



## Sommar Äldreomsorg v 26-37 2026

### Vecka 29

#### Måndag 13 jul

- Lunch/middag** Fiskbullar i hummersås, potatis & grönsaker  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Rösti med kesolingen, grönsak

#### Tisdag 14 jul

- Lunch/middag** Kassler, mimosasallad, potatis & råkost  
**Dessert** Frukt/bärsoppa med glass  
**Kvällsmat** Ugnspannkaka & sylt\*

#### Onsdag 15 jul

- Lunch/middag** Äppelfalu med potatismos, senap\* och varma grönsaker  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Kökets val/husets val kvällsmat

#### Torsdag 16 jul

- Lunch/middag** Västkustsoppa med aioli, bröd och pålägg\*  
**Dessert** Blåbärskaka & vaniljsås  
**Kvällsmat** Spenatlåda, prinskorv & grönsak

#### Fredag 17 jul

- Lunch/middag** Färsbiff, morotstzatziki och ugnspotatis samt varma grönsaker  
**Dessert** Vispad pannacotta med topping  
**Kvällsmat** Kycklingröra med smak av äpple och curry samt bröd & grönsallad

#### Lördag 18 jul

- Lunch/middag** Fisk i ugn med dill o crème fraiche, potatis & grönsaker  
**Dessert** Fredriks hallonfromage med wafers\*  
**Kvällsmat** Ost- och päronpaj, sauce verte & sallad

#### Söndag 19 jul

- Lunch/middag** Ugnsstekt kyckling, dragonsås, kulpotatis & grönsaker  
**Dessert** Saras fruktsallad med glass  
**Kvällsmat** Crème ninon (Grön ärtsoppa), pepparrotscrème, bröd\* &

pålägg\*