

# ናብራ ኣብ ሸወደን



ነዘም ኣብ ኩንግሌልቭ ኮሙን ኣትቕመጡ ሓደስቲ መጻእቲ



**KUNGÄLVS  
KOMMUN**

**እዛ ብሮፕቶር፡** ናባኹም ናብዘም ኣብ ሸወደን ኣብ ኩንግኤልቭ ኮሙን ዘለኹም ሓደስቲ መጻእቲ ዝቐንዐት'ያ፤ ምፍላጡ ንዓኻትኩም ጠቓሚ ዝኾነ ሓበሬታ ዝሓዘት ከኣ'ያ። ማሕበራዊ ውህደት ኪበሃል ከሎ፡ ምስ ማሕበረብ ምትእስሳር ከም ዘሎካ ኮይኑ ኪስምዓካ ከሎ ማለት'ዩ። እዚ ማለት ከኣ፡ ኩሉ ሰብ ኣባል ማሕበረብ ከም ዝኾነ ኪስምዖ ኣለዎ ማለት'ዩ። ሓደ ክፋል ካብዚ፡ መሰላትካን ግቡኣትካል ምፍላጥ ማለት'ዩ። መሰረት ናይ ዝበዝሑ ሕግታት ሸወደን ሰብኣውያን መሰላት'ዮም።



**ሰብኣውያን መሰላትን ማዕርነትን**

ትርጉም ኣዋጅ ሰብኣውያን መሰላት ውድብ ሕቡራት ሃገራት፡ ኩላቶም ደቂሰባት ማዕረ ክብርን መሰልን ኣሎዎም ኣብ ዚብል ዝተመሰረተ'ዩ። ኩላቶም ደቂሰባት፡ ዚመስሎም ኪዛረቡ፡ ዝደለይዎ ኣምላኽ ኬምልኹን ምስ ዝመረጽዎ መጻምድቲ ብሓባር ኪነብሩን መሰል ኣሎዎም። ኣዋጅ ሰብኣውያን መሰላት ንኹላቶም ኣብ ዓለም ዘለዉ ደቂሰባት ይምልከት።

ሰብኣዊ ማዕርነት ኪበሃል ከሎ፡ ኣብ መንጎ ደቀንስትዮን ደቂ ተባዕትዮን ጾታዊ ማዕርነት ኪህሉ ኣለዎ ማለት'ዩ። ንማሕበረሰብን ንናብራኡምን ኪጸልዉ ከኣ ምዕሩይ ተኸእሎ ኪህልዎም ኣለዎ ማለት'ዩ። ሓደ ውልቀሰብ፡ ሰብኣይ ወይ ሰባይቲ ብምዃኑ ብዘይግባእ እንተ ተታሒዙ፡ ንጾታዊ ኣድልዎ ተቓሊዑ'ሎ ማለት'ዩ።

**ቃልኪዳን**

ቃልኪዳን ምእሳር ማለት ምምርዓው ማለት'ዩ። ኩሉ ሰብ ኣብ ሸወደን፡ ቃልኪዳን ኪኣስር ግድን 18 ዓመት ዝመልእ ኪኸውን ኣለዎ። እዚ ኣብ ሕጊ ሸወደን ሰፊሩ'ሎ። ኩላቶም ኣብ ሸወደን ዘለዉ ሰባት ብሕጊ ይቐየዱ፤ እቶም ዜጋታት ሸወደን ዘይኮኑ ከይተረፈ። ብመሰረት ሕጊ ሸወደን፡

ቃልኪዳን ምእሳር ዚኸልክሉ እዞም ዚስዕቡ ረጅሕታት ኣለዉ፡-

- ንስኻ ወይ መጻምድትኻ ትሕቲ 18 ዓመት ዕድመ እንተ ኾይንኩም
- ምስቲ/ታ ቃልኪዳን ትተኣታተዎ/ዎ ውልቀሰብ ናይ ቀረባ ናይ ስጋ ዝምድና እንተሎካ
- ንስኻ ወይ መጻምድትኻ ምርዑዎት ወይ ምዝጉባት መጻምድቲ (registrerad partner) እንተ ኾይንኩም

