

Information till elever och vårdnadshavare om specialkost och anpassade måltider i skolan och förskolan

Vänligen läs och ta del av informationen nedan innan du fyller i anmälan om specialkost.

Ansökan om specialkost eller anpassade måltider ska fyllas i och signeras av dig som är vårdnadshavare eller myndig elev och lämnas in i god tid inför höstterminen varje år.

Ansökan gäller endast under aktuellt läsår. Om ingen ny ansökan inkommit avslutas specialkosten då vi antar att du/ditt barn äter normalkost igen.

Vid byte av enhet eller förändring under läsåret ska ansökan förnyas omgående, du som ansöker är ansvarig för att skicka in en ny ansökan till den aktuella förskolan/skolan/gymnasium.

Specialkost som inte hämtats ut från köket under två veckor utan frånvaroanmälan kommer att avslutas.

Om ditt barn inte längre är i behov av specialkost ska en avanmälan av specialkost fyllas i. Meddela även ansvarig pedagog, då denne behöver information om detta.

Behov av specialkost på grund av matallergi och andra matrelaterade sjukdomar och symtom ska dessutom intygas av läkare eller dietist, med vissa undantag (se vidare information). Behov av anpassade måltider på grund av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller liknande ska föregås av dialogsamtal och kunna intygas av skolan eller förskolan. Intygen hjälper oss att säkerställa att vi har rätt information om ditt eller ditt barns behov.

Vid medicinska skäl till specialkost kommer vi att be er skicka intyg från vården via e-post och en säker länk där intyget kan bifogas digitalt. Alternativt skickas intyget per post till:

Dietist Hanna Settergren plan 3A
Område Service, Måltidsenheten
Kungälv kommun, Stadshuset
442 81 Kungälv

Specialkost på grund av matallergi eller matrelaterade symtom

Allergi

Om du/ditt barn behöver specialkost på grund av allergi mot mjölk, ägg, soja, fisk, nötter, jordnöt eller andra allergener i maten behöver du lämna in en ansökan och ett intyg på allergin från behandlande läkare eller dietist. Intyget ska lämnas in senast en månad efter att vi börjat servera specialkosten. På intyget ska stå vad du/ditt barn är allergisk mot och hur länge intyget är giltigt. Många allergier växer bort under barndomen och därför bör ansvarig läkare följa upp barnet regelbundet så att mat inte utesluts i onödan. När intyget inte längre är giltigt behöver du lämna in ett nytt intyg från behandlande läkare eller dietist för att du/ditt barn ska få specialkost. Om du/ditt barn har en allvarlig matallergi och kan ha behov av akutläkemedel behöver du prata med skolans eller förskolans rektor och även lämna in blanketten för egenvård vid allergi till rektor. Blanketten finns i den digitala ansökan.

Korsreaktioner vid pollenallergi

Eftersom korsreaktioner mot äpple, stenfrukt och morötter vid pollenallergi ofta ger lindriga besvär räcker det att livsmedlen i rå form utesluts ur kosten. Om du/ditt barn behöver utesluta dessa i rå form ska du skriva det i ansökan men det krävs inte något intyg från läkare eller dietist. Om dessa livsmedel behöver uteslutas i tillagad form ska det däremot intygas av läkare eller dietist.

Känslighet mot röda/andra livsmedel

Barn i förskolan kan ibland få besvär av röda livsmedel, till exempel jordgubbar och tomat och citrus. Besvären uppstår alltid av råa livsmedel, aldrig av tillagade. Dessa besvär beror inte på allergi och är inte farliga. Om ditt barn behöver undvika vissa råa röda livsmedel ska du lämna in en ansökan om specialkost där du skriver vilka livsmedel som behöver undvikas, men det krävs inte intyg från läkare eller dietist. För att ditt barn ska få specialkost utan röda livsmedel i tillagad form krävs däremot intyg från läkare eller dietist.

Laktosintolerans

Symtomen på laktosintolerans kan vara obehagliga men är inte farliga. De flesta som är laktosintoleranta klarar att äta en liten mängd laktos. De flesta maträtter som serveras inom förskola och skola innehåller en låg mängd laktos som de flesta personer med laktosintolerans tål. Om maten innehåller mer än 2 g laktos/portion serveras laktosreducerad kost till de som ansökt om detta. Laktosintolerans hos barn i förskolan är ovanligt i Sverige och eventuella problem med magen bör alltid utredas av läkare. Du behöver därför lämna in ett intyg från läkare eller dietist för att ditt barn ska få laktosreducerad eller helt laktosfri kost i förskolan. Om du/ditt barn går i skolan krävs däremot inte intyg från läkare eller dietist för att få laktosreducerad kost.

Celiaki

Glutenfri kost erbjuds om du/ditt barn har sjukdomen celiaki. Celiaki är en livslång sjukdom där behandlingen är att äta en kost fri från glutenproteiner. Du behöver lämna in en ansökan och ett intyg från behandlande läkare eller dietist på att du/ditt barn har celiaki för du/ditt barn ska få glutenfri kost. Att på eget bevåg utesluta gluten ur kosten på grund av magproblem kan göra att den verkliga orsaken till magproblemen inte upptäcks. Därför erbjuder vi inte glutenfri specialkost om behovet inte kan intygas av läkare eller dietist.

Övriga skäl till specialkost

Om du/ditt barn behöver specialkost på grund av andra sjukdomar, till exempel diabetes, behöver du lämna in en ansökan och ett intyg från behandlande läkare eller dietist. I intyget ska finnas relevant information och det bör framgå hur länge intyget är giltigt. När intyget inte längre är giltigt behöver ett nytt intyg lämnas in för att få specialkost.

Anpassade måltider

Behovsanpassade måltider

Om du/ditt barn behöver anpassningar av måltiderna på grund av till exempel neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF), kan du/ditt barn få måltider anpassade efter behov. Rektor beslutar om anpassningar kring måltider och måltidsmiljö i skola och förskola. Detta sker i form av dialogmöte. (I förskolan görs alltid en individuell anpassning av måltiderna för barnet.) För skolelever i behov av anpassad måltid erbjuds i första hand en fast 5-dagars meny med alternativa maträtter. Förutom denna 5-dagars meny är eleven i behov av anpassad måltid också alltid välkommen att äta av maten som erbjuds i den vanliga serveringen. Vid ytterligare behov av anpassning av frukost, lunch eller mellanmål sker även detta i dialogmöte.

Anpassade måltider av etiska och religiösa skäl

Om du/ditt barn behöver utesluta vissa livsmedel av skäl kopplade till någon av de fem världsreligionerna kristendom, judendom, islam, buddism och hinduism erbjuds anpassade måltider. Den anpassade maträtten kan vara en lakto-ovo-vegetarisk maträtt.

Vegetarisk mat

Om du/ditt barn väljer att utesluta mat av animaliskt ursprung erbjuds lakto-ovo-vegetarisk mat.