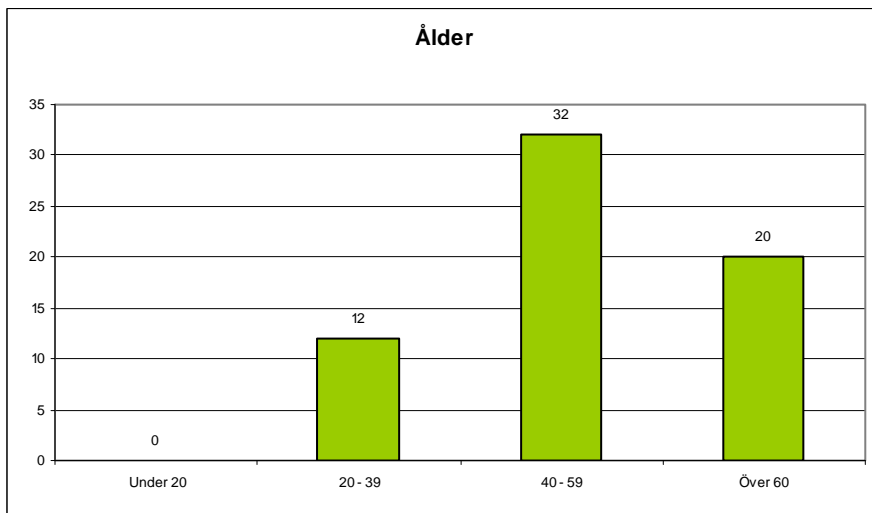
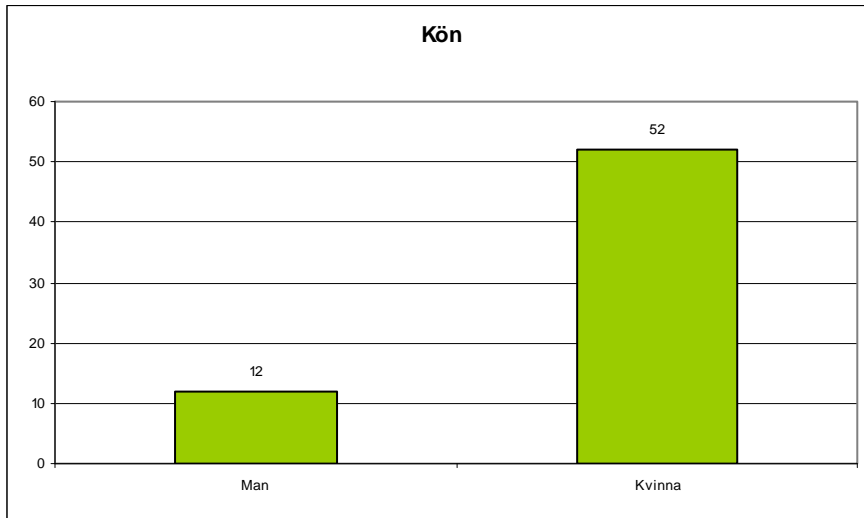
Bilaga 6 Psykiatrins dag
Ångestsyndrom n=65



