

*”Här uppe kan du
jaga sekunder och
minuter eller bara
njuta och känna
naturens läkande
kraft”*

FONTINS NATURRESERVAT OCH FRILUFTSOMRÅDE



Foto: Lennart Alkstrand

Granne med centrala Kungälv ligger Fontins naturreservat, ett naturskönt och populärt rekreationsområde för Kungälvborna. Reservatet drivs i kommunal regi. Smala vägar och ett nätverk av stigar går kors och tvärs genom området. Uppe på toppen av Fontinberget, endast 3 minuter med bil från Nämndhuset, ligger sjön Svarte Mosse. Sommartid pryds sjön av vita, gula och röda näckrosor. Gräsänder, knipor och andra fåglar häckar bland pors och björkar som lojt lutar sig över vattnet. Bland djuren råder både lugn och aktivitet.



Foto: Janne Thorsson



Foto: Janne Thorsson

Motionscentral

I anläggningen finns omklädningsrum, dusch och bastu för både dam och herr. Det finns också en mysig kaffestuga som är öppen dagligen. För dig som har med picnic-korgen finns även flera bänkar och bord utplacerade i området. Det finns gott om parkeringsplatser i anslutning till motionscentralen.

Öppettider: vardagar 10.00–21.00, lördagar och söndagar 10.00–15.00.

Motionsspår, stigar och leder

900 m "Naturstig" runt Svarte Mosse med aktuella informationstavlor om naturen - handikappanpassad och elbelyst
1250 m **blå** markering - handikappanpassad
2500 m **röd** elbelyst motions slinga, kuperad terräng
5000 m **gul** markering, kuperad terräng
10 000 m **grön** markering, kuperad terräng

Kärleksstigen

Strax utanför reservatets södra gräns löper "Kärleksstigen" – en slingrande stig med flera vidunderliga utsiktsplatser över älvlandskapet.

Bohusleden/Nordsjöleden

Genom Fontin passerar även Bohusleden/Nordsjöleden, en vandringsled från Lindome i söder till Strömstad i norr.

Om du är intresserad av att vandra på Bohusleden kan du få information om övernattningsstugor, vindsydd, kartor mm på www.bohusleden.se.

Skidbacke

Friluftsfrämjandet ansvarar för Fontinbackens skidbacke som är 230 meter och har en fallhöjd på 40 meter. Backen har en släplift.

För dagsaktuell information om öppettider och snötillgång ring: 0303-144 76 (telefonsvarare)

I anslutning till skidbacken finns en populär pulkabacke.

Downhill och Dirtpark

I fontinbacken finns en downhillbana för mountainbikeåkare, och vid dess fot ligger en dirtpark för bmx-utövare. Båda dessa är kostnadsfria och öppna för alla som vill testa.

