



## COVID-19

از تاریخ ۲۹ اکتبر از همه درخواست می شود:

- از بودن در محیط های بسته مانند فروشگاه ها ، مراکز خرید ، موزه ، و کتابخانه ، سالن های ورزشی و شنا اجتناب کنید کارهای واجب و لازم مانند خرید مواد غذایی و دارو را میتوانید با حفظ فاصله انجام دهید
- از شرکت در جلسات ، کنسرت ها و نمایشگاه و مسابقات ورزشی صرف نظر کنید این محدودیت شامل حال ورزش جوانان که متولد سال ۲۰۰۵ و بعد از آن هستند نمی شود.
- از ملاقات اشخاصی که با شما زندگی نمیکنند پرهیز کنید .  
این به این معناست که از جشن گرفتن و رفتن به مجالس مهمانی خودداری کنید .  
ملاقات های الزامی مانند رفتن به درمانگاه و انجام معاینه های پزشکی مشکلی ندارد.  
کسانی که علائمی از بیماری کرونا ( کووید ۱۹ ) دارند ، باید از ارتباط با دیگران پرهیز کنند .  
قبلا از شما تشکر می کنیم