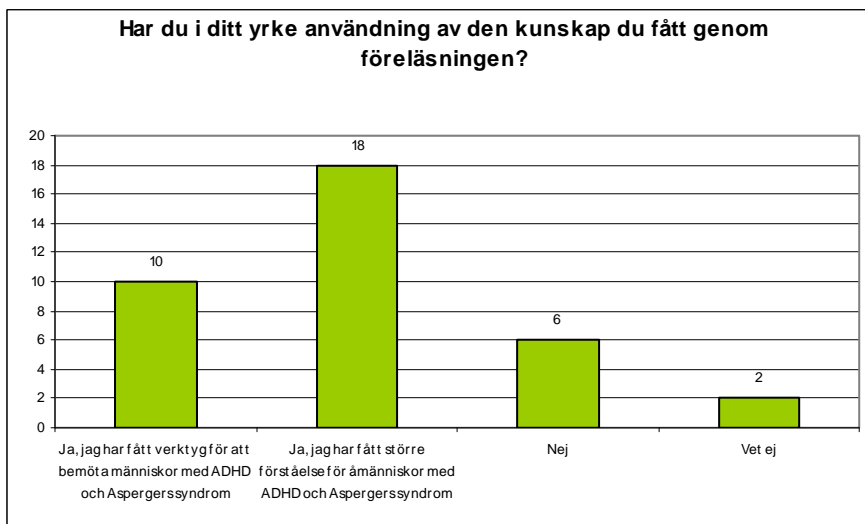
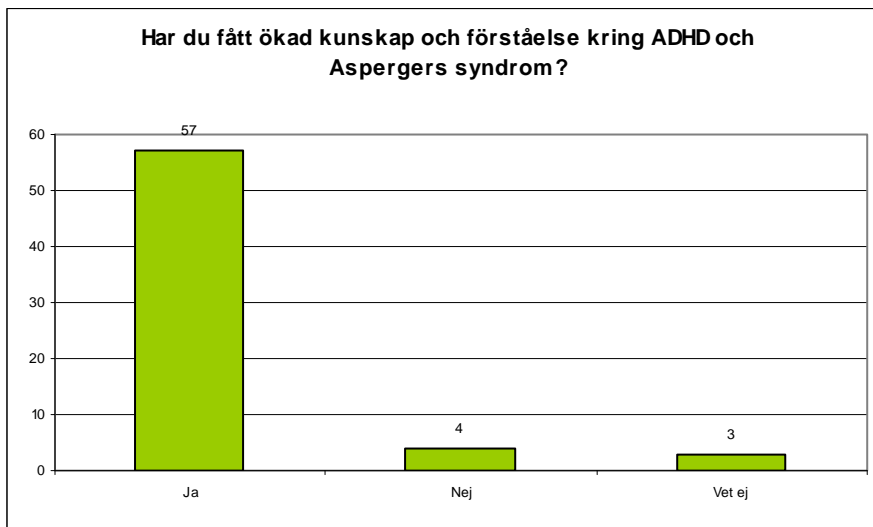
Övriga kommentarer:

- Gav mig otroligt mycket, tror jag kan stötta andra så småningom.
- Jag trodde det var mer om andra ångestproblem t ex panikångest. Men det var jättebra ändå.
- Men det är inte det problemet jag har.
- Kanon. Tydligt – ödmjukt
- Suveränt bra, Tusen Tack
- FD. lärare, medlem i IFSAD
- Mycket intressant och bra!
- Bra gjort Ellinor. Trevligt framträdande - bra föreläsning
- Viktigt och bra att få höra på föreläsare som själv har upplevt ångestsyndrom, självhjälp, råd, har fått till mig material som jag ska använda i min kurs - examinationsarbete. Tusen tack. Vi syns nästa gång!
- Föreläsningen har gett mig större förståelse att möta människor med social fobi och ångest.
- Kanske att jag vågar ta mig ur min egen ångest, mitt fångelse.
- Tack snälla att du gav mig denna information, allt stämmer på min 19-årige son! Nu ska jag söka vidare för honom!
- Tydligt och bra, bra jobbat, Ellinor!
- Bra
- Fantastiskt bra / Lycka till

