

Uppföljning 2025 Äldreplan



Kommunstyrelse

2026-08-04

Innehållsförteckning

1	Inledning	3
2	Sammanfattning	4
3	Boende	6
3.1	Öka allmänhetens kunskap och förändra attityder kring äldres boende.....	6
3.2	Kunskap kring äldres boendesituation ska beaktas i samhällsplaneringen för ändamålsenligt boende.....	6
3.3	Proaktiv planering för välfärdsteknik i alla boendeformer	6
3.4	Vid byggnation främja lokallösningar som möjliggör träffpunkter	6
4	Hälsa	8
4.1	Främja seniorhälsa utifrån både befolkningsperspektiv samt äldre som har insats via Kungälv kommun.....	8
4.2	Främja självständighet och delaktighet genom befintlig och ny teknik.....	8
4.3	Skapa förutsättningar för ett aktivt liv utan ofrivillig ensamhet	9
4.4	Utöka samarbete med föreningar och civilsamhälle i syfte att äldre medborgare ska kunna leva ett självständigt liv med god hälsa.....	10
5.	Indikatorer.....	11

1 Inledning

Programmet Social hållbarhet – ökat innanförskap antogs av kommunfullmäktige den 19 december 2019 (Dnr KS2019/0202). Programmet är ett långsiktigt och visionärt dokument, med fokus på vad Kungälv kommun ska uppnå inom området för ökad social hållbarhet och innanförskap. Utifrån programmet gavs uppdrag att följande planer skulle tas fram; social översiktsplan, äldreplan, funktionshinderplan samt plan Trygg i Kungälv. Dessa planer ska bryta ner det övergripande programmet till genomförbara aktiviteter. Planerna reviderades 2023 och gäller till och med 2027.

Äldreplanen har följande prioriterade områden:

- Äldres boende - hållbar bostadsförsörjning
- Främja seniorhälsa

Planen har tagits fram i nära dialog med förvaltningen, där utgångspunkt har varit kommunens strategiska mål och resultatmål respektive befintliga politiska uppdrag. Prioriteringar har skett utifrån förvaltningens befintliga resurser och pågående insatser.

2025 års plan är uppdaterad med aktuella aktiviteter.

De aktiviteter som är politiska uppdrag förtydligas särskilt i rapporten

Aktiviteters status beskrivs med följande symboler:

Ej påbörjad ⏸ = Startdatum ligger längre fram i perioden

Pågående ▶ = Arbete pågår

Pågående med avvikelse ⏸ = Arbete pågår, men med avvikelse

Avslutad ✔ = Aktiviteten klart enligt plan

Försenad 🔔 = Angivet slutdatum är passerat

Avslutad med avvikelse ⚠ = Aktiviteten är avslutad med avvikelse

2 Sammanfattning

Äldreplanens aktiviteter har i många delar bidragit till att förvaltningens arbete har utvecklats och förbättrats. Utifrån uppföljning av Äldreplanen konstateras att ett flertal aktiviteter har genomförts under 2025. Bland annat:

- Samverkan med seniorföreningar sker utifrån gemensamma möten där information delas, aktuella behov lyfts och gemensamma aktiviteter planeras. Tillsammans med föreningarna har olika aktiviteter planerats som seniordagen, fördjupning kring god och nära vård samt politisk utfrågning i samband med kommande val.
- Aktivitetsfoldern som innehåller kalendarium med aktiviteter har tagits fram i samverkan med senior - och idrottsföreningarna samt studieförbunden. Foldern har sicksats ut inför vår- och hösttermin. Vid varje utskick har cirka 10 500 kommuninvånare över 65 år nåtts.
- Nätverk har fortsatt och utvecklats i samverkan med idrottsföreningarna. Idén kring att slussa seniorer till föreningsverksamheten har tagit form och ett upplägg kommer att testas under våren 2026. I dagsläget innefattar nätverket 13 idrottsföreningar.
- Det lagstadgade anhörigstödet är en viktig del av det hälsofrämjande och förebyggande uppdraget. Under året har rekreationsdagar genomförts. Anhöriggruppen "Ljuspunkten" bjuder varje tisdag in till mötesplats med social samvaro för de som vårdar en anhörig i hemmet. Gruppen "Augusta" träffas fyra gånger under vår och höst. Olika yrkesprofessioner bjuds in utifrån gruppens önskemål och behov. Information ges om vilket stöd som finns att tillgå i kommunen.
- Under hösten genomfördes under enheten Hälsofrämjandets ledning, en välbesökt "Bomässa", med syfte att planera sin boendesituation på äldre dagar. Mässan skedde i samverkan med Kongahällacenter. Bland utställarna fanns mäklare, hyresbolag, budget- och skuldrådgivning samt plan- och mexenheter.
- Förvaltningen arbetar vidare med digitalisering. Via lokala digitaliseringsombud stärks kunskapen inom digitalisering ute på arbetsplatserna. Fortsatt arbete med att informera och stödja äldre inom digitalisering har genomförts, detta via mötesplatsen Seniorträffen men även genom samarbeten med biblioteket, studieförbund och volontärer.
- Installation av digitala lås till läkemedelsskåp på vård- och omsorgsboendena är slutförd. Planering är inledd för att under 2026 kunna genomföra digitala besök inom stöd i ordinärt boende samt erbjuda digitala lägenhetsvisningar vid vård- och omsorgsboenden.
- Kungälv kommun har en etablerad volontärverksamhet. Tillsammans med föreningen Aktiva Seniorers cirka 40 volontärer erbjuds olika främjande aktiviteter vid kommunens vård- och omsorgsboenden. Riktat mot seniorer som fortfarande bor kvar hemma har antal volontäruppdrag ökat jämfört med tidigare år.

Uppdrag i egna hemmet	Uppdrag inom seniorträffarna	Uppdrag inom anhörigträffar	Andra aktiviteter där verksamheten haft med volontärer	Totalt
524	842	116	72	1554

Sammanfattningsvis, via kommunens främjande och förebyggande arbetet riktat mot äldre nås flera. Utbudet som sker i samverkan med föreningar, studieförbund och volontärer är större än tidigare. Under 2025 har verksamheten nått nya målgrupper, exempelvis män via "Gubbgrubbel" och "Skivsnack". Fortsatta utmaningar är specifika målgrupper som exempelvis nyanlända äldre.

Utifrån omställning ny socialtjänstlag har samverkan inom sektor Trygghet och Stöd inletts med syfte att implementera nya arbetssätt som möter lagens intentioner.

Äldreplanen reviderades 2023 och en ny version gäller från och med 1 januari 2024. En översyn av aktiviteter har genomförts vilket innebär att några aktiviteter avslutas eller justerats.

Äldreplanen har levandegjorts genom intern information och aktivt arbete med planens olika målområden.

3 Boende

3.1 Öka allmänhetens kunskap och förändra attityder kring äldres boende

Aktivitet	Kommentar
 Pågående Riktad information både internt (handläggare, utförare) och externt (föreningar, samarbetspartners) om äldres boende och boendeformer. Beskrivning	Styrdokumentet policy för äldres boende har reviderats och antagits av kommunfullmäktige, och heter nu "äldres boende - hållbar bostadsförsörjning". Frågorna diskuteras regelbundet på kommunens pensionärsråds möten. I samband med kommunens öppna hus var "seniorers boende" ämne som lyftes mellan medborgare och förvaltningen. Under hösten genomfördes en bomässa, med syfte att planera sin boendesituation på äldre dagar. Mässan skedde i samverkan med Kongahällacenter. Bland utställarna fanns mäklare, hyresbolag, budget- och skuldrådgivning, samt planerheten (63 besökare).

