



**KUNGÄLV
KOMMUN**

Viktig information till dig som bor i Kungälv kommun

Om krisen eller kriget kommer till Kungälv

**Spara den här
broschyren**



Innehåll

Innehåll	2
Tillsammans stärker vi Kungälvs beredskap	3
Det gör Kungälvs kommun vid en kris	4
Hemberedskap	6
Trygghetspunkter	8
Hitta din närmaste trygghetspunkt	9
Så får och söker du information vid en kris	10
Informationskanaler	11
Översvämning	12
Strömavbrott	13
Ras och skred	14
Vattenavbrott	15
Utrymning	16
Skyddsrum	17
Hjälpa till vid en kris	18
Totalförsvarsplikt	19
Viktiga telefonnummer	20

Broschyren **"Om krisen eller kriget kommer till Kungälv"** ges ut av Kungälvs kommun. Kungälvs kommun har skickat ut broschyren till alla hushåll i Kungälvs kommun.

Kungälvs kommun, Ytterbyvägen 2
442 81 Kungälv
Kommun@kungalv.se
Kungalv.se



Utgiven: september 2026

Tillsammans stärker vi Kungälvs beredskap

Vi lever i en orolig tid. Omvärldsläget påverkar även oss här i Kungälv. Det är därför viktigt att vi alla har en beredskap, både mentalt och praktiskt. Tillsammans kan vi stärka vår motståndskraft. **Du är en del av Kungälvs och Sveriges beredskap.**

I den här broschyren får du veta hur du kan förbereda dig och vad du ska göra om krisen eller kriget kommer till Kungälv.

Broschyren är ett komplement till den nationella broschyren *"Om krisen eller kriget kommer"* som är framtagen av Myndigheten för civilt försvar (tidigare MSB).*

*Den 1 januari 2026 bytte Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) namn till Myndigheten för civilt försvar.

Läs mer om kris och beredskap på Kungälvs kommuns webbplats: **kungalv.se**

Det gör Kungälvskommun vid en kris

Vid en kris eller allvarlig samhällsstörning agerar vi snabbt och samordnat så att du som bor och verkar i Kungälv får den hjälp och information du behöver.

Vårt uppdrag är att se till att den verksamhet som vi bedriver idag fungerar så långt det är möjligt även under en kris. Det innebär att vi bland annat har ett fortsatt ansvar för omsorg av äldre och sjuka, barn och unga i skolan samt säkerställa leverans av vatten och el till dig som bor i Kungälvskommun.



Foto: Myndigheten för civilt försvar



Vi har en plan

Vi har en plan för hur vi ska skydda våra viktiga verksamheter vid en kris. Vid större kriser aktiverar vi kommunens krisledning för att snabbt agera. De som har ansvar för verksamheterna i vanliga fall har också ansvar vid en kris. Om verksamheten inte klarar situationen på egen hand, stöttar krisledningen. Kungälv kommun har även en beredskapsfunktion som är redo dygnet runt.



Vi informerar

- Vad som har hänt
- Vad vi gör
- Vad du behöver göra



Vi samarbetar

Vi samarbetar med polis, räddningstjänst, länsstyrelsen och frivilligorganisationer. Tillsammans ser vi till att hjälpen når fram och fungerar.



Vi ger stöd

Vid större krishändelser kan kommunen samordna psykosocialt stöd för drabbade och anhöriga genom att öppna stödcenter. Var och när dessa öppnas beror på krisens omfattning och plats.

Hemberedskap

Vad gör du om vardagen plötsligt förändras? Hur ordnar du med mat, vatten, värme och kommunikation om det blir ett långt strömavbrott eller om internet och telefon slutar fungera?



Checklista

Så klarar du dig hemma vid en kris

Mat: Som håller länge och är lätt att tillaga

Dricksvatten: Minst 3–5 liter per person och dag

Värme: Filtar, varma kläder eller alternativ värmekälla

Kommunikation: Batteridrivna radio eller annan krisinformation

Läkemedel och första hjälpen-kit

Hygien och toalettbesök: Våtservetter och reservlösningar för toalett

Belysning: Ficklampor, stearinljus och extra batterier

Betalningar: Kontanter om kort eller digitala tjänster inte fungerar



Foto: Myndigheten för civilt försvar

Klara dig själv minst en vecka

Vid en kris kommer samhällets hjälp först att gå till dem som behöver den mest. Planera därför för att kunna klara dig själv i minst en vecka. Utgå ifrån dina egna och näras förutsättningar och behov. Det kan ta lång tid innan vardagen fungerar normalt igen.