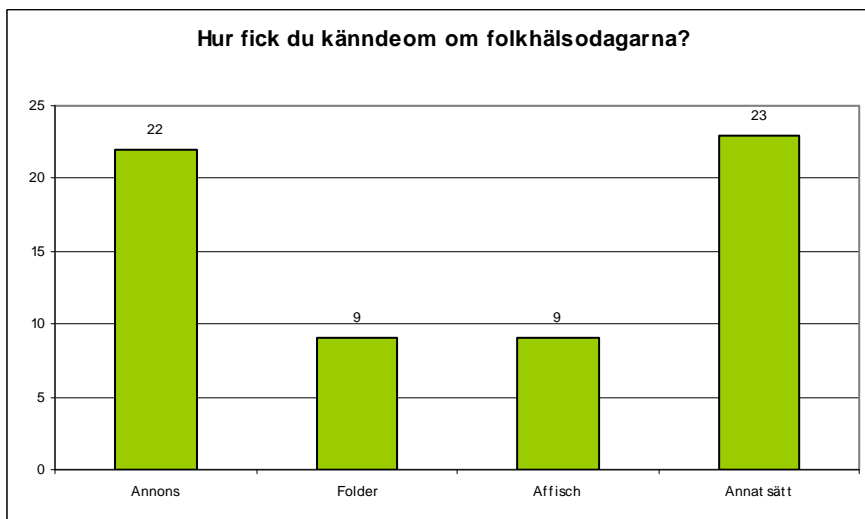
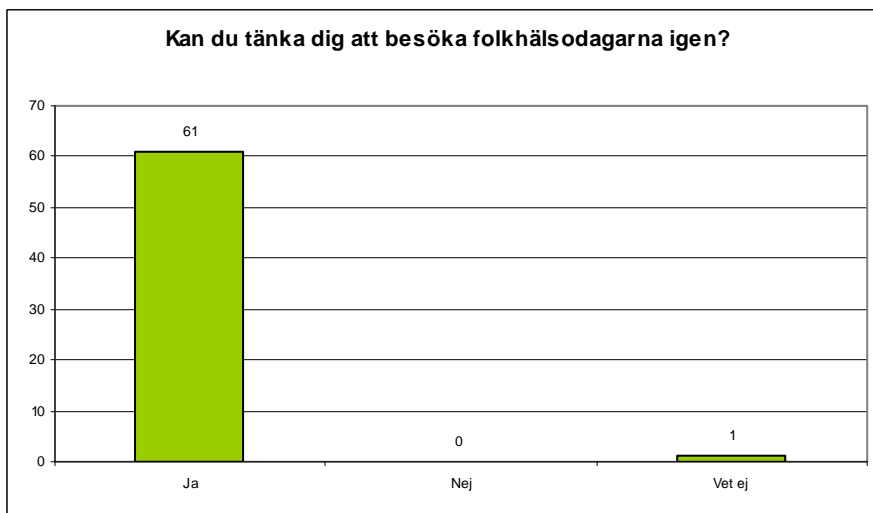
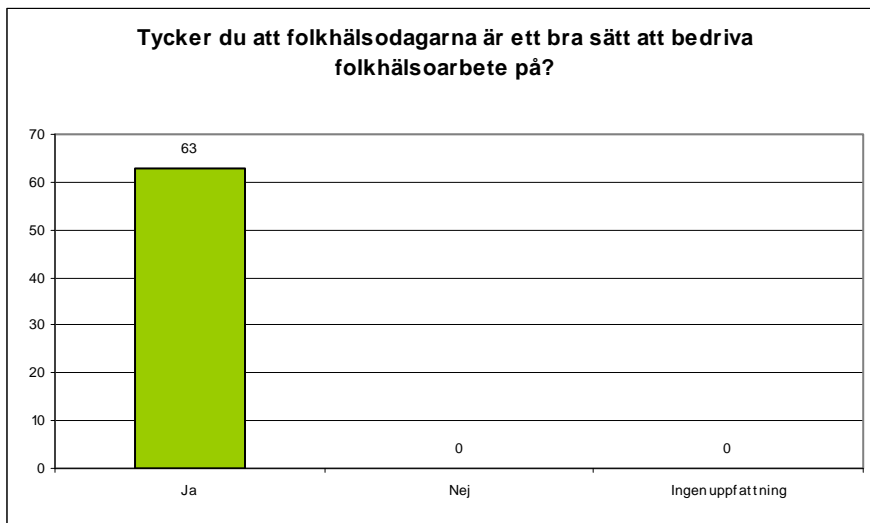
Bilaga 6 Psykiatrins dag, n=64
Föreläsningen om ADHD/Aspergers syndrom



