



Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

Vecka 46

Måndag 15 nov

- Lunch/middag** Stekt frukostkorv , potatis & stuvad vitkål
Dessert Äppelkräm & gräddmjölk
Kvällsmat Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor

Tisdag 16 nov

- Lunch/middag** Kokt fisk, ägg- och persiljesås, potatis & ärter
Dessert Kryddig apelsinsoppa serveras med vaniljglass
Kvällsmat Kökets val/Husets val av soppa

Onsdag 17 nov

- Lunch/middag** Stekt kyckling, gräddsås, potatis & grönsaker
Dessert Björnbärskräm & gräddmjölk
Kvällsmat Kökets val/husets val kvällsmat

Torsdag 18 nov

- Lunch/middag** Ärtsoppa med fläsk, bröd & pålägg
Dessert Tunnpannkaka, grädde & sylt
Kvällsmat Makaronipudding med skirat smör & grönsaker

Fredag 19 nov

- Lunch/middag** Fisk i ugn med Vingåsås, potatis & grönsaker
Dessert Marängtårta med bär
Kvällsmat Köttbullesmörgås med rödbetssallad och saltgurka

Lördag 20 nov

- Lunch/middag** Nötskavsgryta, potatismos, grönsaker
Dessert Citronkladdkaka & lättvispad grädde
Kvällsmat Paj med fetaost & spenat, sallad, kall örtsås

Söndag 21 nov

- Lunch/middag** Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, potatis & grönsaker
Dessert Glass & chokladsås
Kvällsmat Ugnspannkaka & sylt