

Matsedel för Kungälv's förskolor och skolor vecka 2-12

Skola: Håлта, Marstrand, Kode Förskola: Håлта, Hede, Bräcke, Fridhemskullen, Boken, Kongahälla, Munkegårde, Olseröd, Marstrand

Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V. 2 7-11 jan	Lovdag skola Förskola och fritids serverar Pyttipanna med rödbetor	Köttbullar serveras med pasta	Tikka Masala med quorn serveras med ris	Blodpudding/Potatis bullar serveras med lingonsylt och frukt.	Ostgratinerad fisk serveras med potatismos/Kökets val
V. 3 14-18 jan	Cevapcici serveras med vitlökssås och ugnspotatis	Fransk korvgryta serveras med ris	Tomat- och baconsås serveras med pasta	Högsbosoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Panerad fisk med citron- och basilikasås, potatis
V. 4 21-25 jan	Wienerkorv serveras med pasta	Köttfärssås serveras med pasta	Fiskbullar i dillsås serveras med potatis/ris	Thaikryddad kycklinggryta med ris	Ugnspannkaka serveras med sylt Förskola: Ost- och Ajvargryta, potatis
V. 5 28- 1 feb	Tacopytt serveras med gräddfil	Chili con carne serveras med ris	Västkostsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Morotslasagnette	Pasta Carbonara/ Kökets val
V. 6 4-8 feb	Grekisk biff serveras med tomatsalsa och ugnspotatis	Africana med kyckling serveras med ris	Köttfärssås och spagetti	Fisk i ugn med chilisås serveras med potatis	Risgrynsgröt med mjuk smörgås och pålägg/ Förskola: Exotisk pastagrätäng
V. 7 Sportlov	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel
V. 8 18-22 feb	Cevapcici serveras med kebabsås och ugnspotatis	Korv stroganoff serveras med ris	Gulaschsoppa mjuk smörgås och pålägg	Mexikansk pastagrätäng	Panerad fisk med dansk reumoladsås och potatis
V. 9 25-29 feb	Blodpudding/Potatis bullar serveras med lingon och frukt	Köttbullar med brunsås serveras med potatis	Tikka Masala med quorn serveras med ris	Pastasås med kyckling serveras med pasta	Köttfär- och potatisgrätäng/ Kökets val
V. 10 4-8 mars	Stängt på förskola och skola	Kycklingsoppa med mjuk smörgås och pålägg	Köttgryta med lingon serveras med ris	Köttfärslimpa serveras med brunsås och kokt potatis	Fisk i ugn med dill och creme fraiche serveras med potatis
V. 11 11-15 mars	Pytt i panna med rödbetor	Fiskbullar i dillsås serveras med Potatis/ris	Tex Mex med tillbehör och ris	Orientalisk quorngryta med röd curry, pasta	Skivad kassler serveras med potatisgrätäng
V. 12 18-22 mars	Wienerkorv serveras med pasta	Bohuslänsk fiskgryta serveras med ris	Oscarssoppa med mjuk smörgås och pålägg	Pannbiff serveras med kebabsås och ris/bulgur	Kycklinglasagnette

Skollunchen innehåller ca 25-30 % av dagens totala energi- och näringsbehov och följer Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Dagligen serveras salladsbord med flera sorters grönsaker, hårt bröd, matfett, mjölk och vatten som måltidsdryck. Elever med födoämnesallergi/överkänslighet som kräver kostbehandling ska anmälas skriftligt och undertecknas av målsman. Anmälan lämnas tillskolhålsövarnden och vid förfrågan tillsammans med intyg med kostordination från läkare eller dietist. Skolhålsövarnden meddelar köket vilket behov av specialkost eleven har. Informera alltid skolhålsövarnden omgående vid ändring av kostordination. Reservation för eventuella ändringar på matsedeln. Måltidsservice Telefon: 0303-23 80 00

Smaklig Måltid!

SAMHÄLLE OCH UTVECKLING

**KUNGÄLV
KOMMUN**



ADRESS Stadshuset · 442 81 Kungälv
TELEFON 0303-23 80 00
FAX 0303-190 35
E-POST kommun@kungalv.se
HEMSIDA www.kungalv.se