Bilaga 6 Psykiatrins dag
ADHD/Asperger n=64



Bilaga 6 Psykiatrins dag
ADHD/Asperger n=64

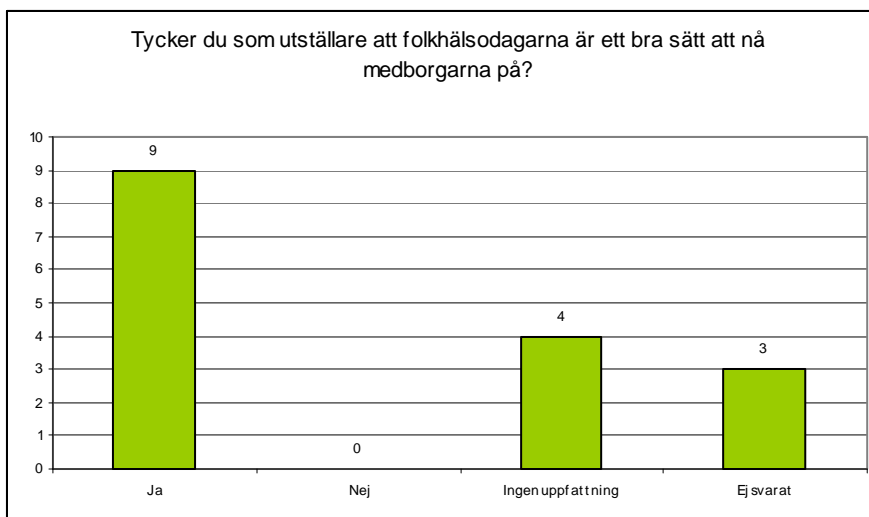
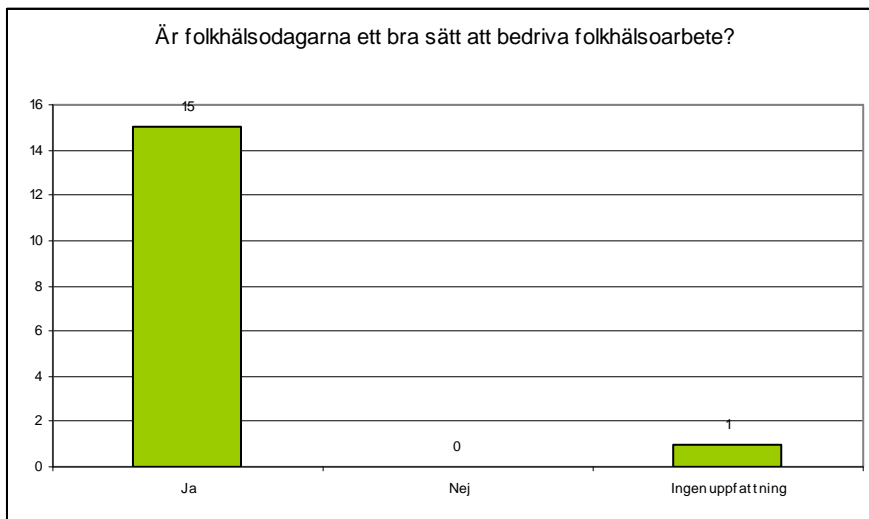
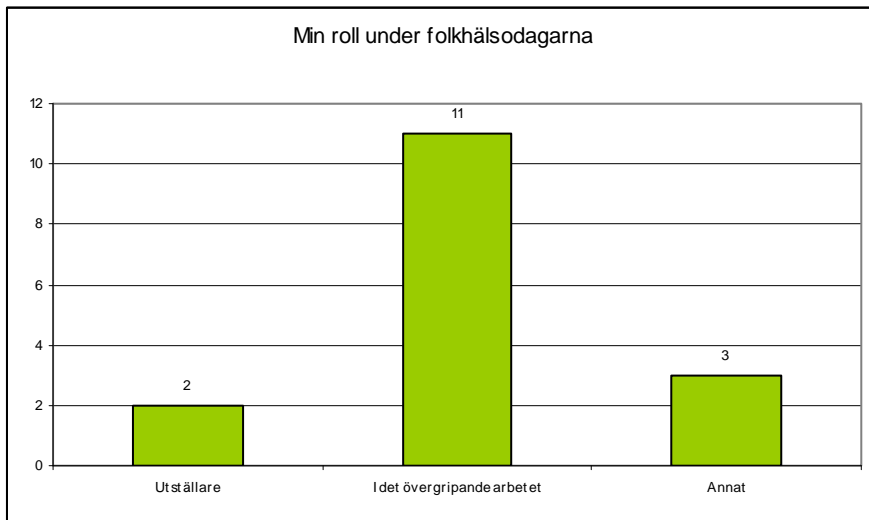