3.2 Kunskap kring äldres boendesituation ska beaktas i samhällsplaneringen för ändamålsenligt boende

Aktivitet	Kommentar
 Pågående med avvikelser Via enkät kartlägga äldres intresse och önskemål hur ett boende kan bli attraktivt med gemenskap och motverka social isolering	Syfte med höstens bomässa var få inspel kring äldres intressen och önskemål kring ett attraktivt boende, som motverkar social isolering. Frågan lyfts även som tema vid de kommunens befintliga seniorträffar. Arbetsgrupp är även tillsatt via kommunala pensionärsrådet och förvaltningen, med syfte att fånga behov från målgruppen. Enkät planeras inte att genomföras.

3.3 Proaktiv planering för välfärdsteknik i alla boendeformer

Aktivitet	Kommentar
 Pågående Perspektivet äldre och aktuell kunskap beaktas vid framtagande av lokalförsörjningsplan	Lokalförsörjningsplanen avhandlar inte tekniska lösningar såsom välfärdsteknik, eftersom den inte är på den detaljnivån. Planen pekar ut ordinära boenden, där välfärdsteknik och hög tillgänglighet är aktuellt, och uppmärksammar behovet av att inkludera denna typ av bostäder i kommunala exploateringar. Däremot omhändertas behovet av välfärdsteknik i kommunala lokaler i projektering av ny- och ombyggnation, samt i investeringsplanering för inventarier i verksamheten. Inom hela hemtjänsten är införande av nyckelfria lås slutfört. Fortsatt arbete sker med mer nyckelfritt i hela kommunen.

3.4 Vid byggnation främja lokallösningar som möjliggör träffpunkter

Aktivitet	Kommentar
 Pågående Möjliggörande av träffpunkter beaktas vid avsikts-förklaringar med berörda byggherrar	Under 2025 så har inget projekt initierats som träffar målet.

Aktivitet	Kommentar

4 Hälsa

4.1 Främja seniorhälsa utifrån både befolkningsperspektiv samt äldre som har insats via Kungälv kommun

Aktivitet	Kommentar
 Pågående Stimulera och möjliggöra att föreningslivet kan vara en ännu mer aktiv part i att främja seniorhälsa och motverka ensamhet	Samverkan med seniorföreningar sker utifrån gemensamma möten där information delas, aktuella behov lyfts och gemensamma aktiviteter planeras. Tillsammans med föreningarna har olika aktiviteter planerats såsom seniordagen, fördjupning kring god och nära vård samt politisk utfrågning i samband med kommande val. Aktivitetsfoldern som innehåller kalendarium med aktiviteter har tagits fram i samverkan med senior - och idrottsföreningarna samt studieförbunden. Foldern har sickats ut inför vår- och hösttermin. Vid varje utskick har cirka 10 500 kommuninvånare över 65 år nåtts. Utvecklad samverkan har skett tillsammans med studieförbunden, som exempel har grupper riktade till seniora män fortsättningsvis kunnat träffas i studieförbundens regi. Nätverk har fortsatt och utvecklats i samverkan med idrottsföreningarna. Idén kring att slussa seniorer till föreningsverksamheten har tagit form och ett upplägg kommer att testas under våren 2026. I dagsläget innefattar nätverket 13 idrottsföreningar.

