

ወዲ 13 ዓመት - ኣብ ገዛ ዝነበር መንእሰይ

ወላዲ ኣብ ኩንጋልቭ (Kungälv)

ከም ወላዲ፡ ወይ ኣገዳሲ ዓቢ ሰብ፡ ኣብ ህይወት ውላድካ እቲ ኣገዳሲ ሰብ ኢኹ። ወላዲ ምኻን ብዙሕ ሓገስ እዩ ዘምጽእ። ኣብ እዋን እቲ ኣተዓባብቲ እቲ ቆልዓ ግን ኩሎም ወላዲ ኣብ መዓልታዊ ህይወት ብዝተፈላለዩ መንገዲ ጸገማትን ብዱሆታትን የጋጥሞም እዩ። መብዛሕትኡ እዚ ንስኻ ኢኹ ተዓጢቕካ ክትጻወሮ። ኩሉ ሰብ ሓድ እዋን ኣብ ኣተዓባብቲ ምኽራ፡ ደገፍን መምርሕን ከድልዮ ይኸእል እዩ።

ኣብ ኩንጋልቭስ ([Kungälv kommun](#)) ኮሙን ኣብ ምሉእ ኣተዓባብቲ እቲ ህጻን ንወላዲ ዝተፈላለዩ ዓይነት ደገፍ ኣሎ።

ወዲ 13 ዓመት - ኣብ ገዛ ዝነበር መንእሰይ

ኣብ ግዜ መንእሰይ ካብ ቆልዓ ናብ ዓቢ ሰብ ትኸይድ። እቲ መንእሰይ መን ምኺኖምን ከመይ ክኹኑ ከም ዝደልዩን ይፍትን። ንስኻ ከም ወላዲ ኣብኡ ክትህሉን ኣብ ምድላይ መነንት ደገፍ ክትገብርን ኣለካ። እቲ ምዕባለ ምስኻ ብምትሕብባር እዩ ዝፍጸም። እዚ ማለት፡ ንኸልእ ነገራት ሓዊስካ፡ ኣብታ እቲ መንእሰይ ዝነብረላ ዓለም ክትግደስን ኣብኡ ክትሳተፍን ኣለካ ማለት እዩ። ዋላ እኳ እቲ ርክብ መንእሰይ ውላድካ ዝያዳ ናጻ ምስ ዝኸውን እንተተቐየረ፡ ውሕስነትን ስምዒትዊ ቅርባትን ክትገብር ኣለካ።

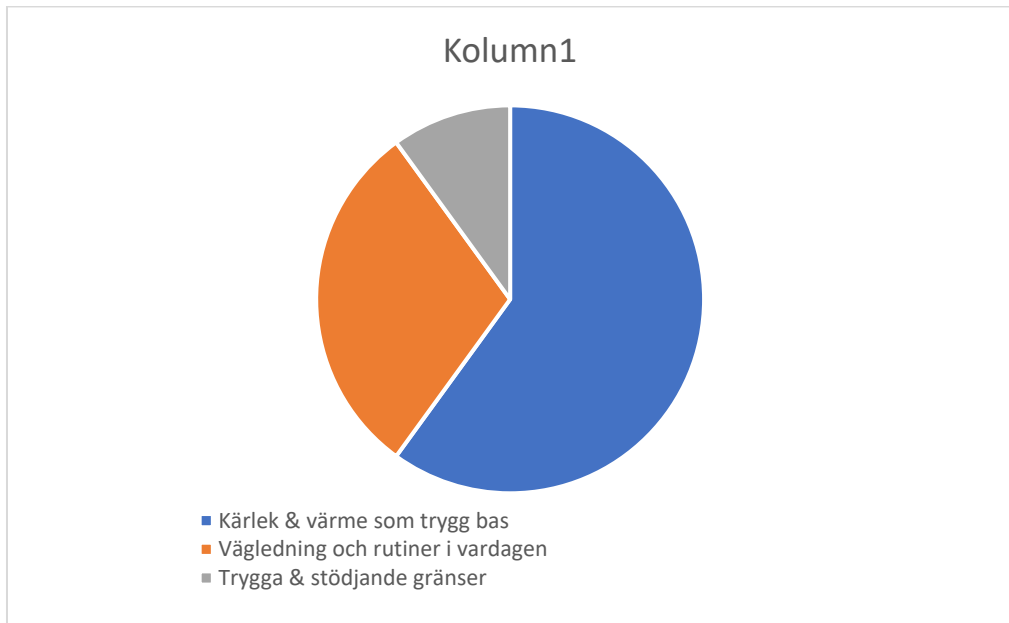
እዚ መንእሰይ ኣብ ትሕት ካል ኣይ ደረጃ ትምህርቲ ስለዘሎ ኣብ ህይወቱ ክሰጋገር ይደሊ

