

Mitt Kungälv

#hållbarhemester

**Kungälv på
två hjul**

Sidan 5

**Det nya
utelivet**

Sidan 4–5

**Strandverkets
sommar**

Sidan 6

**Herrgårds-
hemestra!**

Sidan 7

**Miljötänk på
Marstrand**

Sidan 8



KUNGÄLV



"I Kungälv finns det mesta, trevligt folk, älvar, naturreservat, sjöar, havet, Marstrand, här finns urskog i Svartedalen med vargar och vildsvin. Njut av en hemester i sommar", säger Miguel Odhner.

Kungälv – en plats för hemester och framtidstro

Jag gillar Kungälv och är väldigt stolt över dig som medborgare, besökare, företag och förening. Stort tack för dina och allas insatser för att skydda varandra och andra i denna pandemi som förändrar oss och som nu ser ut att äntligen gå mot sitt slut.

● **Vi är många som ser ljus** på framtiden. Självt drivs jag av tanken att där människor vill bo, där vill företagen växa och investera, där kan folk få ett jobb och då får vi mer medel att satsa på vår gemensamma välfärd som en bra skola, vård och omsorg för alla. Där växer framtidstron.

Kungälv har trots coronapandemi, och allt som den har medfört, haft den högsta befolkningstillväxten i hela Västra Götaland. Året före hade vi den högsta ökningen av handel i hela landet. För det är så, Kungälv växer och många vill flytta hit. En del kanske inte tänker på det, men Kungälv är Göteborgsregionens tredje största kommun. En attraktiv, oslipad diamant i storstadens närhet. För mig är det lika självklart att stödja hotell- och restaurangägare och handlare som lantbrukare, byggare och andra industrier.

I Kungälv är skolresultaten bland de 25% bästa i landet, brotten minskar, arbetslösheten är låg och vi bygger bostäder för alla. Kommunen har också lyckats tredubbla antalet bygglov på landet och Kungälv är bäst i regionen på bygglovsservice till företag. Visst har Kungälv sina utmaningar också, men kort sagt, Kungälv är en bra plats för framtidstro, här är det attraktivt att leva, bo och verka.

Här välkomnar vi höga ambitioner och nya idéer – här finns plats för storheter. Det är inte en slump att Kongahälla Center är den största handelsinvesteringen (2 miljarder) i Västsverige på över tio år eller att sjukhuset byggs ut.

För i Kungälv finns det mesta, trevligt folk, älvar, naturreservat, sjöar, havet, Marstrand, här finns urskog i Svartedalen med vargar och vildsvin, här finns tåg och god kollektivtrafik och närheten till Sveriges nästa största stad Göteborg. Kungälv är en av Sveriges äldsta städer, här bor vi mitt i historien, där byggnader, gator, kyrkor och fästningar påminner oss om vårt rika arv och alla de kungar som levt och utfört stordåd här.

Det nya Kongahälla växer nu klart och kommer bli än mer attraktivt med hotell med skybar, samtidigt arbetar vi vidare med stadsutveckling av det Gamla Nya Kungälv vid älven, då Göteborgs Kex kommer flytta. I den resan ska många ha en chans att vara med och påverka. Framtiden blir vad vi gör den till, ta vara på vad pandemin lärt oss, hur vi nu gör saker annorlunda och nytt, ta vara på ditt Kungälv, det är din framtid det handlar om.

Upptäck vad ditt Kungälv har att erbjuda – utforska nya vandrings- eller cykelleder, besök de lokala producenterna och njut av en hemester i sommar!

MIGUEL ODHNER (S),
Kommunstyrelsens ordförande

MITT KUNGÄLV

● Redaktion:

Texter: Jennie Shackelford,
Sarah Thörnqvist
Layout: stonetwig.se
Tryck: V-tab 2021

● Vid frågor om innehållet:

Kungälv Marstrand Näringsliv
Roger Boström: 0763-11 14 42
info@kungalv-marstrand.se

DENNA BILAGA GES UT AV:



**MARSTRANDS-
FÖRETAGARNA
& CO**

Visste du att...

8000 m³

skräp sköljer upp på Bohusläns stränder varje år. Det är en kubikmeter per timme, dygnet runt, året om...

6 ton



skräp plockades från Kungälv's stränder under april månad.

467 kilo

avfall slänger varje Kungälv'sbo per år.

Tre hållbara frågor till...

...kommunstyrelsens ordförande Miguel Odhner:

Miguel Odhner med familj på hemesterfavoriten – Marstrand.



● Vad kan Kungälv'sborna göra för att få en mer hållbar kommun?

