



Matsedel Kungälv kommun äldreboenden

Vecka 3

Måndag 12 jan

Lunch/middag	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis & ärter
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Blodpudding, potatisbullar & lingonsylt*, serveras med råkost

Tisdag 13 jan

Lunch/middag	Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, lingonsylt* & grönsaker
Dessert	Frukt/bärsoppa med vispad grädde
Kvällsmat	Kökets val/husets val kvällsmat

Onsdag 14 jan

Lunch/middag	Isterband/korv, rödbetor*, dillstuvad potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Ugnsomelett med champinjonstuvning & grönsak

Torsdag 15 jan

Lunch/middag	Oscarssoppa (potatis, linser, tomat), bröd & pålägg*
Dessert	Smulpaj med bär & vaniljsås
Kvällsmat	Falufrestelse & grönsak

Fredag 16 jan

Lunch/middag	Portergryta, kokt potatis, gelé* & grönsaker
Dessert	Chokladpudding & grädde
Kvällsmat	Kökets val/husets val kvällsmat

Lördag 17 jan

Lunch/middag	Fisk i ugn med dragon, potatis & grönsaker
Dessert	Vispad pannacotta med finriven choklad
Kvällsmat	Ost- och skinkpaj med Rhode Islanddressing & sallad

Söndag 18 jan

Lunch/middag	Köttfärslåda med paprika, gräddsås, potatis, inlagd gurka* & grönsaker
Dessert	Glass & kolasås
Kvällsmat	Kökets val/husets val kvällsmat

