

Välkommen att ta kontakt med oss

Du som stöder någon under 65 år
tel. 0303- 23 91 13

Du som stöder någon över 65 år
tel. 0303- 23 96 72 eller tel. 0303- 23 90 92

Telefon till Kundcenter tel. 0303- 23 80 00

Adress: Oasen, Rosendalsgatan 1, vån 3

E- post: anhorigstodet@kungalv.se

Webbplats: www.kungalv.se sök anhörigstöd

Vid behov av trygghetsplats kontaktas

Verksamhetsledare korttidsenheten

Dagtid måndag-fredag kl. 08.00-16.00

tel. 0303-23 93 56

Kväll, natt och helg korttidsenheten

tel. 0303-23 93 60 alt. 0303-23 93 58



**KUNGÄLVS
KOMMUN**

Anhörigstöd

Stöd till Dig som stöder



Tillhör Hälsofrämjande och förebyggandeenheten



Du är värdefull, därför måste du tänka på dig själv också!

Du kanske hjälper och stöder en person som inte längre klarar sig själv så bra?

Att hjälpa äldre föräldrar, en livskamrat, sina funktionsnedsatta barn, en granne eller en vän är kanske en självklarhet för dig men det kan vara nog så tröttsamt, både fysiskt och psykiskt.

Hjärnsvikt, medberoende, missbruk, psykisk ohälsa eller annan ohälsa kan kännas tungt att bära ensam.

Vi på Anhörigcenter tar oss tid att lyssna och fråga hur du mår och vilket stöd du skulle vilja ha. Du får vara anonym om du vill. Vi har tystnadsplikt.

All kontakt med oss på Anhörigcenter är kostnadsfri och kräver varken ansökan eller biståndsbeslut.



Bild: Robin Christensen

Anhörigstöd kan vara:

Individuella stödsamtal

Förutom samtalet kan vi ge dig råd, information och vägledning som kan underlätta din situation. Du är välkommen att besöka oss för samtal eller ha en telefon- eller mailkontakt. Vi kan även göra hembesök.

Trygghetsplats

Om en anhörigvårdare drabbas av akut sjukdom kan vi hjälpa till att förmedla en trygghetsplats för den som vårdas.

Anhöriggrupper

Du är inte ensam, det är många som är i samma situation som du. Det finns mycket erfarenhet och kunskap att få och dela med sig av i mindre samtalsgrupper.

Föreläsningar och studiecirklar

För att tillmötesgå dina behov av kunskap och information anordnar vi föreläsningar och cirklar med olika teman.

Hälsofrämjande aktiviteter

Aktiviteter och arrangemang som ger dig vila, avslappning, stimulans, kunskap, utveckling, omväxling och social gemenskap.