

# Steg 2

Presentation skapad av  
Samuel Sjunnesson och Anne Ekdala Drejenstam  
Metodutvecklare Kungälv kommun



# Genomförandeplan



## Livsområde

- Bedömt funktionstillstånd
- Avsett funktionstillstånd
- Hur behov kan tillgodoses
- Insatser

### Bedömt och prövat behov samt mål ?

Bedömt och avsett funktionstillstånd ?

Handläggarens bedömning av behov och önskat resultat/målsättning ?

#### Att klä sig

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

*Svårt att ta på kläder, framförallt på överkroppen pga svårt att lyfta armarna.*

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-05-23: Lätt begränsning.

*Klara klä sig på egen hand.*

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

*Tränande att klä sig*

Insatser: IBIC Dusch.

#### Övergripande mål

Leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden.

## Bedömt och prövat behov samt mål ?

### Bedömt och avsett funktionstillstånd ?

#### Handläggarens bedömning av behov och önskat resultat/målsättning ?

##### Att klä sig

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

*Svårt att ta på kläder, framförallt på överkroppen pga svårt att lyfta armarna.*

Avsett funktionstillstånd/mål 2018-05-23: Lätt begränsning.

*Klara klä sig på egen hand.*

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

*Tränande att klä sig*

Insatser: IBIC Dusch.

##### **Övergripande mål**

Leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden.

Livsområde

Avsett funktionstillstånd/mål

Klistra in Livsområde och  
Avsett funktionstillstånd i  
delmålsrutan

### Delmål

#### Delmål med insatserna

##### **Att klä sig**

*Klara klä sig på egen hand.*

Ofta är det flera  
livsområden

Delmål

Delmål med insatserna

**B** *I* U ~~ABC~~ ↶ ↷ S 14▼ A ▼ ☰ ☷ ☹▼ ✕ 💬 ✂ 📄 📎

📄

**Att tvätta sig**  
Klara tvätta sig på egen hand

- Klara att tvätta ansiktet på egen hand
- Klara att tvätta framsidan av överkroppen på egen hand
- Klara att tvätta ryggen på egen hand

**Kroppsvård**  
Klara smörja in sig på egen hand

**Att klä sig**  
Klara klä sig på egen hand.

Dela upp målen i  
mindre delmål

Delmål

Delmål med insatserna

**B** *I* U ~~ABC~~ ↶ ↷ S 14▼ A ▼ ☰ ☷ ☹▼ ✕ 💬 ✂ 📄 📎

📄

**Att tvätta sig**  
Klara tvätta sig på egen hand

- Klara att tvätta ansiktet på egen hand
- Klara att tvätta framsidan av överkroppen på egen hand
- Klara att tvätta ryggen på egen hand