Skidspår och skridskoåkning

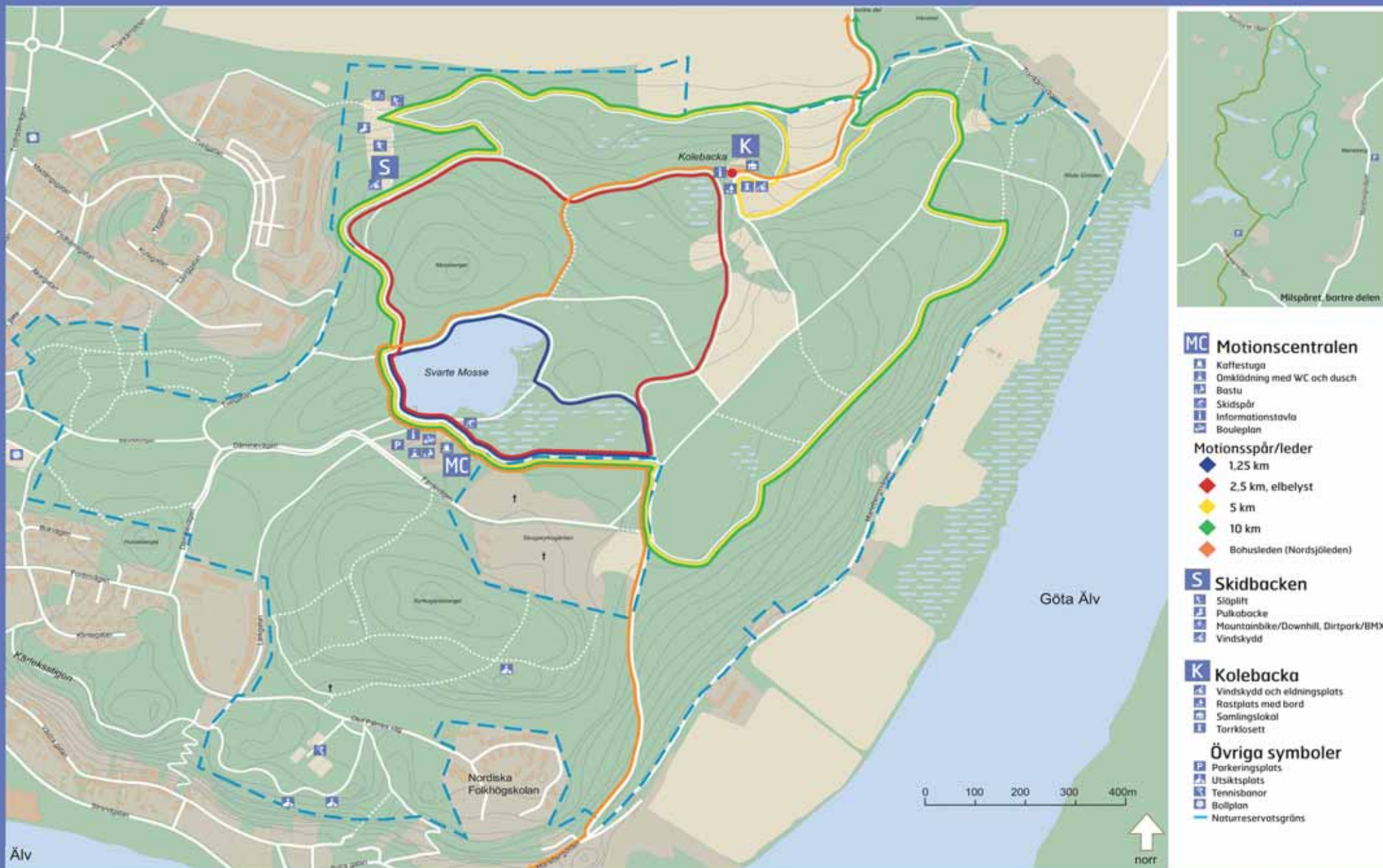
Under kalla vintrar går det att åka skridskor på naturis på Svarte Mosse i Fontin. När det finns snö spåras såväl den elbelysta 2,5-kilometers slingan som 5-kilometers slingan för längdskidåkning.

Boule

Intill motionscentralen hittar du en boulebana. Klot och spelregler finns att låna i kaffestugan.



FONTINS NATURRESERVAT



- MC Motionscentralen**
 - A Kaffestuga
 - S Omklädningsrum med WC och dusch
 - B Bastu
 - P Skidspår
 - I Informationstavla
 - B Bouleplan
- Motionsspår/leder**
 - ◆ 1,25 km
 - ◆ 2,5 km, elbelyst
 - ◆ 5 km
 - ◆ 10 km
 - ◆ Bohusleden (Nordsjöleden)
- S Skidbacken**
 - S Släplift
 - P Pulkbacke
 - S Mountainbike/Downhill, Dirtpark/BMX
 - S Vindskydd
- K Kålebacka**
 - S Vindskydd och eldningsplats
 - S Rastplats med bord
 - S Samlingslokal
 - S Torrklösett
- Övriga symboler**
 - P Parkeringsplats
 - S Utsiktsplats
 - S Tennisbanor
 - S Bollplan
 - Naturreservatsgräns

Styrketräningsstation

En naturinspirerad styrketräningsstation med 3 redskap finns utefter motionsspåret, ca 100 meter från motionscentralen.

Tennisbanor

Fyra grustennisbanor finns i området. Dessa drivs och hyrs ut av Kungälv's Tennis-klubb, www.kungalvstk.se.

Tillgänglighet

Vid motionscentralen i Fontin finns två parkeringsplatser som är avsatta för fordon med handikapptillstånd, och som rullstolsburen kommer du lätt in i café och omklädningsrum. Härifrån utgår också Naturstigen, en 900 m lång slinga runt Svarte Mosse, som är handikappanpassad. Detsamma gäller den blå slingan på 1250 m. I Svarte Mosse finns en stor brygga som rymmer 4-5 rullstolar.

Personer med funktionsnedsättning som vill besöka Kolebacka har möjlighet att parkera på gårdsplanen.

Kolebacka

Kolebacka är en gård som kommunen ägt sedan 1600-talet. Längre arrenderades den ut till jordbruksverksamhet (under ett par år var den dock kommunens rådhus).

