

Matsedel utan fläskkött för Kungälv's förskolor, skolor, högstadium och gymnasium vecka 34-41

Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V. 34 19-23 aug	Se sommarmatsedel	Se sommarmatsedel	Kycklingköttbullar serveras med currysås och ris	Gästbudssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Fisk i ugn med soltorkad tomat och basilika serveras med potatis
V. 35 26-30 aug	Africana med kyckling serveras med ris	Oxjärpe serveras med potatis och grönpepparsås	Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt	Fiskburgare serveras med vitlökssås och potatis	Exotisk pastagrätäng
V. 36 2-6 sept	Tikka masala med quorn serveras med ris	Nötpannbiff serveras med potatismos	Kycklingsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Fiskbullar i dillsås serveras med potatis	Kökets val/ Rotfruktsmedaljonger serveras med sweet chilisås och ugnspotatis
V. 37 9-13 sept	Köttfärssås med spagetti	Skivad kycklingkorv serveras med pasta/bulgur	Fisk i ugn med curry och mango chutney serveras med ris	Morotslasagnette	Skivad kyckling serveras med potatisgrätäng
V. 38 16-20 sept	Biff stroganoff serveras med ris	Västkustsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Cevapcici serveras med ugnspotatis och tzatziki	Salladsbuffé	Ugnspannkaka
V. 39 23-27 sept	Chili con carne serveras med ris	Grönsaksbiff Caribbean serveras med ugnspotatis och kebabsås	Pastasås med kyckling serveras med pasta	Lasagne med keso	Ostgratinerad fisk serveras med potatismos
V. 40 30 sept – 4 okt	Kryddig kycklingkorvgryta serveras med pasta	Tomatsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Kycklingköttbullar serveras med pasta	Panerad fisk serveras med potatis och sauce verte	Kökets val/ Kycklinglåda serveras med sötsur sås och ris
V. 41 7-11 okt	Köttfärssås med spagetti	Fiskbullar i dillsås serveras med ris/potatis	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt	Köttfärslimpa serveras med brun sås och potatis

Skollunchen innehåller ca 25-30 % av dagens totala energi- och näringsbehov och följer Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Dagligen serveras salladsbord med flera sorters grönsaker, hårt bröd, matfett, mjölk och vatten som måltidsdryck. Elever med födoämnesallergi/överkänslighet som kräver kostbehandling ska anmälas skriftligt och undertecknas av målsman. Anmälan lämnas till skolhälsovården och vid förfrågan tillsammans med intyg med kostordination från läkare eller dietist. Skolhälsovården meddelar köket vilket behov av specialkost eleven har. Informera alltid skolhälsovården omgående vid ändring av kostordination. Reservation för eventuella ändringar på matsedeln. Måltidsservice Telefon: 0303-23 80 00 Smaklig Måltid!

