

Lansering av metodstöd

- Att läka

Föreläsningar, konst & musik!

Kungälv kommun har med stöd av Länsstyrelsen Västra Götaland tagit fram ett brukarbaserat metodstöd i bemötandet av våld i nära relation.

Metodstödet innehåller levnadsbeskrivningar, teori och övningar i traumamedvetet förhållningssätt.

17 november, kl. 08.45-13.30

08.45 Insläpp

9.00 Välkommen! / Savannah Rosén & musik med Iza Belle Gunnarsson.

9.15. Lasse Mattila föreläser och sjunger. Trauma, kontext & att läka.

10.15 Paus med kaffe/the fika.

10.45-11.45 Konst, trauma och kontext. Elisabeth Punzi & Lasse, panelsamtal om att läka. Moderator Savannah Rosén.

11.45-12.00 Tack och sammanfattning.

12.15 -13.30 Vi serverar "bubbel" i utställningslokalen.



För vem? Öppen för alla.

Arrangör: Kungälv kommun, Krismottagningen & Folkhälsan i samverkan med Länsstyrelsen Västra Götaland.

Var: Mimers Hus, Hörsal 1, samt utställningshallen. Kostnad: Gratis.
Anmälan och frågor: Mejl: savannah.rosen@kungalv.se

”Petra”

Livet kommer alltid innebära en fight mot traumareaktioner och vara kvaddat känslomässigt. Det går inte att skaka av sig men säkert lära mig leva med. Jag kan inte räkna till hur många personer jag mött och berättat min historia för i vården och för myndigheter. Fått börja om, berätta igen. Med en ny upplevd smärta varje gång. Det kanske går att ana att det varit alldeles för många och att det försämrat min situation ytterligare...Jag har verkligen berättat ALLT! För alla inblandade. Det borde inte kunnat tas miste på, för professionella, att förstå vad jag behövde. Under 20 års tid har ingen av alla de läkare jag mött satt mitt mående i samband med övergreppen jag varit utsatt för genom livet. Petra, Ur boken Att läka, 2025.



Lasse Mattila

Socionom, handledare i psykosocialt arbete, nationell utbildare om säker hantering av skyddade personuppgifter, chefredaktör för webbmagasinet Mad in Sweden.



Elisabeth Punzi

Leg psykolog, Specialist i klinisk psykologi, Specialist i neuropsykologi. Fil. dr. och docent i psykologi vid Institutionen för socialt arbete, Göteborgs universitet.

Hon skriver om hur människor med allvarlig psykisk ohälsa och/eller intellektuell funktionsnedsättning kan få adekvata och personcenterade insatser, inte minst vid våldsutsatthet. Hon utgår från existentiella, humanistiska, kritiska, Mad studies eller psykoanalytiska perspektiv och skriver även om hur kreativa uttryck kan stödja återhämtning, och involveras i utbildning och i praktisk verksamhet.



Utställningen ”Att Läka” i utställningssalen, Mimers Hus

Arijon Aronsson är konstnär, uttryckande konstterapeut och familjerådgivare

Ljuset i tillvaron - att läka genom bildskapande.

Vi behöver alla läka för att komma vidare och växa. Att kommunicera med alla sinnen ger oss möjlighet att komma i kontakt med fler delar av oss själva, och med vår innersta källa. ateljehel@hotmail.se



Anna Mattson är socionom, samtals- och symbolterapeut, process- och nätverksledare, Vedic Artlärare, yogainstruktör och konstnär. Efter en lång tid av utmattning dök en dag en fågel upp på hennes målarduk. Kan en liten fågel, med sin klokskap, vara en hjälp på vägen? För Anna blev den en källa till både tröst och glädje och med ett tydligt budskap om att den skulle delas med andra. info@annamattson.se



Kvinnor utsatta för våld kommer att ställa ut sin konst och texter under utställningen. Boken Att Läka kommer att finnas som ett ex att läsa.



**KUNGÄLV
KOMMUN**



**Länsstyrelsen
Västra Götaland**