Lär känna dina grannar

Prata med varandra om hur ni kan hjälpas åt. Någon kanske behöver stöd, och någon annan kanske har kunskap eller saker som är bra att ha i en kris. När vi gör saker tillsammans och för andra ökar vi Kungälvssamlade motståndskraft.

Krisberedskap för dig med en funktionsnedsättning

Funktionsnedsättningar påverkar oss inte bara i vardagen, utan också när en kris inträffar. På **krisinformation.se** finns information till dig som lever med en funktionsnedsättning och vill förbereda dig för kriser.

Läs mer om hemberedskap på: **krisinformation.se**

Trygghetspunkter

En trygghetspunkt är en samlingsplats som Kungälv kommun kan öppna tillfälligt vid allvarliga eller långvariga kriser. Här kan du få information, hjälp och stöd.

Hur vet jag om en trygghetspunkt är öppen?

Om vi öppnar en trygghetspunkt informerar vi om det på **kungalv.se** och på **Kungälv kommun Facebooksida**. Trygghetspunkterna kan inte ge stöd åt kommunens alla invånare samtidigt. Trygghetspunkterna finns för dem som behöver dem mest.



Det här kan du få hjälp med vid en trygghetspunkt

Få information

Hämta dricksvatten från tankar med vatten

Få hjälp att kontakta polis, ambulans och räddningstjänst

Få något enklare att äta eller dricka

Få krisstöd

Bli hänvisad till en plats för värme eller sovplats

Sköta hygien och toalettbesök med våtservetter och reservlösningar

Om det är tryggt att stanna
hemma, är ditt hem den bästa
trygghetspunkten!

Hitta din närmaste trygghetspunkt

Kungälv

Thorildskolan
Rosendalsgatan 2

Ytterby

Sparråsskolan
Sparråsvägen 155

Kareby

Kareby skola
Prästvägen 120

Mimershallen

Triogatan 1

Kastellegårdsskolan

Hollandsgatan 2

Hålda

Hålda skola
Hålda annex

Munkegärdeskolan

Räfsalsvägen 7

Kärna

Kärna skola
Kärnavägen 8

Romelanda

Diseröd skola
Diserödsvägen 1

Marstrand

Räddningstjänsten
Marstrand
Södra Strandgatan 8

Kode

Kode Skola
Smaragdvägen 9B

Vi uppdaterar trygghetspunkter vid behov. Läs aktuell information på: kungalv.se

Så får och söker du information vid en kris

Vid en kris är det viktigt att du snabbt får information från Kungälv kommun och andra myndigheter. Vi använder flera sätt för att nå dig med information. Du kan också själv söka information när du behöver.

Se upp för falsk information

Vid kriser kan rykten och falsk information spridas snabbt. **Se upp** för information som skrämmar eller upprör. **Kolla källan** och **tänk efter** innan du delar vidare.

Sök bekräftad information hos Kungälv kommun och myndigheter.



Informationskanaler

Webbplats kungalv.se

Här publicerar kommunen aktuell information och viktiga meddelanden vid en kris.

Kungälvs kommuns kontaktcenter

Ring telefonnummer **0303-23 80 00** för att få svar på dina frågor.

SMS Kungälvs kommun

Information direkt till din mobil eller fasta telefon från Kungälvs kommun. Alla telefonnummer som är knutna till en adress i kommunen ingår automatiskt. Om du vill lägga till fler telefonnummer och koppla dem till din adress, gör du det på **kungalv.se**.

Sveriges Radio P4 Göteborg (101,9 MHz) Beredskapskanal

Aktuell information som gäller Kungälv och närområdet.

Facebook Kungälvs kommun

Få information om vad som har hänt och vad du ska göra.