Bilaga 6 Psykiatrins dag
ADHD/Asperger n=64

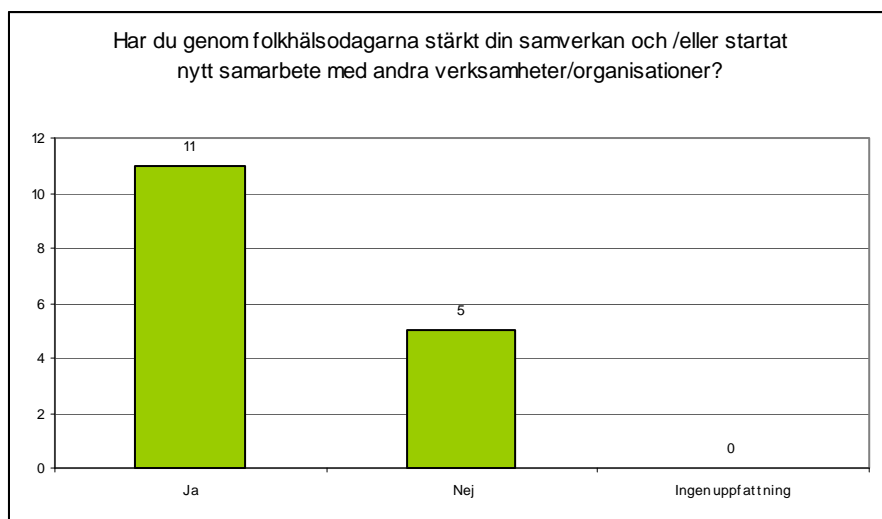
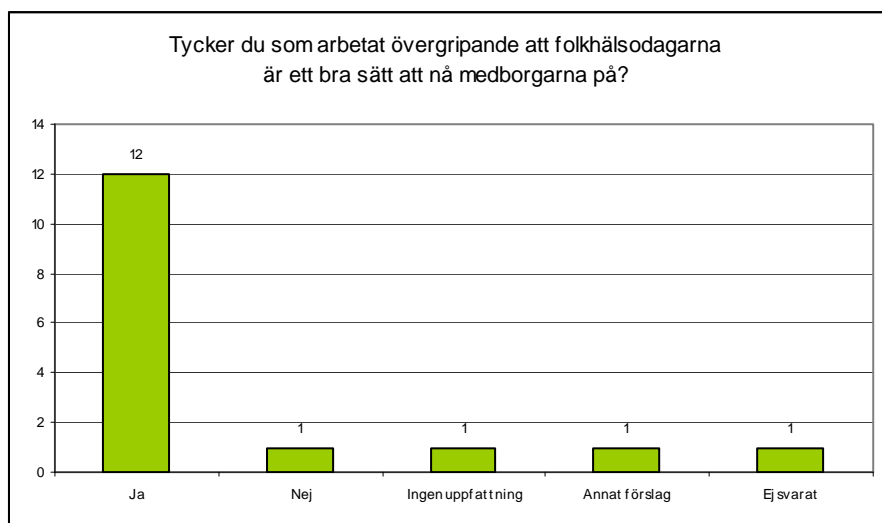
Övriga kommentarer:

- Var jag den enda som förutom föreläsaren hade/har psykiska problem förutom föreläsaren?
- En oerhört givande och rolig föreläsning
- Superbra, Henrik
- Suveränt
- Mindre statistik och mer om diagnoserna ADHD/Asperger
- Ej insatt i de olika diagnoserna. Därför inte så stor behållning
- Jag har hört och läst om ämnet innan – därför inte direkt några nyheter för mig, men alltid intressant att höra någon berätta om sina erfarenheter
- Bättre tid till föreläsningarna
- Förberedelser

Bilaga 7, Enkät för utställare och aktörer som deltagit på folkhälsodagarna



Bilaga 7 Enkät för utställare



Kommentar:

