

Vegetarisk matsedel Kungälv's förskolor, skolor, högstadium och gymnasium Vecka 34-41

| Datum | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| V. 34 19-23 aug | Se sommarmatsedel | Se sommarmatsedel | Falafel serveras med currysås och ris | Gästbudssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg | Spematgratäng serveras med potatis |
| V. 35 26-30 aug | Africana med quorn serveras med ris | Greenburger serveras med potatis och grönpepparsås | Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt | Italiensk hirsbiff serveras med vitlökssås och potatis | Exotisk pastagrätäng |
| V. 36 2-6 sept | Tikka masala med quorn serveras med ris | Falafelburgare serveras med potatismos | Milanesesoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg | Gratinerad blomkål serveras med potatis | Kökets val/ Rotfruktsmedaljonger serveras med sweet chilisås och ugnspotatis |
| V. 37 9-13 sept | Vegofärssås med spagetti | Vegokorv serveras med pasta/bulgur | Orientalisk quorngryta med röd curry serveras med ris | Morotslasagnette | Grönsaksslice serveras med potatisgratäng |
| V. 38 16-20 sept | Kikärtsgryta med basilika serveras med ris | Gästbudssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg | Majs- och sötpotatisbiff serveras med ugnspotatis och tzatziki | Salladsbuffé | Ugnspannkaka |
| V. 39 23-27 sept | Chili sin carne serveras med ris | Grönsaksbiff Caribbean serveras med ugnspotatis och kebabsås | Krämig tomatsås serveras med pasta | Lasagne med keso | Linslåda med currykeso serveras med potatismos |
| V. 40 30 sept – 4 okt | Gryta à la mango serveras med pasta | Tomatsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg | Falafel serveras med pasta | Greenburger serveras med potatis och sauce verte | Kökets val/ Vårullar serveras med sötsur sås och ris |
| V. 41 7-11 okt | Vegofärssås med spagetti | Mexikansk pastagrätäng | Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg | Potatisbullar serveras med lingonsylt och frukt | Vegofärslimpa serveras med brun sås och potatis |

Skollunchen innehåller ca 25-30 % av dagens totala energi- och näringsbehov och följer Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Dagligen serveras salladsbord med flera sorters grönsaker, hårt bröd, matfett, mjölk och vatten som måltidsdryck. Elever med födoämnesallergi/överkänslighet som kräver kostbehandling ska anmälas skriftligt och undertecknas av målsman. Anmälan lämnas till skolhälsovården och vid förfrågan tillsammans med intyg med kostordination från läkare eller dietist. Skolhälsovården meddelar köket vilket behov av specialkost eleven har. Informera alltid skolhälsovården omgående vid ändring av kostordination. Reservation för eventuella ändringar på matsedeln. Måltidsservice Telefon: 0303-23 80 00 Smaklig Måltid!

