

Genomförandeplan

| | |
|-------------|--------------|
| Namn | Personnummer |
| Olle Olsson | 211221-T012 |

Utförarenhet

Enhetens namn
ÄO TEST

Kontaktpersonal
Anne Ekdala Drejenstam

Medverkande vid upprättande av planen (namn och anknytning)
Olle Olsson
Anne Ekdala Drejenstam Kontaktpersonal

Om den enskilde har deltagit i planeringen - beskriv hur
Olle har genom samtal med kontaktpersonal deltagit i hur genomförandeplanen ska vara planerad och formulerad.

Bedömt och prövat behov samt mål

Bedömt och avsett funktionstillstånd

Handläggarens bedömning av behov och önskat resultat/målsättning

Att ändra grundläggande kroppsställning

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Behöver Turner vid förflyttning från/till säng/rullstol/toalett

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-12-14: Lätt begränsning.

Kunna stå stadigare och klara förflyttningar från sittande till rullstol på egen hand

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

Tränande att kunna förflytta sig från säng/rullstol/toalett på egen hand.

Insatser: IBIC Förflyttning, IBIC Omvårdnad, IBIC Toalettbesök, IBIC Dusch.

Att tvätta sig

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Klarar att tvätta sig i ansiktet med stöd. Behov av hjälp med resten av kroppen.

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-12-14: Måttlig begränsning.

Klara att tvätta övre delen av kroppen

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

Stödjande/tränande att tvätta övre delen av kroppen. Kompenserande nedre hygien

Insatser: IBIC Dusch, IBIC Omvårdnad.

Att sköta toalettbehov

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Behöver hjälp att torka sig och byta inkontinenshjälpmedel

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-12-14: Måttlig begränsning.

Bli ren efter toalettbesök.

Hur behov kan tillgodoses: Med kompenserande insatser.

Kompenserande att torka sig och byta inkontinenshjälpmedel

Insatser: IBIC Toalettbesök.

Att klä sig

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Behöver hjälp att ta på/av sig kläderna helt

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-12-14: Måttlig begränsning.

Kunna klä på/av sig kläderna på överkroppen på egen hand

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

Stödjande/tränande att klara av att klä sig det han klarar själv på överkroppen. Kompenserande med strumpor och skor.

Insatser: IBIC Dusch, IBIC Omvårdnad.

Övergripande mål

Leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden.

Delmål

Delmål med insatserna

Att ändra grundläggande kroppsställning

Kunna stå stadigare och klara förflyttningar från sittande till rullstol på egen hand

Att tvätta sig

Klara att tvätta övre delen av kroppen

Att sköta toalettbehov

Bli ren efter toalettbesök.

Att klä sig

Kunna klä på/av sig kläderna på överkroppen på egen hand

Relaterade faktorer

Omgivningsfaktorer, Personfaktorer, Kroppsfunktioner, Kroppsstrukturer

KROPPSFUNKTIONER

Har afasi och svårt att få fram ord. Kan inte använda vänster arm/hand.

Vänster ben går att stöja på vid förflyttning men försvagad med fallrisk

OMGIVNINGSAKTORER

Ensamstående. Har ingen kontakt med anhöriga.

Är rullstolsbunden, kör rullstolen på egen hand. Använder Turner vid förflyttning säng/toalett/rullstol.

KROPPSSTRUKTURER

Efter en stroke nedsatt rörlighet vänster sida.

Insatser över dygnet

Morgon

Morgonbesök påbörjas mellan kl 7.30-8.30 **2 personal vid förflyttningar** **Måndag och torsdag se**

Dusch

Knacka på ytterdörren och gå in.

När Olle sitter i sin rullstol förflyttar han sig på egen hand. Olle har afasi och behöver god tid på sig för att formulera sig.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. *Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används.* **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig nattbyxor och inkontinensskydd. Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig.

Att tvätta sig

Olle får kompenserande hjälp att tvätta sig nertill.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner och får stödjande tränande hjälp att ta på inkontinensskydd och att dra upp byxorna.

- *Olles inkontinensskydd står i skåpet i badrummet.*
- *Utvalda kläder ligger på stolen i hallen.*

Därefter vill Olle sätta sig i rullstolen igen.

Olle behöver stödjande/tränande hjälp att ta av sig sin natttröja. Vänster arm har Olle svårt att röra, den behöver han hjälp att lyfta ur tröjarmen.