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)

Vid allvarliga olyckor, kriser, krigsfara och krig varnas du via Viktigt meddelande till allmänheten (VMA) genom flera kanaler:

- Utomhusvarningssystemet Hesa Fredrik
- Sveriges Radio
- SVT och SVT Text
- Kommersiella radio- och tv-kanaler
- SMS till mobiler i det drabbade området

Krisinformation.se

Krisinformation från svenska myndigheter.

112-appen

Få snabb information om händelser i ditt närområde.

113 13 Sveriges nationella informationsnummer

Få eller lämna information om allvarliga olyckor och kriser.

Översvämning

I Kungälv kommun finns risk för översvämning i lågt liggande områden nära Göta och Nordre älv. Det beror ofta på skyfall, snösmältning eller höga vattennivåer i älvar och sjöar.



Checklista Inför en översvämning

Flytta bilen till en hög plats	
Täta källarfönster och ventiler	
Flytta möbler och elapparater högre upp	
Ladda mobilen och följ nyheterna	
Täpp igen golvvannar och toaletter	
Stäng av strömmen med huvudströmbrytaren	

Under en översvämning

Undvik att gå eller köra i vatten	
Om du behöver, besök din närmaste trygghetspunkt	
Stanna på en hög plats om du inte kan ta dig därifrån	
Ring 112 vid fara	

Efter en översvämning

Kontakta ditt försäkringsbolag	
Fota skador	
Kontrollera att elen är säker innan du slår på den	
Koka dricksvattnet om du misstänker att det är förorenat	

Strömavbrott

Ett strömavbrott kan slå ut el, värme, vatten, telefoni och internet. I Kungälv har vi haft flera strömavbrott som har påverkat stora delar av kommunen. Det kan komma plötsligt och vara kort eller långt.

Vanliga orsaker är storm, snöfall, åska, tekniska fel i elnätet, hög belastning eller skador på elledningar.



Checklista

Så förbereder du dig för ett **strömavbrott**

Ha ficklampor, batterier och stearinljus hemma	
Ladda mobilen och ha en powerbank	
Tappa upp vatten i flaskor och dunkar	
Samla familjen i ett rum för att behålla värmen	
Lyssna på Sveriges Radio P4 för information	
Undvik att använda hiss vid risk för strömavbrott	

Ras och skred

I Kungälv finns områden som är känsliga för ras och skred. Områdena ligger vid älvstränder och branta sluttningar.

Vi gör regelbundna analyser för att minska risken. Ras och skred beror ofta på ihållande regn, högt grundvatten eller belastning på marken. Belastning kan till exempel vara byggnation eller stora snöhögar.



Checklista

Så förbereder du dig för **ras och skred**

Undvik att lägga tunga saker nära slänter	
Håll koll på förändringar i marken, till exempel lutande träd eller sprickor	
Skydda marken runt vattenutlopp med grus	
Kontakta Kungälv kommun om du bor nära en slänt och är osäker på stabiliteten	

Vattenavbrott

Ibland kan det uppstå störningar i leveransen av vatten till bostäder och verksamheter i kommunen. Det kan till exempel bero på planerat arbete eller läckor.

När vi inte kan leverera vatten som vanligt använder vi vår nödvattenförsörjning. Då placerar vi ut vattentankar på utvalda platser i kommunen, så att både prioriterade verksamheter och du fortsatt får tillgång till rent dricksvatten.

Om det är aktuellt informerar vi dig på **kungalv.se** och via **SMS**.



Checklista

Så förbereder du dig för **vattenavbrott**

Ha dunkar med vatten hemma	
Förvara vatten i rena flaskor eller kärl	
Ha våtservetter och handsprit för hygien	
Ha extra vatten till husdjur	

Utrymning

Om en händelse hotar liv eller hälsa kan myndigheter besluta att utrymma ett område. Det kan vara hela Kungälv eller ett större geografiskt område.

Det sker bara en utrymning om det är för farligt att stanna kvar.