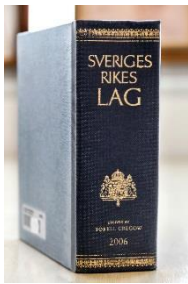
ሕግ ሸወደን በስገዳድ ንዚግበር ቃልኪዳንውን ይኸልክል'ዩ። እዚ ማለት ከኣ፡ ዝኾነ ሰብ ንኻልእ ቃልኪዳን ኪኣስር ኪግድድ ኣይክእልንዮ ማለት'ዩ። ኩሉ ሰብ፡ ምስ መን ቃልኪዳን ከም ዚኣስር ዚውስን ባዕሉ'ዩ።

**መሰላት ቁልዓ**

ዳርጋ ኣብ ኩላተን ሃገራት፡ ንጥቕሚ ቁልዑን መንእሰያትን ዚከላኸሉ ሕግታትን መምርሕታትን ኣለዉ። ቁልዑን መንእሰያትን ሸወደን፡ ኣብ ትሕቲ ሓለዎ ዓለምለኻውያንን ሃገራውያንን ሕግታት ይርከቡ። ሸወደን፡ ንመሰላት ቁልዑን ቁልዑ ንምፍርራሕን ዓመጽን ከይቃልዑን ከቢድ ኣቓልቦ ትገብር። ሸወደን ንውዕል ቁልዑ ውድብ ሕቡራት

ሃገራት ፈሪማትሉያ። ኣብ ውዕል ቁልዑ ውድብ ሕቡራት ሃገራት፡ ንሰብአውያን መሰላት ቁልዑ ዚከላኸሉ ሕግታት ኣለዉ። እዚ ማለት ብውሑዱ፡ ቁልዑ ግዳያት ኣድልዎ ከይኮኑ ይሕለዉ፤ ዚመስሎም ኪዛረቡን ኪስምዑን መሰል ኣሎዎም፤ ከምኡውን፡ ኣብ ገዛ ዓመጽ ከይወርዶም ሓለዋ ኪግበረሎም መሰሎምዮ ማለትዮ። ቁልዑ፡ ካብቶም ብዚግባእ ኣለይመለይ ዘይብልዎምን ዓመጽ ዘውሩዱሎም ወለዲ ወይ ካልኣት ኣባጽሕ ኪሕለዉ ኣለዎም።

ኣብ ትካላት መንግስቲ ተቛጻሪም ወይ ኣብ ካልኣት ንቛልዑን ንመንእሰያትን ዚምልከቱ ንኣብነት ከም ኣብያተ ትምህርትን ምስ ቁልዑ፡ ምስ ኣገልግሎት ሕክምናን ምስ ክንክን ስንን ርክባት ዚግበረሎም ኣብ ኮሙናት ዘለዉ ካልኣት ንጥፊታትን ዚሰርሑ፡ ኣብቲ ዚሰርሑሉ ቦታ ቁልዑ ይውጽዑ ኣለዉ ዚብል ጥርጠራ እንተሎዎም፡ ንቤ/ጽ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኬፍልጡ ብዓይኒ ሕጊ ግቡእ ኣሎዎም።



**ኣብ መቐርባት ዚኸሰት ዓመጽ**

ኣብ መቐርባት ዚኸሰት ዓመጽ ማለት፡ ንኣብነት ብመውቃዕትን ምፍርራሕን ኣብ ልዕሊ ካልኣት ድርኺት ምግባር ማለትዮ። ኣብ ሸወደን፡ ኣብ ልዕሊ ካልኣት ዓመጽ ምጥቃም ብሕጊ ክልኩልዮ። ንኸብሪ ሰብአውያን መሰላት ካልኣት ሰባት ምድፋር ማለትዮ፤ ገበናዊ ተግባር ከኣዮ። በዚ

ምኽንያትዚ ከኣዮ ኣብ ኣባላት ስድራ ዓመጽ ምጥቃም ክልኩል ዚኸውን፡ እዚ ማለት፡ ውላድካ፡ ብዓል/ብዓልቲ ቤትካ፡ መናብርትካ ወይ መጻምድትካ ምውቃዕ ክልኩልዮ ማለትዮ።

