



## Meny Äldreomsorg Vecka 49 2026

### Måndag 30 nov

|                     |                                                |
|---------------------|------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Fyllt falukorv, senap*, potatismos & grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Körsbärskräm med gräddmjölk*                   |
| <b>Kvällsmat</b>    | Tunnpannkaka, grädde & sylt*                   |

### Tisdag 1 dec

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Kokt torsk, ägg- och persiljesås, potatis & ärter |
| <b>Dessert</b>      | Lingonruta                                        |
| <b>Kvällsmat</b>    | Ugnsomelett med champinjonstuvning, grönsallad    |

### Onsdag 2 dec

|                     |                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Biff à la Lindström, gräddsås, potatis, inlagd gurka* & grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Smoothie                                                          |
| <b>Kvällsmat</b>    | Broccolipaj, kall örtsås, sallad                                  |

### Torsdag 3 dec

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Potatis- & purjolökssoppa, bröd & pålägg* |
| <b>Dessert</b>      | Plättar med vispad grädde och sylt*       |
| <b>Kvällsmat</b>    | Kökets val/husets val kvällsmat           |

### Fredag 4 dec

|                     |                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Biff Stroganoff, kokt potatis, inlagd gurka* och grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Brylépudding & karamellsås                                 |
| <b>Kvällsmat</b>    | Kökets val/husets val kvällsmat                            |

### Lördag 5 dec

|                     |                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Bohuslänsk fiskpudding, skirat smör, potatis & gröna ärtor |
| <b>Dessert</b>      | Fruktcocktail & grädde                                     |
| <b>Kvällsmat</b>    | Fyllda crêpes, sallad                                      |

### Söndag 6 dec

|                     |                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunch/middag</b> | Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, gelé* ugnspotatis & grönsaker |
| <b>Dessert</b>      | Citronfromage med finriven choklad                                 |
| <b>Kvällsmat</b>    | Spenatsoppa, ägghalvor, bröd* & pålägg*                            |