Checklista

Så förbereder du dig för
utrymning

Något att äta och dricka

Hygienartiklar

Varma kläder

Mediciner och hjälpmedel

Recept på mediciner

Värdehandlingar

Id-kort/körkort, kontanter
och kontokort

Batteri- eller vevradio

Dator och laddare

Bankdosa eller BankID

EU-sjukförsäkringskort

Registreringsbevis för
samtliga fordon, lagfarter,
vigselbevis, lista över
bankkonton etc

Lista med viktiga
telefonnummer på papper

Krigsplaceringsorder
om du är krigsplacerad

Skyddsrum

I Kungälv kommun finns ungefär 200 skyddsrum. Du tillhör inte ett särskilt skyddsrum. Du ska gå till det som ligger närmast där du är. Om du bor på landsbygden kan en källare eller liknande plats fungera som skydd.

Fastighetsägarens ansvar

I fredstid kan skyddsrummen användas till annat, men vid höjd beredskap ska du som fastighetsägare kunna ställa i ordning skyddsrummet inom två dygn.



Skylt för skyddsrum

Byggnader med skyddsrum är märkta med en skylt: en orange fyrkant med en blå triangel och texten "Skyddsrum".

Checklista

Ta med till **skyddsrum**

Vatten i flaska eller dunk	
Mat som tål rumstemperatur	
Hygienartiklar	
Mediciner och hjälpmedel	
Första hjälpen-utrustning	
Varma kläder	
Värdehandlingar Id-kort/körkort, kontanter och kontokort	
Nycklar	
Mobiltelefon, laddare eller powerbank	

Hitta ditt närmaste skyddsrum på webbplatsen: **mcf.se**

Hjälpa till vid en kris

Det finns flera sätt att hjälpa till vid en kris. Du kan engagera dig genom Frivilliga resursgruppen (FRG) eller via ideella organisationer som arbetar med beredskap. Som frivillig gör du stor skillnad för både människor och samhälle.



Frivilliga resursgruppen (FRG)

Kungälv kommun samarbetar med **Civildödsförbundet Kungälv-Ale**, som har organiserat en frivilliga resursgruppen i kommunen.

Vi kan kalla in gruppen vid kriser eller samhällsstörningar när våra ordinarie resurser inte räcker till.

Foto: Frivilliga resursgruppen (FRG)

Ställ frågor eller bli medlem i din lokala frivilliga resursgrupp. Skicka e-post till: **kungälv-ale@civil2.se**



Ideella organisationer

Många ideella organisationer har en viktig roll i den civila beredskapen.

Kolla upp om en organisation du är medlem i eller vill bli medlem i arbetar med beredskap. Då kan du hjälpa till ideellt genom dem.

Foto: Röda Korset, Tomas Årlemo

Läs mer om hur du engagerar dig på andra sätt på webbplatsen: **mcf.se**

Totalförsvarsplikt

Från och med det år du fyller 16 till och med det år du fyller 70 är du totalförsvarspliktig och skyldig att bidra till totalförsvaret vid krigsfara och krig. Totalförsvarsplikt gäller alla svenska medborgare, både de som bor i Sverige och i utlandet. Det finns **tre typer av totalförsvarsplikt**:



Civilplikt

Du lämnar ditt vanliga arbete för att göra ett särskilt uppdrag som är viktigt för det civila försvaret, t.ex. inom räddningstjänst, barnomsorg eller sjukvård.

Civilplikt aktiveras när regeringen beslutar om höjd beredskap eller krig. Då får du besked om var och hur du ska tjänstgöra.



Värnplikt

Du som är värnpliktig försvarar Sverige militärt. Du genomför en grundutbildning med värnplikt hos Försvarsmakten.

Efter utbildningen blir du krigsplacerad och ska inställa dig vid ditt förband om regeringen beslutar om höjd beredskap eller krig.



Allmän tjänsteplikt

Du som inte har värnplikt eller civilplikt omfattas av allmän tjänsteplikt.

Du ska fortsätta gå till ditt vanliga arbete eller utföra andra uppgifter som är viktiga för totalförsvaret.



Viktiga telefonnummer

112

Akut nödsituation. Ambulans, räddningstjänst och polis.

114 14

Om du vill kontakta polisen och det inte är bråttom.

1177

Rådgivning om du är sjuk eller har skadat dig.

113 13

Få eller lämna information om allvarliga olyckor och kriser.

010-456 67 00

Första hjälpen vid förgiftning.

0303-23 80 00

Kungälv kommun kontaktcenter.

Mina viktiga telefonnummer