– Som enskild medborgare handlar det mycket om de små, dagliga valen. Det kanske inte är alltid som plånboken tillåter att man väljer den något dyrare lokala ekologiska grönsaken, men det är de små vardagliga besluten som faktiskt förändrar världen. Där kan var och en vara med att bidra och se till att man faktiskt väljer hållbar bomull i t-shirten och rättvist producerat kaffe i koppen. Det är de små och viktiga besluten som förändrar, inte politikerna.

Är det viktigare nu än någonsin att vi stöttar den lokala näringen?

– Det har det varit hela tiden. Men jag tror ju att hela pandemin har öppnat ögonen för hur fint och bra vi

faktiskt har det i vår egen kommun, nu upptäcker vi Kungälv på ett annat sätt. En del företagare har faktiskt klarat sig väldigt bra genom pandemin, just för att man inte har åkt någon annanstans för att göra inköp och vi har flera nya restauranger här i stan som har startat upp mitt i krisen.

Hur semesterar du själv i sommar?

– Vi åker ingenstans. Vi stannar här hemma i Kungälv eller tar båten längst med Bohuskusten. Här har vi saltat vatten, klippor, färsk skaldjur och möjligheten att umgås med havet... Hela Bohuslän har en världsattraktivitet som är extremt exotisk. Det finns faktiskt ingen anledning att åka någon annanstans. Jo, möjligtvis om man har en släkting som ska gifta sig på annat håll, men inte annars!

Miguels hemesterfavorit:

”Marstrand är alltid mitt nummer ett. Att bara strosa runt på Marstrandsön, ta en fika, koka lunch och kanske till och med övernatta om möjligheten finns. Det är helt oslagbart.



Kungälv'sborna vs. skräpet

● Under april månad har barn, unga, föräldrar och ledare från 36 olika Kungälv'sföreningar varit ute och plockat skräp från Kungälv's kuststräcka – en insats som resulterade i otroliga sex ton skräp! Det ihopsamlade skräpet hämtas av kommunens miljölag med bilar och strandstädarbåten Feja, som fick jobba riktigt hårt i år. Det är 12:e året som projektet Städa Kust anordnas



– en landsomfattande kampanj som förra året slutade med att 24 000 gula sopsäckar med plastskräp samlades ihop från Sveriges kuststräcka på bara några dagar. Men plastskräpet på våra stränder är ett ständigt pågående problem och varje dag flyter oerhörda

mängder plast iland – ingen annan kuststräcka i Sverige är så hårt drabbad av havsburet skräp som Bohuslän. Västkoststiftelsen som är med och finansierar Städa Kust har tagit fram en jättebra strandstädarkarta, där du som privatperson kan rapportera stränder med städbehov eller markera var du själv har städad. Den finns även i ett smart app-format, kolla in Strandstädarkartan på www.renkust.se.

Förutom strandstädningen anordnar Kungälv's kommun varje år skräpplockardagar tillsammans med Håll Sverige Rent. Under förra året deltog 36 skolenheter och 4 121 barn i skräpplockningen. I nuläget har Kungälv's Kommun 5 347 anmälda skräpplockare och vill du dra ditt strå till skräpstacken – anmäl dig via www.hsr.se!

Bli en minimeringsmästare!



● Är du Kungälv'sbo och redo att göra en rejäl insats för klimatet? Då ska du ansöka om att bli en minimeringsmästare! Minimeringsmästarna är en tävling som vill inspirera hushåll till att konsumera mer hållbart, minska på sitt avfall och förstå att de har möjlighet att påverka i klimatfrågan.

Kungälv var med första gången när tävlingen hölls i Göteborgsregionen 2017. Nu har Minimeringsmästarna vuxit till en Sverigekamp där Kungälv's kommun självklart ska delta. Hela projektet fokuserar på vilka möjligheter som finns med en hållbar livsstil och att man faktiskt kan minska sitt avfall på ett enkelt och roligt sätt. Under ett år får deltagarna utmaningar på fem olika teman: hållbar konsumtion, matsvinn, farligt avfall, delande och textil. Utifrån temana ska deltagarna genomföra olika utmaningar och samtidigt dela sina erfarenheter via sociala medier för att inspirera andra till en mer hållbar livsstil. Deltagarna får poäng för hur de genomför sina utmaningar och hur mycket de minskar sitt avfall.

Är du Kungälv's minimeringsmästare? Alla typer av hushåll kan söka; ensamhushåll, familjer, kollektiv eller par. Ansökan är öppen från 15 maj 2021 till 15 september 2021. Tävlingen drar igång i september och du anmäler dig på www.minimeringsmastarna.se!

Ut på tur, aldrig sur!



Snöra på dig kängorna, packa korven och ge dig ut i naturen! Vandra i tät skog, ströva i naturreservat eller hitta ut med hjälp av checkpoints.

