



**KUNGÄLV
KOMMUN**



Samsynsavtal (information till vårdnadshavare)

I Kungälv har Idrottsrådet tillsammans med idrottsföreningar, RF-SISU och Kungälv kommun skapat ett samsynsavtal. Målet med samsynsavtalet är att säkra barn- och ungdomars möjlighet till ett varierat idrottande och ska bidra till ett livslångt idrottande. Utgångspunkten är att barnen och ungdomarna ska vara i centrum och inte bli tvingade att välja idrott.

En idrottsförening är en del av samsynsavtalet och vill samarbeta med andra idrottsföreningar i kommunen.

Det innebär att ditt barn ska ha möjlighet att även vara medlem i flera idrottsföreningar, utan att behöva välja bort idrott i tidig ålder. Krockar, träningar/matcher/eventemang/läger ska kommunikation ske mellan föreningarna för att det ska bli så bra som möjligt för barnen/ungdomarna. Idrotterna och föreningarna har delats in i hög- och lågsäsong, med hänsyn till om det är en vinter- eller sommaridrott. De idrotter som är mer av året-runt-idrott har specificerat när de till exempel har tävlingsperiod. Ledare och vårdnadshavare ska uppmuntra barnen/ungdomarna att välja den idrott som har högsäsong. All träning räknas! Det betyder att; missar barnet en träning på grund av en annan idrottsträning, räknas det ändå som om barnet har tränat.

Forskning visar att barn som ägnar sig åt flera idrotter, och inte specialiserar sig innan puberteten, presterar jämnare, har färre skador och fortsätter idrotta längre än de som specialiserat sig tidigt. En bred idrottslig bakgrund, med många olika idrotter, ökar den motoriska utvecklingen och den idrottsliga förmågan och ökar chanserna för ett barn att upptäcka en idrott att tycka om.

Vårdnadshavare och ledares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barn- och ungdomars idrottande. Varken vårdnadshavare eller ledare ska utöva påtryckningar som leder till att barn och ungdomar ska behöva göra val av idrott. Vår önskan och förhoppning är att du som vårdnadshavare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att barnen kan utöva flera idrotter samtidigt.

Läs hela avtalet: www.kungalv.se/samsynforening Här kan du läsa mer om åldrar och rekommendationerna.

Föreningar som samarbetar

