

## Matsedel utan fläskkött för Kungälv's förskolor, skolor, högstadium och gymnasium vecka 2-12 2019

Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V. 2 7-11 jan	<b>Lovdag skola</b> Förskola och fritids serverar Pyttipanna med rödbetor	Kycklingköttbullar serveras med pasta	Tikka Masala med quorn serveras med ris	Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt.	Ostgratinerad fisk serveras med potatismos/Kökets val
V. 3 14-18 jan	Fransk kycklingkorvgryta serveras med ris	Cevapcici serveras med vitlökssås och ugnspotatis	Krämig tomatsås serveras med pasta	Högsbosoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Panerad fisk med citron- och basilikasås, potatis
V. 4 21-25 jan	Köttfärssås serveras med pasta	Thaikryddad kycklinggryta med ris	Fiskbullar i dillsås serveras med potatis/ris	Kycklingkorv serveras med pasta	Ugnspannkaka serveras med sylt Förskola: Ost- och Ajvargryta, potatis
V. 5 28- 1 feb	Chili con carne serveras med ris	Tacopytt serveras med gräddfil	Västkustsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Morotslasagnette	Pestosås serveras med pasta/ Kökets val
V. 6 4-8 feb	Africana med kyckling serveras med ris	Grekisk biff serveras med tomatsalsa och ugnspotatis	Köttfärssås och spagetti	Fisk i ugn med chilisås serveras med potatis	Risgrynsgröt med mjuk smörgås och pålägg/Förskola: Exotisk pastagrätäng
V. 7 Sportlov	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel	Sportlov Se separat matsedel
V. 8 18-22 feb	Kycklingkorv stroganoff serveras med ris	Cevapcici serveras med kebabsås och ugnspotatis	Gulaschsoppa med mjuk smörgås och pålägg	Mexikansk pastagrätäng	Panerad fisk med dansk reumoladsås och potatis
V. 9 25-29 feb	Pastasås med kyckling serveras med pasta	Kycklingköttbullar serveras med brunsås och potatis	Tikka Masala med quorn serveras med ris	Potatisbullar serveras med lingon och frukt	Nötfärs- och potatisgrätäng/ Kökets val
V. 10 4-8 mars	Studiedag/ Stängt på förskola och skola	Kycklingsoppa med mjuk smörgås och pålägg	Biff Caribbean med Rhode islandsås och ugnspotatis	Köttfärslimpa serveras med brunsås och kokt potatis	Fisk i ugn med dill och creme fraiche serveras med potatis
V. 11 11-15 mars	Orientalisk quornryta med röd curry, pasta	Fiskbullar i dillsås serveras med Potatis/ris	Tex Mex med tillbehör och ris	Pytt i panna med rödbetor	Skivad kyckling serveras med potatisgrätäng
V. 12 18-22 mars	Kycklingkorv serveras med pasta	Bohuslänsk fiskgryta serveras med ris	Oscarssoppa med mjuk smörgås och pålägg	Nötpannbiff serveras med kebabsås och ris/bulgur	Kycklinglasagnette

Skollunchen innehåller ca 25-30 % av dagens totala energi- och näringsbehov och följer Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Dagligen serveras salladsbord med flera sorters grönsaker, hårt bröd, matfett, mjölk och vatten som måltidsdryck. Elever med födoämnesallergi/överkänslighet som kräver kostbehandling ska anmälas skriftligt och undertecknas av målsman. Anmälan lämnas tillskolhälsovården och vid förfrågan tillsammans med intyg med kostordination från läkare eller dietist. Skolhälsovården meddelar köket vilket behov av specialkost eleven har. Informera alltid skolhälsovården omgående vid ändring av kostordination. Reservation för eventuella ändringar på matsedeln. Måltidsservice Telefon: 0303-23 80 00

Smaklig Måltid!

**SAMHÄLLE OCH UTVECKLING**

**KUNGÄLVS  
KOMMUN**



ADRESS Stadshuset · 442 81 Kungälv  
TELEFON 0303-23 80 00  
FAX 0303-190 35  
E-POST [kommun@kungalv.se](mailto:kommun@kungalv.se)  
HEMSIDA [www.kungalv.se](http://www.kungalv.se)