



## Meny Äldreomsorg Vecka 47 2026

### Måndag 16 nov

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Köttbullar, potatis, lingonsylt* & stuvad vitkål |
| <b>Dessert</b>      | Björnbärskräm med gräddmjölk*                    |
| <b>Kvällsmat</b>    | Gästgivarpanna & grönsak                         |

### Tisdag 17 nov

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Kokt köttkorv, senap*, rotmos & grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Inlagd persika & lättvispad grädde        |
| <b>Kvällsmat</b>    | Ugnspannkaka, råkost & sylt*              |

### Onsdag 18 nov

|                     |                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Sprödbakad fisk, dansk remouladsås, potatis & varma grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Smoothie                                                      |
| <b>Kvällsmat</b>    | Kökets val/husets val kvällsmat                               |

### Torsdag 19 nov

|                     |                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Linssoppa med kokos och röd curry, mjukt bröd & pålägg* |
| <b>Dessert</b>      | Morotskaka                                              |
| <b>Kvällsmat</b>    | Goda lådan, kall örtsås & grönsak                       |

### Fredag 20 nov

|                     |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Boeuf Bourguignon (mustig oxgryta med bacon och svamp), potatis, gelé* samt varma grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Äppelkompott med vaniljkesella                                                              |
| <b>Kvällsmat</b>    | Kallskuret, mimosasallad, bröd & grönsak                                                    |

### Lördag 21 nov

|                     |                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Ugnsbakad fisk med basilika och saltorkade tomater, potatis & varma grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Jordgubbsmousse med wafers*                                                   |
| <b>Kvällsmat</b>    | Äggröra, köttbullar & grönsak                                                 |

### Söndag 22 nov

|                     |                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Brässerad kotlettrad, örtsky, potatisgratäng & varma grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Drömrulltårta                                                  |
| <b>Kvällsmat</b>    | Högsbosoppa (morotssoppa), bröd* & pålägg*                     |