



## Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

### Vecka 50

#### Måndag 13 dec *Lucia*

**Lunch/middag** Senapsgriljerad julsinka serveras med rödkål & potatismos

**Dessert** Pepparkaksruta serveras med lingongrädde

**Kvällsmat** Kökets val/husets val kvällsmat

#### Tisdag 14 dec

**Lunch/middag** Fisk i ugn med apelsin och timjan, potatis & grönsaker

**Dessert** Nyponsoppa serveras med vispad grädde & skorpa

**Kvällsmat** Potatis- & purjolökssoppa, bröd & pålägg

#### Onsdag 15 dec

**Lunch/middag** Köttgryta med lingon, ris/potatismos & varma grönsaker

**Dessert** Plommonkräm serveras med gräddmjölk

**Kvällsmat** Kökets val/husets val kvällsmat

#### Torsdag 16 dec

**Lunch/middag** Vitkålssoppa med frikadeller, bröd & pålägg

**Dessert** Ananaspaj serveras med glass

**Kvällsmat** Falufrestelse & grönsak

#### Fredag 17 dec

**Lunch/middag** Kyckling med currytäck, ris/kokt potatis & varm grönsaker

**Dessert** Inkokt ingefärsäpple serveras med vispad grädde

**Kvällsmat** Ägg-och sillsmörgås

#### Lördag 18 dec

**Lunch/middag** Laxpudding, skirat smör & gröna ärtor

**Dessert** Saffranspannacotta

**Kvällsmat** Tacopaj & sallad

#### Söndag 19 dec *Fjärde advent*

**Lunch/middag** Chili- och ostgratinerad kassler, ris/potatismos & grönsaker

**Dessert** Adventskaka

**Kvällsmat** Risgrynspudding & sylt