ካል ኣይ ደረጃ ትምህርቲ ምጅማር ንብዛሓት ህጻናት ዓቢ እዩ። መብዛሕትኡ ኡ ግዜ እዚ ማለት ሓድሽ ቤት ትምህርቲ፡ ሓደስቲ መምህራንን ሓያሎ ሓደስቲ መማህርትን ማለት እዩ። ኣብ ላዕላዎይ ካል ኣይ ደረጃ ቤት ትምህርቲ፡ ኣብ ናጽነት ዝያዳ ጠለባት ይቐርብ። ምስ ስራሕ ቤት ትምህርቲ ደገፍ ክት ህቡ ናጻ ትኹኑን ዋላ ሓደ ወላዲ ኣብ ዝተወሰነ ናይ ቤት ትምህርቲ ዕማም ክሕግዝ እንተዘይከኣል፡ እቲ ወላዲ ተገዳስነት ክህልዎ ኣገዳሲ ምኺኑ ኣይትረስ ዑ።

ወላዲ አብ ስራሕ ቤት ትምህርቲን ቤት ትምህርትን ዘለዎም ኣረኣጃያ፣ እቲ ቆልዓ ኣብ ቤት ትምህርቲ ብኸመይ ከም ዝሰርሕ ይጸልዎ። ወላዲ ኣብ ቅድሚ ውላዲም ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ ንኸሕገስ ኣበርክቶ ይገብር።

ናይ ሻሓኒ ሞዴል (Tallriksmodellen)

ንውላድካ ጽቡቕ ክስምዖ፣ ውሑስ ክስምዓካን ክምዕብልን፣ ዝያዳ ፍቕርን ውዑይን ከም ውሑስ መሰረት ኣብቲ ዝምድና መምርሕን ልማዳትን ኣብ መዓልታዊ ህይወትን ውሑስን ደጋፍን ዶብ ምቕማጥን የድልዮ።



ፍቕርን ርህሩህን በቀብቀን

እቲ መንእሰይ ክነድድን ክፈታተን ኩሎ ፍቕርን ተገዳስነት ምርኣ ኩሎ ግዜ ቀሊል ኣይኮነን። ኣብኡ ምህላውን ኣብቲ ስም ዒታዊ ህብብላ ደው ምባልን ግን ኣገዳሲ እዩ። ኣብዚ እቲ መንእሰይ ክፈታትን ኣብ ዝፍትነሉ እዋን እውን እንተኾነ ፍቕርኻ ዓቢ ኣገዳስነት ኣለዊ።

ፍቕሪ ምርኣይ ዝፈትዎ መግቢ ምብሳል ወይ ዝፈትዎ ስረ ከም ዝታሓጽቦ ምርጋጽ ክኸውን ይኸእል።

ነቲ መንእሰይ ሓሳባት ስክፍታታትን ምስማዕን ብሓባር ኣብ ሶፋ ንኽ ት ዘናጋዕን ድሉው ምኃንን እውን ክኸውን ይኸእል። ምስ ውላድካ ጽብቕ ርክብ ምቕጻልን ንማሕበራዊ ርክብ ዝኸውን ግዜን ምቕጻል ንባዕሉ ኣገዳሲ እኂ እንትኾነ፣ ስነ-ጥበብን ንዝፍጠሩ

ጸገማትን ግርጭታትን ንምፍታሕ ቅድመ፡ኩነትእውን እዩ፡ ብዛዕባ ህይወት ውላድካ ክትፈልጥ ምድላይን ኣቡኡ ምክፋልን ፍሉይ ተመክሮ ክኸውን ይኽእል እዩ።

ወለዲ ተገዳስነት ምስ ዘርእዩን ምስ ዝሰምዑን፡ እቲ መንእሰይ ብዛዕባ ፍጻሜታትን ሓሳባትን ንነብሱ ናይ ምሕባር ዕድሉ ይውስኽ። ነቲ መንእሰይ ውላድካ ዝመጽሉ ህምት ክትጥቀመሉ ፈትን፡ ተገዳስነት ከም ዘለካ ንምር ኣይ ድማ ዕረፍቲ ውሰድ። ዝያዳ ጽብቕ ዝርርብ ናይ ምግባር ዕድል ስለ ዝውስኽ ብዘይ ምቁራጽ ክጸምዕ ፈትን። እቲ መንእሰይ ሓልዮትን ከም ዝስማዕን እንተተሰማዕዎ፡ ከም ወላዲ መጠን ድሒርካ ነቲ ዝርርብ ክትቅጽሎ ዘለካ ዕድል ይውስኽ፡ ዋላ ብዛዕባ ከቢድ ክኸውን ዝኽእል ኣርእስታት።