4.2 Främja självständighet och delaktighet genom befintlig och ny teknik

Aktivitet	Kommentar
 Pågående Implementera samt följa upp E-tjänst för volontärverksamhet där sökande kan förmedla behov av stöd samt frivilliga kan erbjuda möjlighet till stöd	E-tjänsten för volontärverksamheten är nu implementerad och uppdrag kommer in via tjänsten. E-tjänsten ger en struktur och är ett verktyg till att ta hand om och fördela uppdrag på ett bra sätt. Efter marknadsföring av kommunens volontärverksamhet har nya volontärer tillkommit. I dagsläget är det cirka 50 volontärer riktat mot seniorer i ordinärt boende. Exempel på volontäruppdrag är vän till vän, digitalhjälp, hemfixare och promenadgrupper. Volontärer möjliggör även genomförande av seniorträffarna och anhörigträffar. Volontäruppdrag totalt: 1554 Antal uppdrag i det egna hemmet: 524 Antal uppdrag inom seniorträffarna/After work/fester: 842 Antal uppdrag inom anhörigträffar (Ljuspunkten och Augusta): 116 Antal övriga aktiviteter där verksamheten haft med volontärer: 48
 Pågående Utifrån genomförande av digitaliseringsplan följa upp effekter kring ökad självständighet och delaktigheter för målgruppen	Under 2025 har arbetet med både välfärdsteknik och digitalisering fortsatt. Inom äldreomsorgen leds arbetet via arbetsgrupp som berörd verksamhetschef ansvarar för. Planering är inledd hur frågorna på ett mer samlat och effektivt sätt kan styras och ledas. Vid vård- och omsorgsboenden samt stöd i ordinärt boende finns digitaliseringsombud, med uppdrag att utbilda och stötta den egna enheten inom digital kompetens. Ombuden har under året fått kompetensutveckling för att kunna sprida kunskap och utbilda den egna personalgruppen. Kompetensutvecklingen har berört verksamhetens egna digitala system, som exempelvis intranätet och socialtjänstens dokumentationssystemet och mailtjänster. Under 2025 har följande konkreta insatser genomförts: • Arbete är inlett med att installera nya digitala lås vid stöd i ordinärt boende. • Installation av digitala lås till läkemedelsskåp på vård- och omsorgsboendena är slutfört. • Påbörjat är implementering av ett nytt inventoriesystem för hjälpmedel (liftar, sängar, lyftselar och rullstolar) inom vård- och omsorgsboendena.

Aktivitet	Kommentar
	- Planering är inledd för att under 2026 kunna genomföra digitala besök inom stöd i ordinärt boende. - Rutinapp finns nu även tillgänglig för personal inom vård- och omsorgsboenden. - Planering är inledd för att erbjuda digitala lägenhetsvisningar vid vård- och omsorgsboenden under 2026.
▶ Pågående Fortsatt arbete med konceptet Seniorträffarna utifrån målgruppens behov	Återkommande aktiviteter på Seniorträffarna i centrum (måndag, onsdag och fredag) och Ytterby (tisdag och torsdag) är bland annat: gymnastik, yoga och stolsyoga, bingo, IT-hjälpen, musik och poesi, "varmprat". Mycket tack vare utskicket av program, lockas fler och fler besökare. Från tidigare cirka 15 besökare (Rexegården) till idag runt 70 (Kvarnkullen). Föreläsningar vid seniorträffarna som varit populära under hösten är "Att upptäcka bedrägerier" "Fars Hatt historia" "En historia från en pensionerad polis" samt "Digitalhjälpen". Upplägget med senior "after work" når brett. Nära 200 personer dök upp vid temat "Mamma Mia". Även tillfället med 80-tals tema nådde många. Inför jul genomfördes julfester via båda mötesplatserna samt nyårsfestligheter under mellandagarna samt välbesökt utflykt till Tjolöholms slott. Nya koncept "Gubbgrubbel" och "Skivsnack" har lockat männen till samtalsgrupper. Inför 2026 fortsätter planeringen med fredagsfrukost en gång i månaden. Det lagstadgade anhörigstödet är en viktig del av det hälsofrämjande och förebyggande uppdraget. Under året har rekreationsdagar genomförts. Ljuspunkten bjuder varje tisdag in till mötesplats med social samvaro alla som vårdar eller har vårdat en anhörig i hemmet.

4.3 Skapa förutsättningar för ett aktivt liv utan ofrivillig ensamhet

Aktivitet	Kommentar
▶ Pågående Implementera och följa upp koncept kring hälsosamtal. Målgrupp är fortsatt de äldsta som inte har hemtjänst eller bor på särskilt boende	Sociala hälsosamtal i Kungälv kommun riktar sig till seniorer med målet att motverka ensamhet, öka det sociala välbefinnandet och hjälpa till att hitta meningsfulla aktiviteter. Genom samtal med en vägledare kartläggs intressen, följt av återkoppling och uppföljning. Antal sociala hälsosamtal: 45
▶ Pågående Socialt hälsosamtal fortsättning och utveckling	Syftet med statsbidraget kring hälsosamtal är att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre personer och slussa vidare till hälsofrämjande aktiviteter. Erbjudandet innebär ett inledande samtal, därefter genomförs ytterligare samtal och konkreta förslag på aktiviteter erbjuds. Om så önskas följer personal med individen på aktivitet vid första tillfällen. Gensvaret har varit positivt från målgruppen och arbetet fortlöper under 2026. - Antal sociala hälsosamtal: 45 - Antal kontakter socialt hälsosamtal: 14