**Kroppsvård**  
Klara smörja in sig på egen hand

**Att klä sig**  
Klara klä sig på egen hand.

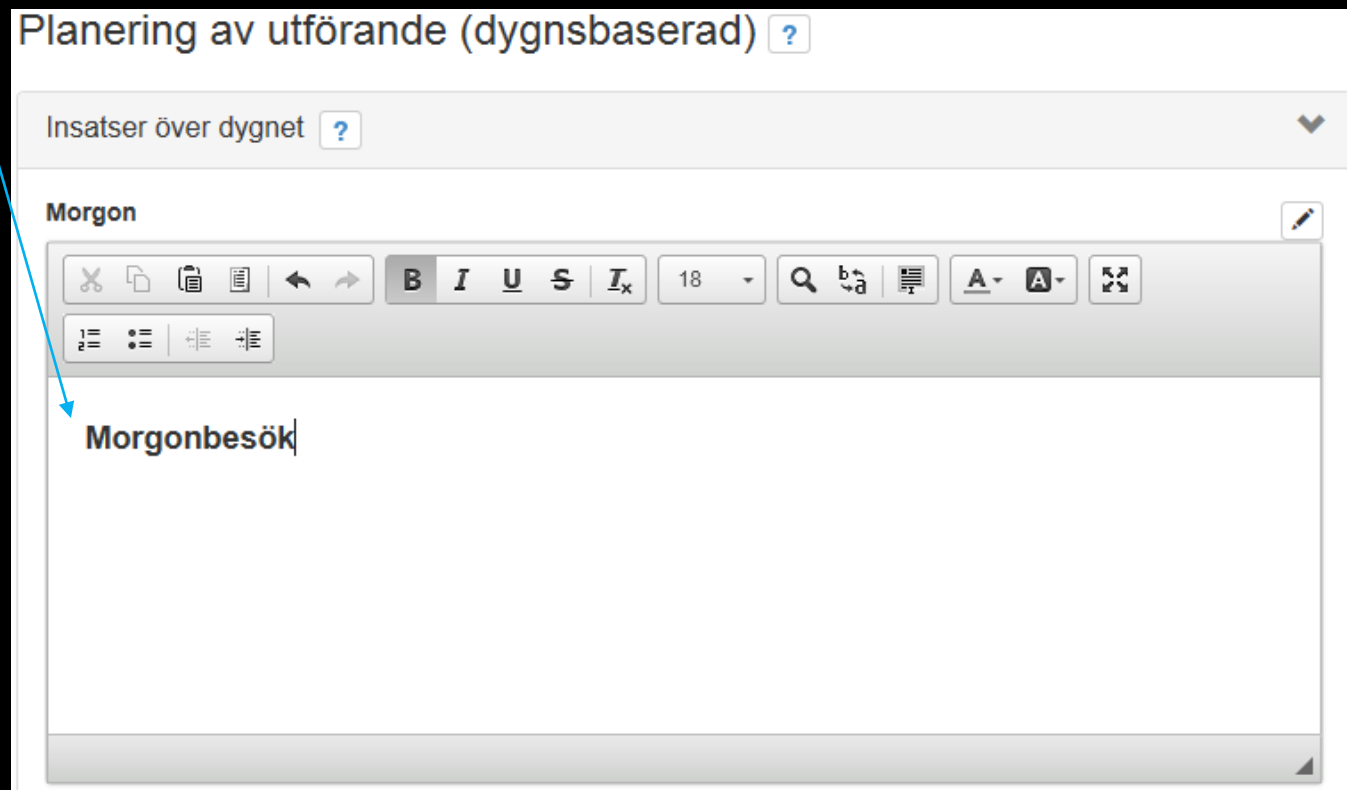
Namnge besöket

Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

Morgon

Morgonbesök

The screenshot shows a web interface for planning daily interventions. At the top, there is a title 'Planering av utförande (dygnsbaserad) ?' and a dropdown menu 'Insatser över dygnet ?'. Below this, the section 'Morgon' is active, with a text editor containing the text 'Morgonbesök'. The text editor has a rich text toolbar with icons for bold, italic, underline, strikethrough, font size (set to 18), search, undo, redo, and font color. A blue callout box with the text 'Namnge besöket' points to the text 'Morgonbesök' in the editor.

Skriv in när besöket  
börjar

Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

Morgon

Morgonbesök Börjar ca kl 09.00-09.30

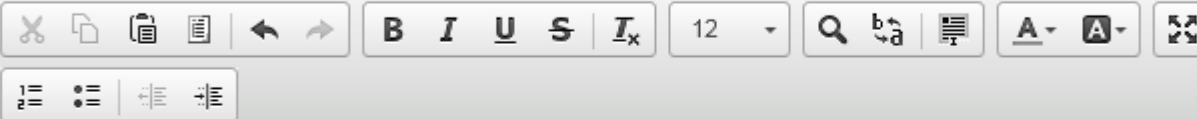


Skriv in om det finns  
önskemål om hur  
dörren ska öppnas

## Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

Morgon



**Morgonbesök börjar ca kl 09.00.-09.30**

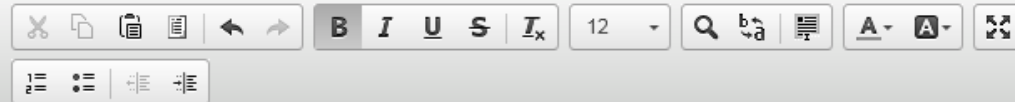
Ring på dörren, lås upp med phoniro och gå in.

Skriv in  
Livsområde

## Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

Morgon



### Morgonbesök Börjar ca kl 09.00-09.30

Ring på dörren, lås upp med Phoniro och gå in.

Att tvätta sig

Skriv vem som  
gör vad

Skriv om det är  
kompenserande  
eller  
stödjande/tränande

Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

**Morgon**

✂️ 📄 📄 📄 ⏪ ⏩ **B I U S I<sub>x</sub>** 12 🔍 🔍 📄 A- A- 🔄

☰ ☷ ☹️ ☹️

**Morgonbesök Börjar ca kl 09.00-09.30**

Ring på dörren, lås upp med Phoniro och gå in.