● Koön

På Koön finns tre fina vandringsleder med olika svårighetsgrad. Välj den gröna leden om du vill ha en enkel promenad i naturskön miljö. Här kan barnen lätt hänga med och barnvagn funkla fint hela vägen runt. Den gröna promenaden är cirka 2,5 kilometer och bjuder på både vackra omgivningar och en grillplats med storslagen havsutsikt. Vill du ha lite mer utmaning och varierad terräng – följ den blåa leden. Här får du fem kilometer genom skog och över klippor och berg. Packa med korven för en matstopp på en av ledens två grillplatser och vill du ha ett svalskande bad på vägen finns det möjlighet till det också. Den mer äventyrlige ger sig på den svarta leden. Här väntar fem kilometer av utmanande terräng, en och annan spång och som grädder på vandringsmoset – en fantastisk utsiktsplats i form av en terrass med hela Marstrandsfjorden som kuliss.

På www.kungalv.se kan du ladda ner PromeMare – en karta och folder om de olika lederna.

● Svartedalen

Svartedalen är ett av de sjörikaste områdena i södra Sverige och här är möjligheterna oändliga. Vandring, svalskande bad, stilla kanotfärder, spännande fisketurer – eller varför inte kombinera allt med en övernattnings i ett vindskydd?

Från Bottenstugan vid Ålevatten kan du bege dig ut på fyra vandringsleder av olika längd och svårighetsgrader – 2,5 km, 4 km, 5 km och 7 km. Lederna har många härliga rastplatser med eldstäder så ta med någonting grillbart! Vill du ge dig på den klassiska Bohusleden finns det två av totalt 27 etapper som går genom Kungälv kommun. Den ena går mellan Fontinskogen och Grandalen – väljer du den betar du av 1,6 mil genom skog och bebyggelse och över berg och jordbruksmark. Ta ett dopp på vägen i Romesjön eller slå upp ditt tält här och gör din vandring till en tvådagarssträpp!

● Marieberg

Visste du att vi har hela 24 vackra och promenadvänliga naturreservat i Kungälv kommun? I naturreservatet Marieberg kan du ströva i uråldrig skog, njuta av vackra omgivningar och picknicken på den häftiga utsiktsplatsen på Mareberget. Länsstyrelsen har nyligen beslutat att utöka reservatet med nästan 130 fotbollsplaner värdefull lövskog – du kan enkelt besöka den nya delen av reservatet från bland annat den fina Trankärsslingan.

Psst! Glöm inte att ta en kaffe och en glass på Mariebergs gårdsbutik när du har strövat klart!

Läs mer om Marieberg och alla kommunens naturreservat på www.lansstyrelsen.se.



Besök en lokalproducent



● Skälldals lilla ekomejeri

Välkommen till en KRAV-certifierad gård med härlig gårdsbutik. På gården finns 45 mjölkcor och ett helt eget gårdsmejeri där man förutom mjölk tillverkar både yoghurt, filmjölk och olika lagrade och färska ostar. I den populära gårdsbutiken säljs även gårdens eget kött och egna korv och dessutom finns där ett brett urval av lokalproducerade varor. Du hittar allt från mathantverk från likasinnade gårdar till traditionellt hantverk. [@skalldalslillaekomejeri](https://www.instagram.com/skalldalslillaekomejeri)

● Skåra gårdsbageri

Här skapas genuint brödhantverk utifrån traditionella metoder – och det smakar ljuvligt! Här bakas fenomenalt goda matbröd, krispiga knäckebröd och alldeles för gott fikabröd. Kan du inte hålla dig till du kommer hem kan du njuta av både bakverk och kaffe på plats. Ett par gånger i månaden erbjuder bageriet dessutom pizza – de går som smör i solsken så passa på att förboka för att ha middagen säkrad! [@skaragardsbageri](https://www.instagram.com/skaragardsbageri)



● OdlaSture och Violas café och butik

Sture har odlat grönsaker precis på den här platsen i mer än 30 års tid. Längtar du efter grönsaker som odlats giftfritt och med stor kärlek och respekt för naturen är det hit du ska komma – en stor del av skörden säljs direkt på gården. Passa också på att besöka Violas café och gårdsbutik där du får njuta av klassisk gofika i mysigt gammaldags miljö. Här säljs dessutom allt från egengjorda produkter som saft och müsli till specialutvalda inredningsprodukter. När vädret tillåter intas fikan bäst i den lummiga trädgården där du kan passa på att hälsa på både höns, ankor, kaniner, katter och hundar. [@odlarsture_o_cafe_viola](https://www.instagram.com/odlarsture_o_cafe_viola)

Cykelstaden Kungälv växer och nya cykelvägar knyter ihop fler och fler delar av vår kommun. Varför inte utforska den från sadeln i sommar?

