STOLT

KULTURSKOLAN FÖR MIG

Program hösten 2026

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn där vi tillsammans erbjuder kulturaktiviteter.

Välkommen till STOLT!

Hos STOLT får du prova på kultur på ditt sätt. Här finns plats att skapa, sjunga, spela teater, dansa och träffa nya vänner.

Teater
Prova roller, berättelser och fantasi.

Skapa
Utforska färger, former och idéer.

Musik
Sjung, spela och upptäck glädjen i musik.

Dans
Rör på dig, ha kul och känn rytmen tillsammans.

Alla aktiviteter är **gratis** och du behöver **inga förkunskaper.**

Kom precis som du är!

Klart du ska vara med!

Alla aktiviteter är helt gratis men du måste anmäla dig.
Anmäl dig/ditt barn till ett eller flera tillfällen via mail till:

ann-marie.myllykangas@sv.se

Skriv namn på deltagaren, telefonnummer och vilken aktivitet det gäller.
Förälder och/eller ledsagare som stannar kvar i rummet är med i aktiviteten
och deltar. Detta för att vi ska skapa så bra förutsättningar som möjligt.
Vid frågor kontakta projektledare: annika@sprakbussen.se

Hoppas vi ses under hösten!

HÖSTENS AKTIVITETER

När vi träffas har vi oftast två olika grupper. Grupperna träffas parallellt under samma tid med olika aktiviteter. Vi har en gemensam fruktfika för att ses och hänga med varandra. Grupperna delas upp på plats utifrån vilka deltagare som anmält sig.

Det är oss du träffar på STOLT

Ellen Ljungqvist

Joakim Keskinen

AnnaBella Sofran

Ann-Catrine Persson

Sanna Aksoy

Anna-Karin Stigefors

Di Möller

Hans

Sara Arvidsson Selan

Sussi Björninger

Annika Melin

Camilla Star

Nahuel Ivalo

Martina Svärd

Malin (Tjörn)

Isak Kuhl

Vi ser fram emot att skapa, sjunga, dansa och ha roligt tillsammans med dig under hösten!

Lördag 19 september kl. 11.00–13.00

Kulturhuset Fregatten, Fregatten 1, Stenungsund

Kom själv eller ta med en kompis!

VÄLKOMMEN TILL STOLT-DAG!

Kom och prova på roliga saker!

Cirkusskola

Joakim är tillbaka och lär ut roliga cirkusskonster.

Upptäck en kostymskatt

Prova kläder från teaterns kostymskatt. När du klär ut dig kan en ny gestalt ta form.

Lyssna på STOLT-kören

Kören sjunger med körledaren Ellen Ljungqvist

Buggkurs

Du får lära dig lätta grundsteg för att dansa bugg tillsammans med Anna-Karin och Hans.

Var med och sjung

Sjung tillsammans med vår nya STOLT-ambassadör David Carbe

Kom och var med på en händelserik dag!
Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år **med funktionsvariationer** och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Lördag 10 oktober kl. 10.00–12.00

Ale kulturskola, Vitklövergatan 1, Nödinge

SÅNG, PIANO OCH MUSIKPRODUKTION

Med Di får du testa att spela piano och med Sara och Nahuel blir du coachad i sång och får testa att spela in en låt i en inspelningsstudio.

Di Möller

Nahuel Ivalo

Sara Arvidsson Selan

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år **med funktionsvariationer** och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Lördag 7 november kl. 10.00–12.00

Kulturhuset Eden, Göteborgsvägen 61, Lilla Edet

SKUGGTEATER MED EGENGJORDA LJUDEFFEKTER

Skapa egna pinndockor till sagan om De tre bockarna Bruse och spela upp berättelsen i vår lilla skuggteater. Medan några spelar teater skapar de andra spännande ljudeffekter. Sedan byter vi roller så att alla får prova på båda delarna.

Vi leder skuggteatern

Ann-Catrine Persson

AnnaBella Sofran

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Lördag 28 november kl. 10.00–12.00

Mimers Hus, Trollhättevägen 4, Kungälv

DISCODANS!

Gillar du att dansa? Då är det här något för dig! Vi lär oss discodansens grundsteg och skapar tillsammans en dans av det vi har lärt oss.
Du får också chansen att tillsammans med **Sanna** hitta på egna danssteg!

Sanna Aksoy

PYSSLA JULGRANSPRYDNADER

Låt fantasin flöda och skapa något eget! Vi pysslar med olika material och skapar personliga julgransprydnader tillsammans med **Camilla.**
Självklart får du ta med ditt pynt hem!

Camilla Star

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år **med funktionsvariationer** och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

STOLT-*kören*

Välkommen att vara med i STOLT-kören!

Kören där vi sjunger, dansar, skapar musik och har roligt tillsammans!

I STOLT-kören samlas barn och unga vuxna (7–26 år) med funktionsvariationer. Genom gemensamma övningar och sånger får deltagarna uppleva gemenskap, rytm och samarbete i en trygg och stöttande miljö. Kören är en social aktivitet där alla får vara med och bidra efter sin förmåga, med fokus på delaktighet, glädje och att göra något tillsammans.

ÖVNINGSTILLFÄLLEN:
SÖNDAGAR KL. 17.30-18.15

20/9, 27/9, 4/10, 25/10, 1/11, 8/11, 22/11 OCH 29/11

Scoutstugan Kyrkenorum, Kärrakullevägen 1, Stenungsund

För mer info & anmälan skriv till
singstarsstenungsund@gmail.com

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Körledare: Ellen Ljungqvist

Torsdagar kl. 17.30–19.00

Ale kulturskola, Vitklövergatan 1, Nödinge

TEATER OCH DRAMA

Släpp loss fantasin och kliv in i teaterns värld! Tillsammans skapar vi berättelser, provar olika roller och har roligt tillsammans. I slutet av kursen sätter vi upp en föreställning.

Du behöver vara minst 15 år. Begränsat antal platser. Mer information och anmälan via kulturskolan@ale.se

Sussi Björninger

Martina Svärd

Vi leder teatern

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Vår nya STOLT-ambassadör är David Carbe!

David är pianist, sångare och artist från Kungälv. På STOLT-dagen får du träffa David och sjunga tillsammans med honom.

Nyfiken på David?

Skanna QR-koden och läs mer om honom och sommarens konserter.

Klart du ska vara med på höstens aktiviteter!
Först till kvarn så anmäl dig redan idag!

Nyfiken på vad vi gör på STOLT?
Skanna QR-koden för att se vår film!

Om Kulturskolan STOLT

STOLT startade 2017. Kulturskolorna i våra sex kommuner erbjuder erbjuder alla inom LSS 7–27 år att få möjlighet att prova på olika kulturaktiviteter som vänder sig till dig som vill testa att till exempel spela ukulele, spela teater, lära dig att dansa, måla akvarell, arbeta med keramik, slöjda, måla eller sjunga tillsammans.

STOLT
KULTURSKOLAN FÖR MIG

Hoppas vi ses!

Adress: Fregatten 1, Stenungsund. Telefon: 0303-818 80

Mer information hittar du på

ale.se/stolt
orust.se/stolt
kungalv.se/stolt
stenungsund.se/stolt
lillaedet.se/stolt
tjorn.se/stolt

ALE

KUNGÄLVS KOMMUN

LILLA EDETS KOMMUN

Orust kommun

Stenungsunds kommun

TJÖRNS kommun

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan

språkbussen

Med stöd från Kulturrådet