

Kostpolicy

Policy



Diarienummer:	KS 2015/1398
Dokumentansvarig:	Verksamhetschef Måltidsservice
Beredande politiskt organ:	Välfärdsberedning
Beslutad av:	Kommunfullmäktige
Datum för beslut:	2016-04-07
Giltighetstid:	2016-05-01--2019-12-31
Handläggare:	Annelie Eriksson

1. Inledning

Goda matvanor, hälsosam uppväxt och ålderdom är en viktig del i kommunens folkhälsoarbete. Måltidsupplevelse, energi och näringsintag påverkar livskvaliteten. En förutsättning för att främja hälsa och förebygga ohälsa är att äta en näringsrik kost.

2. Relation till andra styrdokument

Dokumentet är nära relaterat till kommunens styrdokument inom området folkhälsa, miljöpolitiska programmet samt nöt och mandelförbud inom skola.

3. Syfte

Syftet är att öka livskvaliteten för de medborgare som serveras måltider i kommunens verksamheter samt att arbeta i enlighet med de strategiska miljömålen i kommunen för en minskad miljö och klimatpåverkan

4. Mål

Varje medborgare som serveras måltider i kommunens verksamheter ska få god, väl sammansatt och säker kost. Den ska innehålla tillräcklig mängd energi, näring samt ha rätt konsistens. Kostnaden för andelen ekologiska livsmedel som serveras i kommunens verksamheter ska uppgå till minst 25 % från och med år 2016, i enlighet med beslut i kommunfullmäktige.

5. Lagar och regler

Kostpolicyn grundar sig bland annat på de Nationella handlingsplanerna, Nordiska Näringsrekommendationerna, Hälso- och sjukvårdslagen samt Socialtjänstlagen.

6. Strategi

För att nå målet krävs att:

- Enhetschef/ rektor ansvarar för att respektive målgrupps kostbehov tillgodoses
- tydlig ansvarsfördelning mellan alla yrkesgrupper i måltidskedjan för att säkerställa att rätt kost ordinerar, beställs, tillagas och serveras
- kunskap och rutiner för identifiering av och åtgärder för personer som riskerar felnäring
- välkända riktlinjer och rutiner för hälsofrämjande fördelning av måltiderna över dygnet och en nattfasta som inte överstiger 11 timmar inom äldreomsorgen
- personer som ordinerar, beställer, tillagar och serverar måltider ska ha erforderlig kompetens
- måltiderna ska vara goda, vällagade och näringsrika för att undvika felnäring
- maten ska serveras på sådant sätt att den stimulerar aptiten i en lugn och trivsamt miljö

7. Uppföljning och utvärdering

Kommunstyrelsen har det övergripande ansvaret för kosten i kommunen. Kommunstyrelsen tilldelar verksamheternas sektorchefer ansvaret att utforma de tillämpningsanvisningar och rutiner som behövs för att uppnå syfte och mål i kostpolicyn.

För att säkerställa att kommunens kost är ändamålsenlig bör policyn utvärderas vid revideringen vart fjärde år. Om det under perioden visar sig att policyn behöver uppdateras ska behovet initieras till berörd instans.