Kungälv på två hjul

Foto: Roger Borgelid/Westsweden.com

● Bilfri cykling

Kungälv stad har ett fantastiskt nät av cykelvägar och cykelvänliga rutter. Från stadskärnan kan du rulla bilfritt bland annat hela vägen till Kareby, Diseröd och Kärna. Cykelvägen till Marstrand har utökats med sträckan Sparrås-Risby och nu saknas bara två etapper innan vi kan ta hojen på säkert sätt hela vägen från Kungälv till färjeläget.

På www.kungalv.se finns en jättebra karta att ladda ner över alla kommunens cykelvägar – inklusive de som planeras. Här kan du dessutom använda det smarta verktyget Cykelplaneraren – som hjälper dig att välja din säkraste och smartaste cykelrutt.

● Cykla i city

Pumpa däck och ta cykelvägen till Solbräcke – här finns mycket roligt för både stora och små! Busa loss på Barnens Lekstad, boka en privatlektion i padel på PDL Center, utmana vännerna i ett fartfylld race på Gokartcentralen, handla middagens tillbehör på inspirerande Lundgrens Primörer och ät en vällagad och härlig lunch i solen på Melkerssons ToGo. Glöm inte att testa deras omtalade råjuice – en perfekt vätskepåfyllning innan cykelfärden hem.

● Cykling med dopp

Packa badkläderna och välj den naturnära cykelvägen till Diseröd. Ta en glass eller ett pizzastopp i centrum innan du trampar vidare upp till den mysiga Romesjön för ett dopp eller en stunds avkoppling. Har du ork kvar på hemvägen svänger du förbi den fantastiska Hoffrekullens handelsträdgård. Här kan du handla närodlade grönsaker i härliga omgivningar där hållbarhetstänket genomsyrar både odlingar och gårdsbutik. Självklart cyklar du den vackra "bakvägen" tillbaka – med älven som granne genom Dösebacka, Marieberg den vackra Östra gatan.

● Ta cykeln till naturen

En cykeltur till ett naturreservat, kan det vara någonting? Självklart! Du slipper parkeringskaos, du värnar om miljön och du gör dessutom din utflykt till ett heldagsäventyr. Välj cykelvägen till Guddehjälm – en av Bohusläns allra största sammanhängande ädellövskogar. Här finns flera vandringsleder och eldplatser för extra mys. Den som vill cykla ännu lite längre väljer cykelvägen till Kärna. Här kan du besöka den vackra och blomstrande Hållsungamyren eller ströva på lummiga stigar i Kärna bokskog. Sväng förbi mysiga Ytterby Bageri och plocka upp en nybakad smörbulle på vägen innan du trampar vidare!



Hitta ut

● **Gör vandringen** till en spännande jakt på checkpoints! Kungälv's Orienteringsklubb är återigen med och arrangerar den populära Hitta ut-utmaningen, där du på ett roligt och engagerande sätt kan upptäcka nya delar av kommunen samtidigt som du får motion. Registrerar du dina checkpoints är du dessutom med och tävlar om fina priser! Under 2021 finns det 82 checkpoints med olika svårighetsgrader runt om i kommunen. Allt du behöver är ett par bra skor och en Hitta ut-karta, har du inte fått den i brevlådan finns det flera ställen att hämta ut den på – läs mer på www.orientering.se.



Checklista!

● **Vill du också njuta av** ostörd natur, utan skräp, trängsel och parkeringskaos? Följ Naturvårdsverket checklista för naturvett- och etikett!

✓ Är det möjligt att lämna bilen hemma? Kanske kan du cykla, gå eller använda dig av kollektivtrafik för att ta dig till naturområdet. Då slipper du parkeringskaoset.

✓ Välj en bra tid. Kolla upp området du ska besöka i förväg, till exempel via kommunen eller länsstyrelsen och försök undvika tillfällen när besöksstrycket är stort.

✓ Naturen är finare utan skräp. Packa ner en påse för skräp och matrester så att det inte blir kvar något i naturen.

✓ Grilla korv? Elda på anvisade platser. Tänk på brandrisken och kolla upp vad som gäller på platsen du ska besöka, till exempel om det är eldningsförbud.

✓ Ska du besöka ett naturreservat eller en nationalpark? Här kan allemansrätten vara begränsad. Kolla vad som gäller innan du ger dig ut.

✓ Låt hunden följa med ut. Ha den gärna kopplad. Det är framför allt viktigt under perioden, mars–augusti när djuren får ungar. Då får hunden inte springa lös där det finns vilt.

i sommar!

