



Matsedel Kungälv kommun äldreboenden

Vecka 7

Måndag 9 feb

Lunch/middag Sprödbakad torsk, dansk remouladsås, potatis & grönsaker

Dessert Fukt/bärkräm med gräddmjölk*

Kvällsmat Grönsaksbiff, kall sås & tomatsallad

Tisdag 10 feb

Lunch/middag Kålpudding, gräddsås, lingonsylt* potatis & grönsaker

Dessert Fukt/bärsoppa med vaniljkesella

Kvällsmat Soppa med rostade rotfrukter, baconfräs, bröd* & pålägg*

Onsdag 11 feb

Lunch/middag Köttfärssås, pasta, ketchup*, riven ost & grönsaker

Dessert Fukt/bärkräm med gräddmjölk*

Kvällsmat Goda lådan (potatis, lök, bacon), kall örtsås & grönsak

Torsdag 12 feb

Lunch/middag Linssoppa med kokos och röd curry, mjukt bröd & pålägg*

Dessert Smulpaj med bär & vaniljsås

Kvällsmat Husets pizza, vitkålssallad

Fredag 13 feb

Lunch/middag Köttgryta med lingon, gelé*/lingonsylt*, kokt potatis & grönsaker

Dessert Bärmousse med wafers*

Kvällsmat Nubbesallad, ägghalva på kavring

Lördag 14 feb *Alla hjärtans dag*

Lunch/middag Fisk Bordelaise, vitvinssås, potatismos & grönsaker

Dessert Kärleksmums

Kvällsmat Paj med fetaost/spenat, kall sås med tomat/örter & sallad

Söndag 15 feb

Lunch/middag Kycklingpannbiff, ädelostsås, ugnspotatis, gelé* & grönsaker

Dessert Inkokt ingefärsäpple & grädde

Kvällsmat Ugnspannkaka & sylt*