**ኣብ ቁልዑ ዓመጽ ምዘውታር ክልኩልዮ**

ኣብ ሕጊ ሸወደን፡ ሕጊ ወለዲ ተባሂሉ ዚፍለጥ ምዕራፍ ኣሎ። ሓደ ክፋል ናይዚ ሕጊ፡ ሕጊ ጸረ-መግረፍቲ ተባሂሉ ይጽዋዕ፤ ካብ 1979 ኣትሒዙ ኣብ ሸወደን ዝጸንሐ ሕጊ ከኣዮ። ምግራፍ ብሉይ ቃልዮ፤ ትርጉሙ ከኣ ቁልዓ ክትቀጽዕ ኢልካ ምውቃዕ ማለትዮ። ሕጊ ጸረ-መግረፍቲ፡ ቁልዓ ክትቀጽዕ ኢልካ ኣካላውን ስነኣእምሮኣውን ዓመጽ ምጥቃም ክልኩልዮ ይብል። ኣካላዊ ዓመጽ ኪበሃል ከሎ፡ ናብ ኣካል ሰብ ዝቐንጎ ኮሎ ዓይነት ዓመጽ ማለትዮ። ቅልል ዝበለ ማህረምቲ፡ ጸጉሪ ምንጻይን ምቕንጣውን እውን ኣካላዊ ዓመጽዮ።

**ምጉዳል ኣካል (ክንሸባ) ብልዕቲ ደቀንስትዮ**

ኣብ ብዙሓት ሃገራት ኣዋልድ ኣካል ብልዕተን ይጎድላ። ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ ማለት፡ ንግዳማዊ ክፍሊ ብልዕቲ ጓለንስተይቲ ቁሪጽካ ምእላይ ኪኸውን ይኸእልዮ። ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ (ክንሸባ) ደቀንስትዮ ኣብ ሸወደን ክልኩልዮ። ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ፡ ዋላ እቲ ውልቀሰብ ዚደልዮ እንተኾነውን ክልኩልዮ፡ ይብል ሕጊ ሸወደን። እቲ ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ ደቀንስትዮ ዚፍጽም ሰብ ንማእሰርቲ ኪፍረድ ይኸእልዮ። እቲ ተግባር ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ፡ ኣብ ወጻኢ ሃገር እንተ ተፈጻሙውን እቲ ሰብ ብሕጊ ኪፍረድ ይኸእልዮ።

**አገዳሲ መራኸቢ ሓበሬታ**

**ቤ/ጽ ማሕበራዊ አገልግሎት:- 0303-23 80 00**

ቤ/ጽ ማሕበራዊ አገልግሎት: ብቅንዱ ኣብ ምኽሪ: ኣብ ከም ደገፍን ሕክምናን ዝኣመሰለ ወለንታዊ ጻዕሪ ተዋፊሩ ይሰርሕ። ቤ/ጽ ማሕበራዊ አገልግሎት ብዉሑዱ: ዝተጎድኡ ቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ምድጋፍ: ኣብ መዕቁቢ ስድራ: ኣብ ሕጊ ቤተሰብ: ኣብ መቐርባት ኣብ ዚኸሰት ዓመጽ ዘድሊ ደገፍ ኣብ ምሃብ: ኣብ ጸገማት ወልፊ ንዝወደቐ ውልቀሰባትን ስነ-ኣእምሮኣዊ ስንክልና ንዘሎዎም ኣብ ምድጋፍን ይነጥፍ።

**ሶስ ኣላርም (SOS Alarm):- 112**

ኣብ ሓደጋ እንተለኻ: ድንገት እንተ ኣጋጢሙካ ወይ ህጹጽ ሓገዝ ዘድልየካ እንተ ኾይኑ ናብ 112 ደውል።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.sosalarm.se](http://www.sosalarm.se) ኣንብብ።

**ቮርድጋይደን (Vårdguiden):- 1177**

ሓሚምካ ንሕክምናዊ ክንክን ምኽሪ ኣብ ዘድልየካ እዋን ቮርድጋይደን ንሕቶታትካ ይምልሽ፤ ንናይ ሕክምና ጠለባትካ ይግምግም፤ ምኽሪ ሂቡ ናብቲ ኡነተኛ መቐበል ሕሙማት ይመርሓካ። ኣብ ቮርድጋይደን ልዑል ብቕዓትን ነዊሕ ተመክሮን ዘሎዎም ነርሳት ይሰርሑ። ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዚንበብ ሓበሬታ ምርካብ ይከኣል'ዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.1177.se](http://www.1177.se) ኣንብብ።