መምርሕ ልማዳትን ኣብ መዓልታዊ ህይወት

መንእሰያት ጸቕጢ ከም ዘጋጥሞም ከይኑ ኣሎ። ገለ መንእሰያት ዝተፈላለዩ ክፋላት ህይወት ቀዳምነት ኣብ ምህይብ ደገፍ ይድልዮም። ወለዲ ነቲ መንእሰይ ብዛዕባ ሚዛን ህይወት ክሓስብ ክሕግዝዎ ይኽእሉ እዮም ኣብ መንጎ፡

ዝምድናታት፡ ክልቲ ኡ ስድራቤታዊ ዝምድናታት፡ ዕርክነት ዝምድናታትን ፍቕራዊ ዝምድናታትን ፍቕራዊ ዝምድናታትን።

ጥዕና፡ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ጽብቕ መግብን ድቃስን።

ትምህርቲ / ስራሕ - ኣዕሩኽ ድሌታት ተሳትፎ ሕብረተሰብ መንፈሳውነትን ተፈጥሮን።

ኣብ መንጎ እዞም ክፍልታት ሚዛን ምሕላው ማለት ኩሎም ተጻውትቲ ክሳተፉ ኣለዎም ማለት እዩ። ገለ መንእሰያት ጽብቕ ክስምዎም ዝያዳ ክገብሩ ፡ ዝኸረ ክቕይሩ ወይ ኣብ መንጎ ዝተፈላለዩ ክፋላት ዝተፈላለዩ ክገበር ኣለዎም። ነቲ ሚዛን ምስ መንእሰያትካ ሓቢርካ ምግምጋም ጽቡቕ ክኸ ውን ይኽእል እዩ።

ውሑስን ደጋፍን ገደብ ምቕማጥ

እቲ መንእሰይ ናብ ህይወት ወጻኡ ሓርነቱ ኣብ ዝለማመድሉ ዘሎ እዋን ወላዲ መንእሰይ ምኺን ዘዘናግዕን ዘተሓሳስብን እዩ። እቲ ናብ ብጽሕፍ ዝግበር ጉዕዞ ሰሉጥን ርጉእን ክኸውን ንደሊ፡ መብዛሕትኡ ግዜ ግን ኣብ መንገዲ ገለ ነገር የጋጥም እሞ ብዝኾነ ጽቡቕ ይኸውን። መንእሰያት ይጋገዩ፡ እዚ ኣካል ናይዚ እዩ። ከም ኡ ድማ እዮም ዓበይቲ ምኺን ዝመሃሩ።

ብዙሐት መንግሥቶች ከም ድላዮም ናይ ምግባር ናጽነት ይናፍቆ እዮም፡ ከም ወላዲ መጠን ግን ነቲ ናጽነት ክትጽልዎ ክትሕግዝ ትኽእል ኢኻ። መንግሥቲ ውላድካ ናጽነት ሓላፍነት እውን ከም ዝሓትት ንክርዳእ ክትሕግዝ ትኽእል ኢኻ። እቲ ዶባት ኣበይ ከምዘሎ ምስ መንግሥቲ ከም ምዃን ብምግባር፡ ነዚ ኣም ክትከታተሎምን ኣብ መንገዲ እንታይ ከም ዝለዓሉን ክትመደዩጡን ዝቐለለ ክኸውን እዩ። እቲ መንግሥቲ ሓላፍነት ክወስድ ከም ዝኽእል እንተ ኣርእዩ፡ እቲ ናጽነት ብዘይግቡእ እንተተጠቐሙ፡ እቲ መንግሥቲ ኣብ ክንድኡ ንድሕሪት ተመሊሱ ዳግማይ ናይ ሓላፍነት ዓቕሙ ከርኢ ኣለዎ። እዚ ሓድሕዳዊ ምሃብን ምውሳድን ኣክል ናይቲ መንግሥቲ ወላዲ ምኃን እዩ።

ገለ ነገራት እቲ ቆልዓ ብናጻ ክውስኖም ዝኽእል ገለ ነገራት ድማ ብሓባር ክውስን ኣለዎ። ካልእ ነገራት ከም ወላዲ ናትካ ውሳኔ እዩ። ምስ ወላዲ ኣዕሩኽ ሓቢርካ ክትሰምዖ ጽብቕ ክኸውን ይኽእል እዩ ምእንቲ ንጽር ክትከውንን ኣብቲ ኩሉ ሰብ ዝረኽበ ወይ ተመሳሳሊ መጻወድያ ክይትወድቕ። በዚ መንገዲ ድማ ዘዩድሊ ክትዕ ክትከላኸል ስለ እትኽእል ዝቐለለ ክኸውን እዩ።

ንዝያዳ ደገፍ ኣብዚ ክተወከፉና ትኽእሉ ኢኹም
ኩለን ትካላት ኣድላዪ እንተኾኑ ምስ (ተርጓሚ ቆጶሮ ክኩሕዘኩም)

