



Matsedel Kungälv kommun äldreboenden

Vecka 13

Måndag 23 mar

Lunch/middag	Sprödbakad torsk, dansk remouladsås, potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Grönsaksbiff, kall sås & tomatsallad

Tisdag 24 mar

Lunch/middag	Kålpudding, gräddsås, lingonsylt* potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärsoppa med glass
Kvällsmat	Soppa med rostade rotfrukter, baconfräs, bröd* & pålägg*

Onsdag 25 mar

Lunch/middag	Köttfärssås, pasta, ketchup*, riven ost & grönsaker
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Goda lådan (potatis, lök, bacon), kall örtsås & grönsak

Torsdag 26 mar

Lunch/middag	Potatis- & purjolökssoppa, bröd & pålägg*
Dessert	Smulpaj med bär & vaniljsås
Kvällsmat	Husets pizza, vitkålssallad

Fredag 27 mar

Lunch/middag	Köttgryta med lingon, gelé*/lingonsylt, potatis & grönsaker
Dessert	Bärmousse med wafers*
Kvällsmat	Nubbesallad, ägghalva på kavring

Lördag 28 mar

Lunch/middag	Fisk Bordelaise, vitvinssås, potatismos & grönsaker
Dessert	Kökets val
Kvällsmat	Paj med fetaost/spenat, kall sås med tomat & örter samt sallad

Söndag 29 mar

Lunch/middag	Kycklingpannbiff, ädelostsås, ugnspotatis, gelé* & grönsaker
Dessert	Inkokt ingefärsäpple & grädde
Kvällsmat	Ugnspannkaka & sylt*