4.4 Utöka samarbete med föreningar och civilsamhälle i syfte att äldre medborgare ska kunna leva ett självständigt liv med god hälsa

Aktivitet	Kommentar
▶ Pågående Utveckla fokus för och utvärdera nätverket som startats upp tillsammans med pensionärsföreningar	Upparbetade nätverk finns med idrottsföreningar, studieförbund och seniorföreningar. Under framväxt är idrottsföreningar som bedriver seniorverksamhet. Tillsammans med dessa idrottsföreningar har ett nytt nätverk bildats. Inför 2026 har olika gemensamma aktiviteter planerats. En gång per termin träffas kommunens och de studieförbund som bedriver seniorverksamhet. Nätverkande har resulterat till att aktiviteter vid kommunens seniorträffar övergått i studiecirkel, som samtalsgrupper för seniora män. Nätverk med seniorföreningar har träffats under fyra tillfällen. Föreningarna återkopplar det får nya idéer. Föreningarna återkopplar tips på aktiviteter och ges möjlighet att nå ut genom aktivitetsfoldern. Själva Seniordagen fyller funktionen att samla alla de olika krafter som finns i kommunen. Seniordagen genomfördes den 16 maj. Totalt deltog cirka 250 personer och cirka 25 utställare.
▶ Pågående Utveckla samverkan med vårdcentraler med syfte öka kännedom om stöd till seniorer	Anhörigstödet samt ansvarig för sociala hälsosamtal har träffat vårdcentraler i Kungälv kommun. Anhörigstödet har även informerat vid närområdesplans grupp (NO-grupp), där slutenvård samt kommunala- och regional primärvård samverkar.

5. Indikatorer

Rådet för främjande av kommunala analyser (RKA) tillhandahåller ett antal nyckeltal som stöd till kommuner och regioner. Nyckeltalen finns samlade på webbplatsen kolada.se. I Kolada markerar färger hur en kommun ligger till i förhållande till andra på ett nyckeltal. Kommunerna sorteras från högsta till lägsta och färgen tilldelas utifrån position på rankingen, oavsett hur stor spridningen är mellan kommunerna. Några av nyckeltalen saknar färg och då har ingen jämförelse gjorts mellan kommuner.

	Bästa 25 procent
	Mittersta 50 procent
	Sämsta 25 procent

Prioriterat område	2022	2023	2024	2025
Boende				
Brukarbedömning särskilt boende – besvärar ofta av ensamhet, andel (procent ¹)	23	16	15	17
Brukarbedömning särskilt boende äldreomsorg - trivs med rum/lägenhet, andel (procent)	68	69	74	68
Brukarbedömning hemtjänst äldreomsorg - helhetssyn, andel (procent)	89	87	83	85
Brukarbedömning hemtjänst äldreomsorg – hälsotillstånd, andel (procent)	33	29	28	28
Brukarbedömning särskilt boende äldreomsorg – hälsotillstånd andel (procent)	21	27	30	28
Väntetid i antal dagar från ansökningsdatum till första erbjudet inflyttningsdatum till särskilt boende, medelvärde ²	65	77	62	122
Hälsa				
Fallskador bland personer 80+, 3-årsm, antal slutenvårdstillfällen/100 000 inv	5606	5542	5117	

¹ Undersökningen av äldres uppfattning om kvaliteten i hemtjänst och äldreboenden, Socialstyrelsen.

² Egen undersökning i kommunen.