● En Aleigen Brewery

Här hittar du hantverksbryggd öl från hjärtat av Kungälv. Det är ett litet och familjärt ölbryggeri med stora och intressanta smaker. I sommar håller de öppet sitt taproom, The mothership By En Aleigen, dit du kan komma för härligt häng och öl-provsmakning – oavsett om du är insnöad ölnörd eller bara gillar att ta ett glas i gott sällskap. Här erbjuds dessutom vedugnseldad pizza i samarbete med intilliggande Signalgatans bageri – håll koll på Instagram eller Facebook för alla sommarens öppettider. [@enaleigenbrewery](https://www.instagram.com/enaleigenbrewery)



● Nolhaga bigård

Familjeägd och helt ekologisk biodling där inga giftiga bekämpningsmedel och konstgjorda tillsatser använts. Här värnar man om natur, biologisk mångfald och hälsa därför sköts allting på ett holistiskt och hållbart sätt vilket resulterar i underbart smakrika honungsprodukter med flera olika smaker. Gården erbjuder dessutom spännande bisafari som passar perfekt för alla åldrar. Här får du med egna ögon ta del av det fantastiska livet i kupan, du lär dig allt om hur det går till att skapa honung och du får dessutom provsmaka olika honungssorter. [@nolhagabigard](https://www.instagram.com/nolhagabigard)





Sommaren på Strandverket innehåller allt från italiensk opera och mat under bar himmel till glaskonst i världsklass – och en hel del där emellan!

Sinnenas sommar på Strandverket

● **Södra Strandverket är välkänt** för sina fantastiska lokaler och i sommar utnyttjas de definitivt på allra bästa sätt! Här kommer du kunna njuta av allt från vacker skönsång och italienskt kök till till glaskonst och inspirerande målningar i alla stilar. Oavsett om du kommer för att njuta av byggnadens historiska arv eller för att titta på någon av alla spännande utställningar som anordnas bör du inte missa att titta in i cafét och butiken La Osteria, som drivs av Robert Sumberaz. Till vardags är det italiensk street food på menyn – säg hej till farligt goda pastarätter, italiensk glass och espresso! – och i butiken hittar du handplockade italienska lyxvaror. I år flyttar Robert och hans team dessutom ut det italienska köket till borggården och skapar en helt ny upplevelse – Piazza Opera:

– Här gifter sig mat och dryck från det italienska köket tillsammans med sagolikt vackra toner från välkända operasångaren Marco Stella. Konceptet kallar vi för en musikulinarisk upplevelse och du får ta del av den mitt ute på borggården. Det blir en intim och familjär upplevelse, berättar Robert.

Njut av mat och opera under bar himmel både torsdagar, fredagar och lördagar i hela juli. Håll utkik på www.piazzaopera.se för att se både menyer och tillgängliga biljetter. Bjuder juli på klassiskt svenskt sommarvader finns det gott om plats inomhus!

Glaskonst i världsklass

Ytterligare en höjdpunkt på Strandverket är sensommarens utställning, A New Horizon. Här presenterar Strandverket stolt en av världens främsta

Per-Eric Pettersson, Phromotion:

” Vi vill visa fantastisk konst i unika och oväntade miljöer. Tanken är att alla sinnen ska tilltalas.

glaskonstnärer – Bertil Vallien. Han har varit verksam i nära 60 år och är förmodligen allra mest känd för sina vackra glasbåtar och en diger samling av varierande och uttrycksfulla ansikten. Utvalda favoriter och några i princip helt nya verk kommer att presenteras på utställningen som har vernissage den 21 augusti. Till vernissaget välkomnar Strandverket alla som är intresserade, i den mån restriktionerna tillåter. Utställningen A New Horizon är skapad av Phromotion, som drivs av Per-Eric Pettersson och Roger Fahlén.

– Vårt fokus är att skapa helhetsupplevelser där fantastisk konst visas i unika och oväntade miljöer. Tanken är att alla sinnen ska tilltalas och att alla människor, oavsett konstintresse, ska få en upplevelse som lever kvar länge, berättar Per-Eric Pettersson.

– Vi är otroligt stolta över att vi äntligen får chans att visa Bertil Valliens formidabla verk och dessutom i en anrik miljö som Strandverkets.

Samtidigt som Bertil Vallien visar sina verk kan du även kolla in den talangfulla akvarellkonstnären Stanislaw Zoladz – ursprungligen från Polen men bosatt i Sverige sedan 20 år tillbaka. Zoladz gör målningar

som är så intensiva och tydliga att de nästan ser ut som fotografier och han är fenomenal på att fånga ljus, nyanser och känsla i sina akvareller.

A New Horizon öppnar 21 augusti och pågår till 20 september. Det är öppet alla dagar utom måndagar mellan kl 12–18. Entréavgiften är gratis, men den som vill och har möjlighet får gärna skänka en frivillig summa som oavkortat går till organisationen Världens Barn – kanske viktigare än någonsin i dessa tider.