Att tvätta sig

Olle sitter i rullstolen framför handfatet och tvättar sig upptill. Ansiktet klarar Olle på egen hand, men får tränande hjälp att tvätta resten av överkroppen. *Till detta använder han frottéduk som hänger på kroken till höger om handfatet.*

Att klä sig

Olle får stödjande/tränande hjälp på med resten av kläderna upptill. Kompenserande hjälp med strumpor och skor/tofflor

Förmiddag

Kväll

Kvällsbesök påbörjas mellan kl 19.45-20.15 **2 personal vid förflyttningar**

Knacka på ytterdörren och gå in.

Olle sitter oftast i rullstolen framför tv:n. När Olle sitter i sin rullstol förflyttar ha sig på egen hand.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. *Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används.* **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig byxor och inkontinensskydd. Kompenserande hjälp att ta av strumpor och skor. Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig.

Att tvätta sig

Olle får kompenserande hjälp att tvätta sig nertill.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner och får stödjande tränande hjälp att ta på inkontinensskydd och att dra upp nattbyxorna.

•*Olles inkontinensskydd står i skåpet i badrummet.*

•*Nattkläderna ligger på pallen i badrummet.*

Därefter vill Olle sätta sig i rullstolen igen.

Olle behöver därefter stödjande/tränande hjälp att ta av sig sin tröja. Vänster arm har Olle svårt att röra, den behöver han hjälp att lyfta ur tröjärmen.

Att tvätta sig

Olle sitter i rullstolen framför handfatet och tvättar av sig i ansiktet; till detta använder han frottéduk som hänger på kroken till höger om handfatet. Olle borstar tänderna på egen hand.

Att klä sig

Olle får stödjande/tränande hjälp på med nattrojan.
När Olle är klar för kvällen vill han gå och lägga sig.

Natt

Toalettbesök Besök 1 börjar kl 23.30-00.00 2 personal vid förflyttningar

Knacka på ytterdörren och gå in.
Olle ligger i sin säng när personalen kommer. På natten får Olle kompenserande hjälp att köra sin rullstol.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. *Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används.* **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig byxor och inkontinensskydd.
Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig. Han får då kompenserande hjälp att torka sig. Olle ställer sig upp vid turnern igen och får på natten kompenserande hjälp att ta på inkontinensskydd och sina byxor.
Därefter sätter sig Olle i rullstolen igen.

Toalettbesök Besök 2 börjar kl 05.00-05.30 2 personal vid förflyttningar

Knacka på ytterdörren och gå in.
Olle ligger i sin säng när personalen kommer. På natten får Olle kompenserande hjälp att köra sin rullstol.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används. **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig byxor och inkontinensskydd.
Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig. Han får då kompenserande hjälp att torka sig. Olle ställer sig upp vid turnern igen och får på natten kompenserande hjälp att ta på inkontinensskydd och sina byxor.
Därefter sätter sig Olle i rullstolen igen.

Planering av utförande (veckobaserad)

Insatser - veckoplanering

måndag

Dusch påbörjas mellan kl 7.30-8.30 (ersätter morgonbesöket) **2 personal vid förflyttningar**

Knacka på ytterdörren och gå in.

Olle ligger i sängen när vi kommer på morgonen. Först vill Olle komma upp och gå på toaletten innan han duschar och klär på sig. När Olle sitter i sin rullstol förflyttar ha sig på egen hand.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. *Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används.* **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att klä sig

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig nattbyxor och inkontinensskydd.

Olle behöver därefter stödjande/tränande hjälp att ta av sig sin natttröja. Vänster arm har Olle svårt att röra, den behöver han hjälp att lyfta ur tröjärmen.

Att sköta toalettbehov

Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig.

Att tvätta sig

Olle får kompenserande hjälp att tvätta sig nertill eftersom det är svårt att göra i duschen, och därefter kompenserande hjälp att torka sig.

Att ändra grundläggande kroppsställning

Därefter får Olle stödjande hjälp att sätta sig på den mobila duschstolen i duschen. **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att tvätta sig

Vänstersidan är svag och därför behöver Olle kompenserande hjälp att tvätta delar av höger sida än så länge.

Olle sitter på duschstolen genom hela duschen. Olle klarar att tvätta sig i ansiktet med stöd, men har behov av hjälp med resten av kroppen. Då klarar Olle att spola sig med duschen själv men behöver stöttande hjälp med att tvåla in sig.

Nu tränar Olle på att tvätta övre delen av kroppen. Det gör han med stödjande/tränande hjälp. Ben och fötter får Olle kompenserande hjälp med i nuläget.