**Att tvätta sig**

Oriktig 2 sitter på pallen framför handfatet. Behöver stödjande/tränande hjälp med att tvätta överkroppen men vill klara så mycket som möjligt själv. Oriktig 2 klarar att tvätta nedkroppen själv och vill göra det ensam i badrummet. Personal väntar utanför under tiden.]

## Planering av utförande (dygnsbaserad) ?

Insatser över dygnet ?

Morgon

Ring på dörren, tas upp med Phoniro och gå in.

**Att tvätta sig**  
Oriktig 2 sitter på pallen framför handfatet. Behöver stödjande/tränande hjälp med att tvätta överkroppen men vill klara så mycket som möjligt själv. Oriktig 2 klarar att tvätta nederkroppen själv och vill göra det ensam i badrummet. Personal väntar utanför under tiden.

**Att klä sig**  
Oriktig 2 säger till när personal ska komma in igen. Oriktig 2 behöver stödjande/tränande hjälp att ta på sig skjorta och knäppa knappar. Vill försöka så mycket det går själv. *Skjortorna hänger i garderoben i hallen.*

Fyll på med  
resten av  
Livsområdena

Markera med  
*kursivt* var  
saker finns.

## Rubrik Tidpunkt för besöket

Hur dörr ska öppnas och liknande.

Ofta är det flera  
livsområden

### Livsområde

Hur insatsen går till

Vem gör vad

Stödjande/tränande eller Kompenserande

### Livsområde

Hur insatsen går till

Vem gör vad

Stödjande tränande eller Kompenserande

*Var saker finns.*

Skriv *kursivt* var  
saker finns

IBIC

# Arbetsätt



# Hur lyckas vi hålla Individens Behov I Centrum?

Utgå från uppdraget

Använd genomförandeplanen

Delaktighet

Salutogent förhållningssätt

Samtal

Metoder

# Utgå från uppdraget

- Kontaktpersonal utgår från uppdraget när genomförandeplan skapas
- Kontakt med biståndshandläggare när något saknas eller behov förändras





# Använd genomförandeplanen

- Den ska finnas hos varje brukare
- Dokumentera när den är upprättad eller uppdaterad
- Skapa rutiner, på enheten, som utgår från genomförandeplanerna



# Delaktighet

Hur når vi till delaktighet?

- Bli lyssnad på – på riktigt
- Möjlighet att ställa frågor – få svar
- Förstå vad vi menar – förstå varandra
- Vara överens – komma till en slutsats



# Salutogent förhållningssätt

- Förstå vad som sker – vi behöver vara tydliga
- Hantera tillvaron – själv eller med stöd
- Det måste kännas meningsfullt!



# De olika samtalen

Välkomstsamtal

Genomförandeplanssamtal

Uppföljningssamtal



# Välkomstsamtal

Så snart som möjligt i samband med inflyttning.

- Kontaktpersonal
- Presentation och information om boendet och enheten
- Dela ut pärm/informationsmaterial
- Berätta om genomförandeplanen



# Genomförandeplanssamtal

Inom tre veckor efter påbörjade insatser ska genomförandeplanen vara klar.

Utgår från biståndshandläggarens uppdrag

- Mål
- Metod
- Hur



# Uppföljningssamtal

Efter 6 månader eller tidigare vid behov, om behovet är förändrat eller om metoderna inte fungerar.

Är målen uppfyllda?

Behövs andra eller nya mål?

Har metoderna varit bra?

Några andra förändringar?

## Vår ingång i samtalen är att vi vill skapa

- Trygghet
- Förtroende
- Delaktighet

Hur gör vi detta?





# Bra att tänka på i samtalen

Förklara syftet med samtalet

Lyssna in och besvara frågor

Summera vad ni kommer fram till



# Vi behöver återkoppling!

Hur går det?

Vad fungerar bra?

Vad fungerar mindre bra?



# Mer information om IBIC

Intranätet

Övningsuppgifter

Manual för genomförandeplan

Begrepp och livsområden



# Mer information om IBIC

## Socialstyrelsen

Webbutbildning

Bok

Filmer



Tack  
för i dag

