



Matsedel Kungälv kommun äldreboenden

Vecka 1

Måndag 29 dec

Lunch/middag Sprödbakad fisk, vitlökssås, potatis & grönsaker

Dessert Frukt/bärkräm serveras med gräddmjölk*

Kvällsmat Blodpudding, potatisbullar & lingonsylt*, råkost

Tisdag 30 dec

Lunch/middag Rosenkålssoppa med kassler, bröd & pålägg*

Dessert Lingonrutor med gräddklick

Kvällsmat Rotfruktsgratäng, skinka & sallad

Onsdag 31 dec *Nyårsafton*

Förrätt: Gubbröra i glas serveras med kavring

Varmrätt: Fläskytterfilé med pepparsås, kokt potatis och grönsaker

Dessert Kökets val/Husets val dessert

Kvällsmat Smörgåstårta

Torsdag 1 jan *Nyårsdagen*

Lunch/middag Köttfärslimpa, rosépepparsås, ugnspotatis & grönsaker

Dessert Frukt/Bärmousse & wafers*

Kvällsmat Ugnsomelett med räkstuvning & grönsak

Fredag 2 jan

Lunch/middag Vildsvinsgryta, kokt potatis, gelé* & varma grönsaker

Dessert Pepparkaksrulltårta med lingongrädde

Kvällsmat Nubbesallad, ägghalva på kavring

Lördag 3 jan

Lunch/middag Fiskfärsbiff, sandefjordssås, potatis & grönsaker

Dessert Citronfromage serveras med vispad grädde

Kvällsmat Paj med prästost, romsås (kall) och grönsallad

Söndag 4 jan

Lunch/middag Ugnsstekt kyckling, cidersås, ugnsrostad potatis, gelé* & grönsaker

Dessert Ris à la Malta & sylt/saftsås

Kvällsmat Fläskpannkaka, lingonsylt*/äpplemos* & råkost