Vad händer på Strandverket?

- **3–16 juni** Möt spännande konstnärer som skapar i allt från klassisk till modern och gatuinspirerad anda.
- **17–30 juni** Lars A Persson och Lotta Söder. Två rutinerade konstnärer som bjuder på allt från akvareller till collage.
- **1–31 juli** Piazza Opera. Italiensk meny tillsammans med operasång live.
- **2–13 juli** The Art of Truth Compassion Tolerance. En vandringsutställning som ger en inblick i avsaknaden av mänskliga rättigheter i dagens Kina. Den har producerats av kinesiska konstnärer utanför Kina och har hittills vistas i mer än 50 länder.
- **12 juli–8 augusti** Flykten till Marstrand. En utställning om när de polska judarna kom till Sverige 1969. Konstnären Anna Grinzweig Jacobsson var då 6 år gammal och en av flyktingarna som placerades på Marstrand.
- **15–28 juli** Ralph Holmström. Med gedigen konstnärshistoria i ryggen skapar Ralph inspirerande målningar i vackra nyanser.
- **28 juli–11 augusti** Irene Grönwall. Konstnär och skådespelerska som skapar otroliga verk i mjuka toner och abstrakta former.
- **21 augusti–20 september** A New Horizon. Glaskonst av Bertil Vallien och akvareller av Stanislaw Zoladz.



Bertil Vallien – en av världens främsta glaskonstnärer – ställer ut på Strandverket i sommar.

Naturnära njutning på Trankärrsgården



I naturnära miljö men ändå bara ett stenkast från stan ligger den anrika Trankärrsgården, ett härligt utflyktsmål för både hungriga och shoppingsugna.

● **Den varsamt renoverade** herrgården har anor från 1800-talet och i kombination med de vackra omgivningarna är det enkelt att bli sittande här... länge. Gården kan stoltsera med en vackert belägen – och solgassande om du har tur! – uteservering och terrass. Ett extra plus är de lekvänliga omgivningarna, perfekta för rastlösa barn. Restaurangen har fullständiga rättigheter och på menyn finns allt från fika och glass till både enklare och lyxiga lunchalternativ. Under förra året slog man även upp källardörrarna till en ny och inspirerande inredningsbutik på gården – Trankärns källare. Från och med juni kommer butik och

restaurang att ha öppet onsdagar till söndagar mellan kl 11–16. Förhoppningen är också att kunna ha kvällsöppet både fredagar och lördagar – allra helst med både mat och musik om restriktionerna tillåter.

Titta in på www.trankarrsgarden.com för att hålla dig uppdaterad om läget!

Att kombinera ett besök på Trankärrsgården med en härlig naturupplevelse är enkelt. Här hittar du den fyra kilometer långa Trankärrsslingan som tar dig genom varierande och vacker natur. Glöm inte bort att terrängen är kuperad så välj smarta skor, fyll vattenflaskan och unna dig tid att njuta.

Borta bra men Tofta bäst

Tofta Herrgård är en idyllisk och genuin bohuslänsk herrgård där det är omöjligt att inte trivas. Här råder ett sällsynt lugn och stämningen är bekvämt familjär och avslappnad.

● **Huvudbyggnaden uppfördes** på 1700-talet och de gedigna anorna är tydligt märkbara. Tofta är vackert beläget mellan Marstrand och Kungälv och oavsett om man kommer över dagen eller övernattar så är Toftahalvön en perfekt tillflyktsort när man vill få ut så mycket som möjligt av hemestern. Här finns utmärkta möjligheter att vandra, spela golf, rida, testa på yoga eller helt enkelt bara upptäcka de magiska omgivningarna. Bara en kort promenad från herrgården ligger Tofta naturreservat som erbjuder allt från vandringsmöjligheter till salta bad och fiske.

Tofta restaurang har ett hållbart tänk som syns som en tydlig röd tråd genom både mat och dryck på menyn. Råvarorna är i så hög utsträckning som möjligt svenska och allra helst lokalproducerade. Menyerna skapas uteslutande efter vad som finns i säsong. Allt kött är antingen ekologiskt eller vilt – allt för att minska klimatavtrycket. En hel del ingredienser plockas ur den egna trädgården och även några av gårdens grannar och den lokala odlarföreningen levererar sin överskottsskörd till köket. Restaurangen har dessutom valt att ha fasta menyer på kvällstid för att enklare kunna kontrollera sitt matsvinn. Det hållbara tänket



märks även bland dryckesvarorna där tyngdpunkten ligger på lokalproducerad öl och lyxiga naturviner.

