



Sommar Äldreomsorg v 26-37 2026

Vecka 26

Måndag 22 jun

- Lunch/middag** Stekt falukorv, stuvad vitkål, senap* & potatis
Dessert Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat Rotfruktsmedaljonger, köttbullar, gräddfilssås & grönsak

Tisdag 23 jun

- Lunch/middag** Sprödbakad fisk med spenat och färskostfyllning, kall dillsås, potatis och grönsaker
Dessert Frukt/bärsoppa med glass
Kvällsmat Mannagrynspudding med sylt*, bröd* & pålägg*

Onsdag 24 jun

- Lunch/middag** Krämig kycklinggryta, ris & varma grönsaker
Dessert Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat Gubbröra med kavring, ägg & grönsak

Torsdag 25 jun

- Lunch/middag** Spenatsoppa, ägghalva, bröd & pålägg*
Dessert Tunnpannkaka, grädde & sylt*
Kvällsmat Ost- och skinkgratinerad blomkål & sallad

Fredag 26 jun

- Lunch/middag** Grekisk fårsbiff, tzatziki, ugnspotatis och varma grönsaker
Dessert Fruksallad med vispad grädde
Kvällsmat Krämig räk- och risonisallad, grönsak

Lördag 27 jun

- Lunch/middag** Fisk Björkeby (med örttäck), kokt potatis, skirat smör & grönsaker
Dessert Chokladpudding & grädde
Kvällsmat Ugnsomelett med sparrisstuvning & grönsak

Söndag 28 jun

- Lunch/middag** Stekt fläskkarré, gräddsås, gelé*, ugnspotatis & grönsaker
Dessert Glass med wafers*
Kvällsmat Potatis- och purjolökssoppa, bröd* & pålägg*

