

# Matsedel för Kungälvs förskolor och skolor vecka v 34-41

Skola: Håltå, Marstrand, Kode, Olseröd

Förskola: Håltå, Hede, Bräcke, Boken, Kongahälla, Munkegårde, Olseröd, Marstrand

Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V. 34 19-23 aug	Se sommarmatsedel	Se sommarmatsedel	Kycklingköttbullar serveras med currysås och ris	Gästbudssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Fisk i ugn med soltorkad tomat och basilika serveras med potatis
V. 35 26-30 aug	Blodpudding/ Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt	Oxjärpe serveras med potatis och grönpepparsås	Africana serveras med kyckling och ris	Fiskburgare serveras med vitlökssås och potatis	Exotisk pastagrätning
V. 36 2-6 sept	Kökets val/ Rotfruktsmedaljonger serveras med sweet chilisås och ugnspotatis	Pannbiff serveras med potatismos	Tikka masala med quorn serveras med ris	Fiskbullar i dillsås serveras med potatis	Kycklingsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg
V. 37 9-13 sept	Chorizo/skivad falukorv serveras med pasta/bulgur	Köttfärssås med spagetti	Fisk i ugn med curry och mango chutney serveras med ris	Morotslasagnette	Kassler serveras med potatisgrätning
V. 38 16-20 sept	Cevapcici serveras med ugnspotatis och tzatziki	Västkustsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Biff stroganoff serveras med ris	Salladsbuffé	Ugnspannkaka
V. 39 23-27 sept	Grönsaksbiff Caribbean serveras med ugnspotatis och kebabsås	Chili con carne serveras med ris	Ostgratinerad fisk serveras med potatismos	Pastasås med kyckling serveras med pasta	Lasagne med keso
V. 40 30 sept – 4 okt	Panerad fisk serveras med potatis och sauce verte	Tomatsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Kryddig korvgryta med bacon serveras med pasta	Köttbullar serveras med pasta	Kökets val/ Kycklinglåda serveras med sötsur sås och ris
V. 41 7-11 okt	Blodpudding/ Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt	Fiskbullar i dillsås serveras med ris/potatis	Köttfärssås med spagetti	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Köttfärslimpa serveras med brun sås och potatis

Skollunchen innehåller ca 25-30 % av dagens totala energi- och näringsbehov och följer Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Dagligen serveras salladsbord med flera sorters grönsaker, hårt bröd, matfett, mjölk och vatten som måltidsdryck. Elever med födoämnesallergi/överkänslighet som kräver kostbehandling ska anmälas skriftligt och undertecknas av målsman. Anmälan lämnas till skolhälsovården och vid förfrågan tillsammans med intyg med kostordination från läkare eller dietist. Skolhälsovården meddelar köket vilket behov av specialkost eleven har. Informera alltid skolhälsovården omgående vid ändring av kostordination. Reservation för eventuella ändringar på matsedeln. Måltidsservice Telefon: 0303-23 80 00 Smaklig Måltid!

**SAMHÄLLE OCH UTVECKLING**

**KUNGÄLVS  
KOMMUN**



ADRESS Stadshuset · 442 81 Kungälv  
TELEFON 0303-23 80 00  
FAX 0303-190 35  
E-POST [kommun@kungalv.se](mailto:kommun@kungalv.se)  
HEMSIDA [www.kungalv.se](http://www.kungalv.se)