Åren 2006-2008 genomfördes en upprustning av en del av ladugården, och denna del innehåller idag kök och ett större samlingsrum som kan nyttjas av skolor och föreningar som vill bedriva naturstudier eller friluftsdagar. På gårdsplanen finns bl a bänkar, grillplatser och ett gammalt hönsbhus som är renoverat till övernattningslokal med mulltoalett för långväga vandrare (Bohusleden passerar förbi gården).

På och omkring gården bedriver också kommunens arbetslivscentrum en hel del verksamhet.



Foto: Erik Stuesson

Naturen i Fontin

Fontin präglas av variation av olika naturtyper. Bland de bördiga skogsområdena smyger sig kala och karga hållmarker in, och däremellan finns vackra områden med ädellövskog, främst ek-, bok- och hasselbestånd av lundkaraktär. Under våren rekommenderas ett besök runt Kolebacka där vitsippbackarna står i blom, och under sommaren bör man passa på att njuta av den ovanliga röda näckrosen som blommar i Svarte Mosse.

Även fågellivet är rikt och varierat, och då och då kan man till och med få se en och annan fladdermus jaga över Svarte Mosses vattenyta.

Kommunen utför regelbundna naturvårdsinsatser i området, bl a friställer man gamla grova ekar eller restaurerar gamla betesmarker.



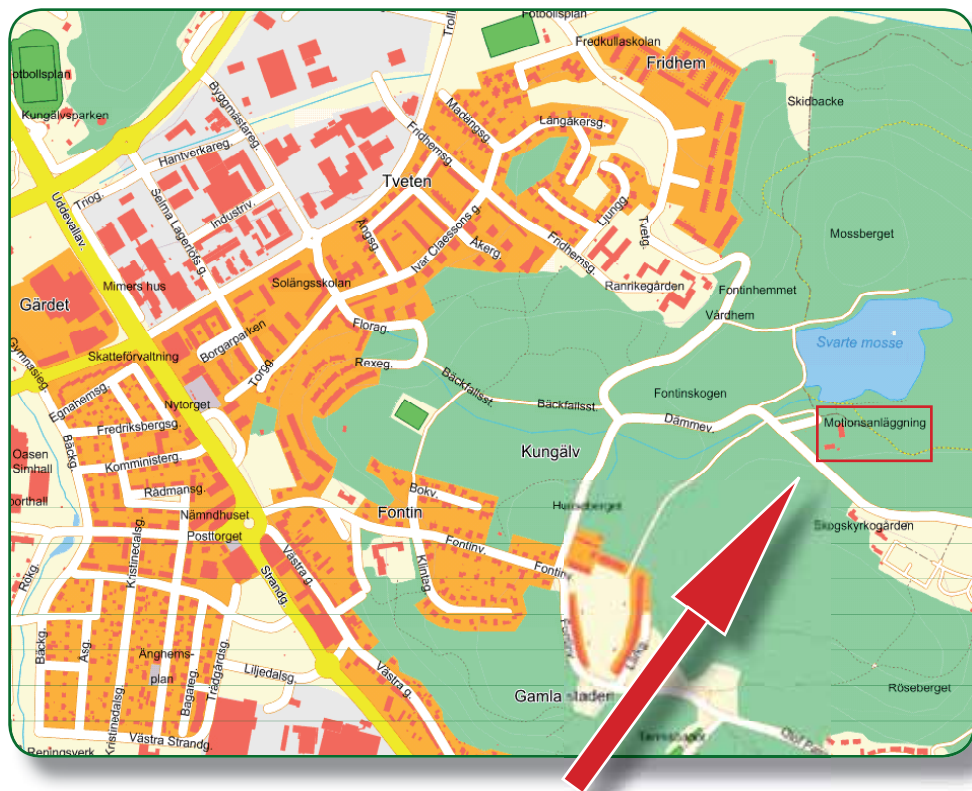
Foto: Lennart Alkstrand



Foto: Lennart Alkstrand



Foto: Lennart Alkstrand



Fontins naturreservat ägs och sköts av Kungälvs kommun. Det 212 ha stora reservatet har en stor variation av olika naturtyper och flera markerade leder och promenadslingar. Det bildades 1993 för att bevara och utveckla ett centralt och välbeläget strömvråde för rekreation, friluftsliv, natur- och kulturupplevelser.

Inom reservatet är det förbjudet att:

- medföra okopplad hund
- campa och ställa upp husvagn
- göra upp eld annat än på anvisade platser
- parkera på andra än anvisade platser
- framföra båtar och motorfordon
- rida

Mer information och upplysningar om Fontin kan fås genom motionscentralen, telefon 0303-172 19.