Tidigare år har vi sökt samarbete med fritidsgårdar och socialtjänst

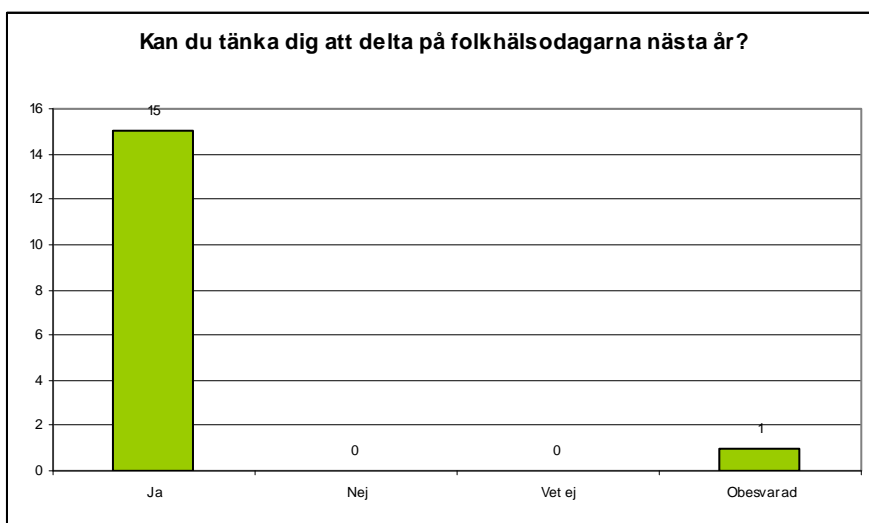
Bilaga 7 Enkät för utställare



Kommentarer:

Kanske Polisen

Dietist



Har du ytterligare tankar och idéer som du vill dela med dig av inför folkhälsodagarna 2011?

- Det är dags att se över formerna för dessa dagar. Spåna över något nytt
- Vi behöver se över hur vi "lobbar" för dessa dagar. Lite snack om detta när vi startar upp förarbetet igen till våren

Bilaga 8, Antal deltagare på folkhälsodagarna

Totalt deltog 3228 personer på folkhälsodagarnas aktiviteter.

Nedan följer en lista över hur många personer som deltagit på de olika aktiviteterna de olika dagarna.

Unga dagen, 15 oktober

Schysst på nätet 150 personer
Spelberoende 90 x 2 180 personer
Friskis och svettis 40 personer
Mindfulness x 2 44 personer
Självförsvar 22 personer
Afrodans 25 personer
Acta teatern föreställningen LUST 220 personer
Jenny Berggren med band 300 personer
Träff i församlingshemmet efter Jenny B 150 personer

Totalt: 1131 besökare

Friskvård & Hälsa, 17 oktober

Invigning av hälsospåret 37
Familjedagen tipspromenad 218 personer, Kolebacka 300 personer

Totalt: 555 besökare

Andlighet & Hälsa, 31 oktober

Viktorina Pettersson sång och Mikael Andersson Tankens kraft 266 personer

Totalt: 266 besökare

Seniordagen, 1 november

Kaffe 200 personer
Marie Pervik 40 personer
Värmland i våra hjärtan Björn de Verdier 90 personer
Camilla Rova Kost 150 personer
Filmen Food in later life 20 personer
Rollatorrally 20 personer deltog själva i rallyt

Totalt: 520 besökare

Jämställdhet, kvinnors och mäns hälsa, 2 november

Projektet Jämt och ständigt 60 personer
Ulla Lemberg 40 personer
Jean Cassuto 90 personer

Totalt: 190 besökare

Psykiatrins dag, 3 november

Grunden band 42 personer

Ångestsyndrom 87 personer
Fysisk aktivitet och kroppskännedom 65 personer
Min väg ut ur psykosen 47 personer
ADHD/ Aspergers syndrom 80 personer

Totalt: 366 besökare

Tankens trädgård 1-3 november 200 besökare

Enkäten till utställare och aktörer

I enkäten som lämnades ut till utställare och andra personer som deltagit i arbetet med folkhälsodagarna besvarade 17 av 18 personer enkäten.