Olle får stödjande/tränande hjälp att torka sig med handduk efter duschen. Tränar på överkroppen i

första hand.

Att klä sig

Olle står upp med turner och får stödjande tränande hjälp att ta på inkontinensskydd och att dra upp byxorna.

- Olles inkontinensskydd står i skåpet i badrummet.
- Utvalda kläder ligger på stolen i hallen.

Därefter vill Olle sätta sig i rullstolen igen.

Olle får stödjande/tränande hjälp på med resten av kläderna upptill. Kompenserande hjälp med strumpor och skor/tofflor.

Sedan klarar Olle sig själv. En personal gör iordning i badrummet.

torsdag

Dusch påbörjas mellan kl 7.30-8.30 (ersätter morgonbesöket) 2 personal vid förflyttningar

Knacka på ytterdörren och gå in.

Olle ligger i sängen när vi kommer på morgonen. När Olle sitter i sin rullstol förflyttar ha sig på egen hand.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används. **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig nattbyxor och inkontinensskydd.

Olle behöver därefter stödjande/tränande hjälp att ta av sig sin natttröja. Vänster arm har Olle svårt att röra, den behöver han hjälp att lyfta ur tröjärmen. Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig.

Att tvätta sig

Olle får kompenserande hjälp att tvätta sig nertill eftersom det är svårt att göra i duschen, och därefter kompenserande hjälp att torka sig.

Att ändra grundläggande kroppsställning

Därefter får Olle stödjande hjälp att sätta sig på den mobila duschstolen i duschen. **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att tvätta sig

Vänstersidan är svag och därför behöver Olle kompenserande hjälp att tvätta delar av höger sida än så

länge.

Olle sitter på duschstolen genom hela duschen. Olle klarar att tvätta sig i ansiktet med stöd, men har behov av hjälp med resten av kroppen. Då klarar Olle att spola sig med duschen själv men behöver stöttande hjälp med att tvåla in sig.

Nu tränar Olle på att tvätta övre delen av kroppen. Det gör han med stödjande/tränande hjälp. Ben och fötter får Olle kompenserande hjälp med i nuläget.

Olle får stödjande/tränande hjälp att torka sig med handduk efter duschen. Tränar på överkroppen i första hand.

Att klä sig, Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner och får stödjande tränande hjälp att ta på inkontinensskydd och att dra upp byxorna.

- Olles inkontinensskydd står i skåpet i badrummet.
- Utvalda kläder ligger på stolen i hallen.

Därefter vill Olle sätta sig i rullstolen igen.

Olle får stödjande/tränande hjälp på med resten av kläderna upptill. Kompenserande hjälp med strumpor och skor/tofflor.

Sedan klarar Olle sig själv. En personal gör iordning i badrummet.

Planering av utförande (insatsbaserad)

Insatser - planering per insats

Insats

Toalettbesök Olle larmar på sitt trygghetslarm vid behov **2 personal vid förflyttningar**

Knacka på ytterdörren och gå in.

Olle sitter i sin rullstol när personalen kommer. När Olle sitter i sin rullstol förflyttar ha sig på egen hand.

Att ändra grundläggande kroppsställning

All förflyttning till och mellan säng/rullstol/toalett sker med turner och med stödjande hjälp från två personal. *Turnern står bredvid ytterkläderna i hallen när den inte används.* **OBS!** Olle har alltid på sig skor eller sina stadiga tofflor när han reser sig vid turnern.

Att sköta toalettbehov

Olle står upp med turner framför toalettstolen och behöver kompenserande hjälp med att ta av sig byxor och inkontinensskydd.

Olle vill vara själv i badrummet när han går på toaletten, och talar om när han är färdig. Han får då kompenserande hjälp att torka sig. Olle ställer sig upp vid turnern igen och får tränande hjälp att ta på sina byxor.

Därefter sätter sig Olle i rullstolen igen.

Allmänt

Uppgifter

Planen gäller från och med
2018-01-22

Planerat uppföljningsmöte
2018-07-22

Underskrifter

Underskrift av den enskilde/företrädare

| | |
|--------------------------------|------------|
| _____ | 2018-01-22 |
| Olle Olson | Datum |
| Underskrift av kontaktpersonal | |

| | |
|--|------------|
| _____ | 2018-01-22 |
| Anne Ekdala Drejenstam / Metodutvecklare | Datum |
| Underskrift ansvarig chef | |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| _____ | 2018-01-22 |
| Samuel Sjunnesson / Metosutvecklare | Datum |