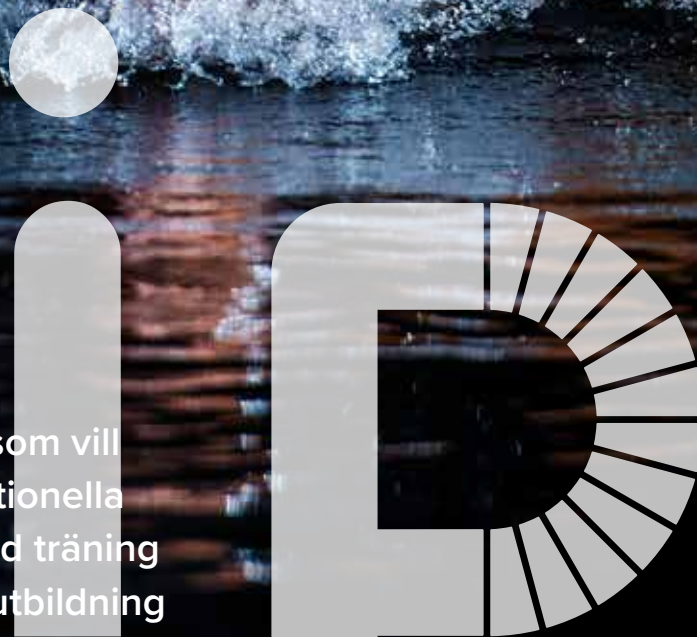


För dig som vill ha  
träning i din idrott  
på skolschemat.

Idrottsprofilen är för dig som vill  
kombinera ett av våra nationella  
program med strukturerad träning  
i din idrott och teoretisk utbildning  
i träningslära. Vi samarbetar med  
de ledande klubbarna i Kungälv  
kommun och deras utbildade tränare.





# Idrottsprofilen på Mimers Gymnasium

## TRE KURSER

Idrottsprofilen utgörs av tre kurser som du, efter avslutad kurs, får betyg i. Dessa kurser är:

### Idrott-och hälsa-specialisering 1

### Idrott-och hälsa-specialisering 2

### Träninglära

Idrottsspecialiseringskurserna bedrivs av utbildade tränare. Kurserna är av praktisk karaktär och utgörs av flera träningar i veckan där du tränar med elever som valt samma idrott som du. Efter träningarna bjuds du på frukost. Träninglära 1 är en teoretisk kurs som du läser tillsammans med idrottsprofilelever från olika idrotter.

Kursen tar upp ämnen som kroppens uppbyggnad och funktion, kost, träningsmetoder och idrotts-skador.

Du som går idrottsprofilen väljer två av ovanstående kurser som dina individuella val (2 x 100 p) och den tredje som utökad kurs. Om du går Barn- och fritidsprogrammet eller Naturvetenskapsprogrammet kan

du använda kursen Träninglära 1 som programfördjupning och behöver därför inte läsa den som utökad kurs.

## ANSÖKAN TILL IDROTTSPROFILEN

Du ansöker till idrottsprofilen genom att fylla i ett formulär på vår hemsida [www.mimershus.se](http://www.mimershus.se).

### VILL DU VETA MER?

Victor Lindblom, 0708-95 56 76, [victor.lindblom@skola.kungalv.se](mailto:victor.lindblom@skola.kungalv.se)  
Johanna Bengtsson, [johanna.bengtsson@skola.kungalv.se](mailto:johanna.bengtsson@skola.kungalv.se)



**MIMERSHUS  
GYMNASIUM**