**ፖሊስ:- 114 14**

ሕቶታት እንተሎካ ወይከኣ ኣንፊ ሓበሬታ ንፖሊስ ክትህብ እንተ ደሊኻ።

ናይቲ ኣብ ቀዳመ-ሰንበትን በዓላትን ዚኸሰቱ ህጹጻት ማሕበራዊ-ድምጻዎን ጸገማት: ማለት ቤ/ጽ ማሕበራዊ አገልግሎት ኣብ ዘይሰርሓሉ ሰዓታት: ዚኣሊ ክፉት መስመር ማሕበራዊ አገልግሎት ቊጽሪ ቴሌፎንውን ንሱ ሓደ'ዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.polisen.se](http://www.polisen.se) ኣንብብ።

**ብሪስ (BRIS) መስመር ቴሌፎን ደገፍ ንቕልዑ:- 116 111**

ቁልዑ ደዊሎም ምስ ሓደ በጽሒ ንዝደለይዎ ጉዳይ ኣልዒሎም ኪዛረቡ ይኸእሉ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.bris.se](http://www.bris.se) ኣንብብ።

**ብሪስ መስመር ቴሌፎን ኣባጽሕ (BRIS, vuxentelefon):- 0771-50 50 50**

ብዛዕባ ደቅኻ ወይ ደቂ ኻልኣት ሕቶ እንተሎካ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.bris.se](http://www.bris.se) ኣንብብ።

**ቴራፊም (Terrafem):- 020-52 10 10**

ቴራፊም፡ ንዓመጽ ዝተቐልዓ ወጻኢ ሃገር ዝመበቁለን ደቀንስትዮ ንምሕጋዝ ተዋፊሩ ብዘይ መኽሰብ ዚሰርሕ ውድብ'ዮ። ንዓመጽ ዝተቐልዓ ደቀንስትዮ፡ ብቛንቋኡን ብቴሌፎን ዚግበር ዕድል ዝርርባዊ ደገፍን ምኽርን ይወሃበን። እቲ ክፉት መስመር ቴሌፎን ኣብ መዓልታት ስራሕ ካብ ሰዓት 8-18 ክፉት'ዮ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.terrafem.org](http://www.terrafem.org) ኣንብብ።

**መቐበሊ ጉዳያት ቅልውላው 'ዓመጽ ኣብ መቐርባት' (Krismottagning Våld i nära relation) ኩንግኤልቭ፡**  
**0303 - 23 90 70 ወይ 23 90 71**

እዚ መቐበሊ'ዚ፡ ኣብ መቐርባዊ ዝምድናኡም ንዓመጽ ዝተቐልዑ ደቂ ተባዕትዮን ደቀንስትዮን ከምኡውን፡ ዓመጽን ጎነጽን ናይ ምዝውታር ጸገማት ዘሎዎም ደቂ ተባዕትዮን ደቀንስትዮን ናጻ ዕድል ደገፍን ክንከንን ይህብ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [www.kungälvskommun.se/krismottagning](http://www.kungälvskommun.se/krismottagning) ኣንብብ።

**ቩልቫሞታግኒን (Vulvamottagningen) ዮተቦሪ ኣንዩረድ፡ 031-3326902**

ኣብ ሆስፒታል ኣንዩረድ ዚርከብ 'ቩልቫሞታግኒን'፡ ብምኽንያት ምጉዳል ኣካል ብልዕቲ (ክንሸባ) ደቀንስትዮ ዚለዓሉ ጸገማት ዘለዉን ሕሙማት ይቐበል። ከም ጸገም ምሻን፡ ኣብ እዋን ጸግነ ዚለዓል ቃንዛን ካልኣት ዝተፈላለዩ ጸገማት ስነ-ኣእምሮን ዚምልከት ኪኸውን ይኽእል።

[www.informationsverige.se](http://www.informationsverige.se)

እዚ ፖርታል'ዚ፡ ናብዘም ኣብ ሸወደን ዘለኹም፡ ብቐሊልን ስሉጥን ኣገባብ ብዛዕባ ማሕበረሰብ ሸወደን ሓበሬታ ክትረኽቡ እትደልዩ ሓደስቲ መጻእቲ ዝቐንዎ'ዮ።