Hotellet håller dessutom som bäst på att byggas ut med fyra sprillans nya hotellrum samt en härlig uterelaxavdelning. Under senhösten 2021 kommer du att kunna sjunka ner i en badtunna och ta ett bastubad i en specialdesignad bastu signerad ingen mindre än Karin Wingårdh!

Psst! Teater, sommarkafé, yogaretreat... det händer mycket på Toftahalvön i sommar! Kolla på www.toftaherrgard.se för mer information!



Bohus fästning – kul för stora och små

● **Bohus fästning fortsätter** med succésatsningen från förra året och välkomnar åter barn och vuxna i alla åldrar för att utmana sig själva och varandra i traditionella riddaraktiviteter. Här får ni chansen att prova allt från bågskytte och dragkamp till att rida tornerhäst på räls.

Alla små och stora riddare behöver mat och precis som förra året serveras det både lunch och fika alla dagar vädret tillåter på den stora borggården. Hela sommaren pågår dessutom två spännande utställningar på fästningen. I Mors Mössa huserar ingen mindre än Drottning Blanka av Namur och intill en gammal fängelsecell kan du lära dig mer om Thomas Leopold. Han var en av den svenska 1700-talspietismens profet- och martyrgestalter och han dog på Bohus fästning, 77 år gammal, efter 43 år i fängelse. I år erbjuder fästningen en helt ny digital guidning, på både svenska och engelska, via din egen mobiltelefon. De garanterar en resa i tiden du sent lär glömma!

Tillåter restriktionerna bjuds det in till traditionsenlig medeltidsmarknad den 3–4 juli, en tidsresa bland medeltida hantverk, mat och dryck. Den 28–29 augusti har fästningen kanonsiktet inställt på Nordisk Stormaktsid. Då fylls fästningen av bataljförvisningar, hästar, musköter och upplådda Karoliner från Nordens alla hörn. Håll utkik på www.bohusfastning.com för uppdateringar!



Fängslande upplevelser på Carlstens fästning

● **På Carlstens fästning** finns massor av spännande miljöer att upptäcka! Följ med på de spännande guidade turerna som äger rum flera gånger om dagen, lek på borggården eller avnjut en riktigt god lunch på Våffelcaféet. Här serveras en av kommunens godaste våfflor – det vill du inte missa! Carlstens fästning erbjuder generösa öppettider och här finns tillräckligt gott om plats för att erbjuda en hälsosäker miljö. Vill du göra ditt fästningsbesök ännu mer fängslande bokar du självklart in dig på Carlstens soldathotell. I de anrika 1700-talsbyggnaderna finns ett 20-tal rum där tusentals soldater vilat sig genom åren. En spännande bonus är att nyckeln som som går till ditt hotellrum också går till den stora porten till fästningen. Stannar du över natten kan du alltså besöka fästningen efter stängning... Upplagt för äventyr, med andra ord!

Mer information och uppdateringar om läget hittar du på www.carlsten.se och på www.carlstenssoldathotell.se.

Tanka miljövänligt på Marstrand

Båtsemestra med grönare samvete i sommar! Som en av fyra mackar i hela landet erbjuder nu Sjömacken Gulf på Marstrand det miljövänliga drivmedlet HVO100.

● **Båtsäsongen och hemestersommaren** ligger framför oss och efter en vinter där den begagnade båtmarknaden har slagit alla rekord lär det bli trångt i hamnarna. På Sjömacken i Marstrand har man ägnat våren åt ombyggnad och optimering och sedan i april i år kan man nu som en av bara fyra mackar i Sverige erbjuda HVO100 – ett miljövänlig alternativ till vanlig fossil diesel. Mackägare Jörgen Ljunggren är glad och stolt över möjligheten:

– Det känns jättekul att kunna erbjuda ett riktigt bra miljömässigt bränsle som också funkade bra i marina sammanhang. De senaste åren har det kommit fler och fler förfrågningar på miljövänliga alternativ och allting

taler för att HVO är den produkt som är bestående framåt.

HVO uppfyller samma tekniska specifikationer som vanlig fossil diesel och kan användas i alla typer av dieselmotorer utan någon anpassning. Men trots att priset är lite dyrare så tror Jörgen att efterfrågan kommer att bli stor:

– Om man räknar med att man tankar 1000 liter per år så blir prisskillnaden på totalen inte särskilt stor för att välja ett miljövänligt alternativ.

Han hoppas även att de kunder som han har inom Kungälv kommun verksamheter ska ta chansen att köra fossilfritt.

– Att vi nu kan erbjuda en miljövänlig produkt öppnar upp möjligheten för exempelvis räddningstjänsten som tankar hos mig att göra sitt för miljön.

En som redan har bestämt sig för att gå över till HVO100 är Knut Bergsten som driver Havsuppleveser Marstrand AB. Med sin båt Elin af Marstrand kör han båtturer och taxi runt och omkring ön och han välkomnar ett miljövänligt alternativ.