ናይ ስድራቤት ገዛ ክልፓን (Klippan

ንህጻናትን መንእሰያትን፡ካብ 6 -18 ዓመት ዝዕድሚኦምን ደጋፍ ዘድልዮም ወለድን
ዝኸውን መቐበሊ ኣጋይሽ እዩ።

ስልኪ: 0303-379787 <https://familjehusetklippan.se/>

ጉጅለ ወለዲ ኤቢሲ - መንእሰይ

እቲ ጉጅለ ምስ ሓደ መንእሰይ እትነቡሩ ትሕግዘኩም፡ ዕላማ ኤቢሲ፡ መንእሰይት ኣብ መንጎ
ወለድን መንእሰይት ዘሎ ርክብንምሕያል እዩ። ከም ወለዲ መጠን። ኣብ ህይወት መንእሰይ
ውላድካ እቲ ኣገዳሲ ሰብ ኢኻ።

ባይቶ ስድራቤት

ኣምኽርቲ ስድራቤት ንስኻን ምጻምድትኻን ኣብ ርክብኩም ደጋፍ እንተድ ኣ
ኣድልዪኩም ክዛ ረቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ስልኪ: 0303-239100

<https://www.kungälv.se/omsorg-hjalp/stod-till-familjen/familjeradgivning/>

ዓውዲ

እቶም ናይ ዓውዲ ሰራሕተኛታተ ኣብ መንጎ መንእሰያት ኣብቲ ዓውዲ ወዲኦም ኣለዉ።
ምሽትን ቀዳመን ሰንበትን ኣብቲ ዓውዲ ይወጹ። ናይ ዓውዲ ቴሌፎን 0702-319845 (ካን
ሰዓት ክትርኽቦ ትኽእል)

ኢ-መይል E-post: faltassistenterna@kungälv.se

እቲ ናይ ቅልውላው ኣቀባብላ

ኣብ ጥቡቕ ዝምድና ዓመጽ ስግኣት እንተሃልዩ ብመንገዲ ቅልውላው ምቕባል
ደገፍ ይርከብ።

ስልኪ: 0303-239070 0303-239071

ሚኒ : ማርያ (Mini-Maria)

ሚኒ : ማርያ ሚኒ:ማርያ ኣብ ኩንጋልቭ (Kungälv)ንዝርከቡ ካብ 13-21 ዓመት ዝዕድሚኦምን ምስ ኣልኮላዊ (መስተ) ወይ ናይሓሽሽ ጸገም ዘለኩምን፣ ወይ ናይ ገንዘብ፣ ወይ ናይ ቁማር ዝጸወትኩምን ጸገም ዘለኩም። ዋላ ንስኻ ከም ወላዲ ብዳሓን ምዲ።
ቴልፎን: 010 – 4415090 Mini-Maria Kungälv-1177

ናይ ደገፍ ጉጅለታት

ድሕነት ካብ ዒንኬላት መጽናዕቲ ደገፍ ንሕማም ኣእምሮ ዘለዎም ወለዲ። ቆልዑ ኣብ ትኹረት BiFF-ወለዲ፣ ዝፈላልይዎም ትምህርቲ እዩ
ስልኪ ቁጽረ0725-776901
ኢ- መይል: stodgruppsverksamhet@kungälv.se

ማኣክል መንእሰያት

ናይ ምብጻሕ ኣዳርሻ Älvebacken 1, Kungälv (Kongahälla center) በዚ ዝስዕብ ማዕልት ታ ብዝይ ቆጶራ ክትመዱ ትክእሉ ኢኹም
ሰነይ ሰዓት 15 -17 30 ሓሙስ ሰዓት14-15
ተለፎን: 010-4733870

ናይ ሓባር መቐበሊ

እቲ ኮሙን ዝጥቀሙሉ መንገዲ ንኹሉ ዓይነት ጉዳያት ኣብ ውሽጢ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ንውልቀሰባትን ክንክን ስድራቤትን (ከም ንኣብነት ጭንቀት ዝኣምሰሉ ንህጻናትን ወይ ንዓበይቲ።
ስልኪ ቁጽረ: 0303-239377

ሕክምና ስነ: ኣእምሮ ህጻናትን መንእሰያትን (BUP)- En väg in...

"En väg in" ሕማም ኣእምሮ ዘለዎም ህጻናትን መንእሰያትን ቅኒዕ ክንክን ንክረክብ ናይ ምሕጋዝ ዕማም ዘለዎ ናይ ርክብ ማእከል እዩ።
ቁጽረ ተሌፎን ናይ "En väg 010-4358650 ናይ ስራሕ ሰዓታት ናይ ሰሙን መዓልታት 08:00-16:30