– Det är perfekt för mig att gå över till att köra på HVO100. Min business handlar mer om njutning än att ha brättom fram och jag har dragit ner på farten mycket under de senaste åren. Det gör såklart att jag drar mindre diesel, vilket i sig är mer miljövänligt, men att kunna välja ett bättre alternativ känns fantastiskt.

Vad är HVO100?

● HVO100 är ett förnybart dieselbränsle som passar i både små och stora dieselmotorer utan anpassning. HVO produceras från 100% förnybara och hållbara råvaror, till exempel avfall från slakteri, fiske och använd matlagningssolja. HVO minskar växthusgasutsläppen med 90% jämfört med fossil diesel. HVO är heller inte giftigt för vattenlevande organismer, fritt från svavel och aromatiska kolväten samt sotar mindre.

Hållbart på Havshotellet



Att bo på hotell är lyxigt, men att bo på hotell med ett hållbart och grönt tänk är ännu lyxigare.

● **Oavsett om du äter** middag i restaurangen, spenderar några timmar i spa-avdelningen eller övernattar – på Svanencertifierade Marstrands Havshotell lämnas inte mycket ogjort när det kommer till hållbarheten. Här är några exempel:

Smarta system

Alla hotellrum har individuellt reglerbar ventilation, kyla och värme. Detta system styrs automatiskt så att det bara är igång när du är incheckad på rummet. När du checkar ut går systemet ner i sparläge för att spara på energin. Samma sak gäller för restaurang, sportklubb, konferensrum och övriga offentliga ytor – när ingen vistas i lokalen går systemet ner i sparläge. Även alla toaletter och kranar är anpassade för att förbruka så lite vatten som möjligt.

Klimatsmart spa

En spa-anläggning slukar mycket energi, framför allt för uppvärmning. För att minska klimatpåverkan har Havshotellet ett avancerat styrsystem som återvinner värmen i det cirkulerande varmvattnet i poolerna – värme som sedan används till husets uppvärmning. Alla produkter som används är ekologiska och förpackningarna är gjorda av miljövänligt material.

Svinn försvinn!

Hotellet arbetar med appen Karma – där privatpersoner kan rädda lokal och god överskottsmat till ett bra pris. Ännu ett led i kampen mot svinnet är att erbjuda mindre tallrikar på buffén, så att du som gäst också plockar på dig mindre mat. Självklart är det till stor del ekologiskt, CE-märkt, lokalproducerat och på plats-bakat på menyn.

Källsorterat och plastfritt

Allt avfall på hotellet källsorteras och papperskorgarna som töms på hotellrummen sorteras noggrant. Vill du ha sugrör får du ett gjort av bambu och om du beställer takeaway får du din mat i förpackningar gjorda av miljövänligt papper.

Skippa städet – rädda haven!

Bor du på Havshotellet mer än en natt blir inte ditt rum per automatik städat. I stället väljer hotellet att skänka 10 kr per ostädat rum till Världsnaturfondens Rädda Haven – ett arbete som ligger hotellet varm om hjärtat. Vill du ha ditt rum städat görs det självklart, men kanske väcks en tanke om att skänka en slant till WWF själv?



Sommaraktiviteter på Mimers Hus

● Sommarboken

Biblioteket finns på plats utanför entrén till Kungälv bibliotek. Vid dåligt väder flyttar vi in. Mellan måndag 14 juli till onsdag 16 juni kan du som är 8–12 år hämta din sommarbokenpåse, få boktips och åt glass. Låna med så mycket böcker du orkar läsa på sommarlovet! Måndag 16 augusti och tisdag 17 augusti kl. 10–15: Biblioteket bjuder på glass och en bokpresent! Passa på att lämna tillbaka böckerna du läst i sommar.

● Dagläger

Kurser i slöjd, film, musik och låtskrivarverkstad med mera. Se hela programmet på www.kungalv.se (FULLBOKAT!)

● Biblioteket

Vi fortsätter med bibliotekets populära take away-kassar i sommar. Låna en färdig kasse med böcker i entrén!

● Skulpturvandring

Guidad tur genom Kungälv med Eva Lagerman och Elisabeth Bülow som berättar om stadens skulpturer och konstnärerna bakom. Ta chansen att lära dig mer om vad Kungälv har att stoltsera med! 11 juni kl. 11.00, samling vid Stadshusets entré. Turen är gratis och tar cirka 1,5 timme. Anmälan senast 9 juni. Mejla till: anmalan.biblioteket@kungalv.se

● Form follows fiction

Utställning. Vernissage söndag 13 juni kl. 15.00 Strandpromenaden vid Nordre Älv.